

Bébé Mamans

Le magazine de la famille

www.bebesetmamans.com

BÉBÉ DÉCOUVRE QU'IL EXISTE

Aidez-le à prendre conscience de lui-même

MON PAPA C'EST LE MEILLEUR!

Tout ce qu'un papa apporte à son enfant

BIEN MANGER

Les céréales adaptées aux plus petits

PLEURS DE BÉBÉ

Comment savoir ce qu'il veut nous dire ?



#cequevousalleztrouver



BÉBÉ

- 4 MON AVIS COMPTE : ALLAITEMENT PROLONGÉ, OUI OU NON ?
- 6 INTERPRÉTEZ SES PLEURS
- 12 LES CÉRÉALES POUR BÉBÉ
- 16 PÉDIATRE : POURQUOI EST-CE QU'IL NE MANGE PAS ?
- 18 J'AIME MON PAPA !
- 24 LA CONQUÊTE DU MOI
- 28 VOYAGER EN VOITURE EN TOUTE SÉCURITÉ
- 32 GYNÉCOLOGUE : MOINS DE CANCERS DU COL DE L'UTÉRUS
- 34 LE CHIFFRE : 20% DES MAMANS DONNENT LE SEIN JUSQU'À SIX MOIS





BÉBÉ & ENFANT

EN OCTOBRE, DÉCOUVREZ DANS VOTRE MAG BÉBÉS ET MAMANS CE QUE VOTRE PETIT VEUT VOUS DIRE À TRAVERS SES PLEURS. NOUS VOUS EXPLIQUONS POURQUOI, PARFOIS, BÉBÉ MANGE MOINS, AINSI QUE LES CÉRÉALES ADAPTÉES À SON ÂGE. FINALEMENT, NOUS VOUS PROPOSONS UN ARTICLE QUI VOUS PLONGERA DANS UNE ÉTAPE CRUCIALE : LA CONQUÊTE DU MOI !

OUI



NON

ALLAITEMENT PROLONGÉ : OUI OU NON ?

VOTRE BÉBÉ A PLUS D'UN AN ET CONTINUE DE PRENDRE LE SEIN OU, AU CONTRAIRE, VOUS AVEZ DÉCIDÉ DE LE SEVRER AVANT ? QU'EN PENSENT NOS MAMANS ?

Oui, parce que...

... Allaiter est ce qu'il y a de mieux pour la mère et l'enfant. Selon des études anthropologiques, le sevrage naturel se produit entre deux et sept ans. Mes filles ont six et trois ans, et je continuerai à leur donner le sein jusqu'à ce qu'elles veuillent arrêter.

Rachel

... L'allaitement maternel est une expérience unique et très saine pour le petit et sa maman. J'ai allaité mon garçon jusqu'à quatre ans. Maintenant, je suis de nouveau enceinte et j'ai l'intention de donner le sein aussi longtemps que possible.

Leslie

... Ma fille a 26 mois et est très heureuse avec son néné, comme elle dit. J'arrêterai de lui donner le sein quand elle me le dira. C'est notre moment pour être ensemble et en profiter. Je ne le changerai pour aucun autre.

Anne

Non parce que...

... Quand on dépasse un an, je pense que donner le sein est déjà plus une question de câlins, un moyen de calmer l'enfant ou l'avoir près de soi... Mais le lait maternel n'est plus la base de son alimentation.

Bethsabée

... Le lait maternel est le meilleur aliment, mais jusqu'à un certain moment. J'ai allaité ma fille jusqu'à cinq mois et elle a eu les mêmes rhumes que ceux qui ont été nourries au sein plus longtemps. D'ailleurs, cela fait plus d'un an qu'elle n'a pas été malade.

Fabienne

... Quand ce n'est plus un bébé, il faut lui donner un autre type d'alimentation. Comment se nourrit un enfant d'un an et demi qui ne prend que le sein ? Je suis consciente que l'allaitement maternel est mieux à offrir à un bébé, mais je ne trouverais jamais bien d'allaiter un enfant plus grand.

Lucie

Faites qu'il ne sente que
votre amour à chaque instant.



Partenaire de
sospréma
& bébés hospitalisés

Nouvelles couches Pampers® Premium Protection New Baby

Les premiers mois de votre bébé passent très vite et sont une aventure pleine de premières fois. Pour chacun de ces moments, assurez-vous que votre bébé ne ressent que votre amour avec les nouvelles couches *Pampers Premium Protection New Baby*. Elles sont douces comme de la soie et offrent à votre bébé notre meilleure absorption.

*Source : Rivadis, distribution statistique en maternités, février 2015.

Pampers
aimerdormir&jouer

#pleurerpourcommuniquer



Interprétez ses pleurs

POUR UN BÉBÉ, LES PLEURS SONT UNE FORME DE LANGAGE, QUE MAMAN ET PAPA APPRENNENT À DÉCODER PETIT À PETIT POUR COMMUNIQUER AVEC LUI. NOUS VOUS EXPLIQUONS COMMENT LES INTERPRÉTER.

#pleurerpourcommuniquer



Les pleurs donnent une idée de la vitalité du bébé qui vient de naître, ils montrent que le nouveau-né est en bonne santé et qu'il est capable de se faire entendre. Même si les pleurs de bébé inquiètent ses parents, il est important qu'ils existent car ils sont l'un des systèmes les plus importants dont le bébé dispose pour communiquer et exprimer ses besoins et ses désirs.

• **La tentation d'apaiser les pleurs dès que possible est très forte et, bien souvent, on essaye de calmer le bébé avant même de savoir pourquoi il pleure**, en lui mettant la tétine dans la bouche ou en le mettant au sein. Vous devez accepter l'idée qu'il vous faudra un peu de temps pour apprendre à connaître et à comprendre votre bébé. Cela veut dire que vous devez prendre bébé dans vos bras pour le regarder, l'observer et essayer de trouver ce qui lui arrive. La réponse ne va pas forcément être immédiate. Les premiers jours, les parents peuvent se sentir désorientés si leur bébé pleure en permanence. Quelques semaines peuvent être nécessaires pour bien s'imprégner de bébé et comprendre ce dont il a besoin pour être réconforté. Par contre, ce qui est évident est que les pleurs ont toujours besoin d'une réponse et de votre présence. Même si l'enfant très exigeant, il ne faut pas avoir peur de mal l'habituer.

• **Que faire si vous ne pouvez pas satisfaire les besoins de bébé sur le moment ?** Ce qui compte, c'est de ne pas vous énerver, parce que le stress n'aide pas à calmer bébé. Pour ne pas vous inquiéter outre mesure, il est bon de savoir que des pleurs intenses et prolongés n'indiquent pas une douleur. Si le petit est vraiment mal, il gémit et se plaint.

#pleurerpourcommuniquer



EST-CE QU'IL A FAIM ?

Les pleurs de faim sont dus à une nécessité vitale, ils sont donc soutenus, forts et intenses. Ils peuvent commencer très faiblement ou, au contraire, soudainement. Mais rapidement, le petit crie très fort. Il a les yeux fermés, pas de larme, les poings serrés sur la poitrine, et ouvre et ferme les bras.

Comment le calmer...

Il ne faut pas être stricte avec les horaires des tétées. Si bébé pleure vraiment parce qu'il a faim, il se calmera aussitôt, à moins qu'un obstacle, comme un nez bouché ou un éventuel mamelon plat, l'empêche de téter.



EST-CE QU'IL A SOMMEIL ?

Au début, c'est plus une lamentation que des pleurs : bébé est agité, il chougne et se tortille à la recherche de la position la plus confortable.

Comment le calmer...

Une fois le besoin de sommeil exprimé, certains enfants s'endorment dès qu'on les pose dans leur berceau. D'autres s'endorment plus facilement dans les bras et se remettent à pleurer s'ils ne sentent plus la chaleur de leur mère. Chanter ou bercer bébé peut être utile pour le calmer. Pour les plus difficiles, sortir faire une promenade en poussette ou en voiture peut être la solution : le mouvement est un somnifère puissant pour les plus petits.

EST-CE QU'IL EST NERVEUX ?

Bébé est inquiet, irritable, agité et pleure de façon intermittente. En général, vous vous en rendez compte en écartant les trois solutions précédentes. Bébé n'arrive pas à s'endormir à cause de la tension accumulée tout au long de la journée, et les pleurs sont le seul moyen dont il dispose pour évacuer cette tension.

Comment le calmer...

Parfois, il suffit de laisser bébé pleurer pendant cinq ou dix minutes pour qu'il se calme d'un seul coup. Quoiqu'il en soit, la première chose à faire est d'écarter tous les éléments qui pourraient lui causer de l'inconfort. Le froid ou la chaleur, ainsi qu'une couche sale peuvent causer des pleurs similaires.



EST-CE QU'IL A MAL AU VENTRE ?

Les pleurs dus à une douleur aiguë se caractérisent par un cri soudain et très fort. Un bon exemple est la douleur due aux vaccins : les pleurs s'atténuent immédiatement. En cas de coliques du nourrisson, le bébé se met à pleurer, devient tout rouge et replie les jambes sur son ventre.

Comment le calmer...

Si les pleurs sont dus à une douleur passagère (comme une griffure), il suffit de le prendre dans vos bras, de le caresser et de le consoler avec votre voix. Par contre, si la douleur est due aux coliques du nourrisson, pour le calmer, allongez-le sur votre bras, le ventre vers le bas, en appuyant doucement sur son ventre avec votre main.





C'EST NOUVEAU,
C'EST QUOI ?



Des prix réduits
sur tout, tout de suite,
sans exception,
promis !
En magasin
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été
à partir de **24€95**

prix club **19€95**



Déjà client ?
Profitez des prix Club
pendant un an.

Pas encore client ?
Dès 3 articles achetés,
bénéficiez tout de suite
des prix Club !
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE

#énergiepourlespetits





LES CÉRÉALES POUR BÉBÉ

LES CÉRÉALES SONT L'UN DES PREMIERS ALIMENTS SOLIDES QUE L'ON INTRODUIT DANS L'ALIMENTATION DU NOURRISSON. ELLES SONT UNE SOURCE D'ÉNERGIE PAR EXCELLENCE, ET IL EN EXISTE DE NOMBREUSES VARIÉTÉS



#énergiepourlespetits

SANS GLUTEN

LE RIZ

Le riz est l'une des premières céréales à introduire dans l'alimentation du bébé car il ne contient pas de gluten. C'est la céréale qui apporte le plus d'amidon et dans la forme la plus facile à digérer.

Quand l'introduire ?

Le riz peut être proposé au bébé presque dès le début de la diversification alimentaire, sous forme de farine ou de semoule car il ne provoque habituellement pas de réaction allergique ou d'intolérance. Il peut également être donné aux enfants atteints de la maladie coéliquae.

LE MILLET



Le millet est une céréale à très petit grain et avec un goût doux et neutre, ce qui fait qu'elle est bien acceptée par les enfants. C'est l'une des céréales qui fournit le plus de fer et de magnésium, elle est donc particulièrement indiquée en cas d'anémie, de crampes musculaires, de faiblesse et de fatigue. Elle possède aussi une teneur élevée en vitamines du groupe B.

Quand l'introduire ?

Le millet est une céréale adaptée aux premières bouillies car elle ne contient pas de gluten.

LE MAÏS



La composition chimique du maïs n'est pas très différente de celle du blé, mais sa valeur nutritive est plus faible, aussi bien en quantité qu'en qualité des protéines qu'il contient. Cependant, c'est une importante source de glucides, et il fournit des vitamines B et des carotènes, le rendant parfait pour l'été. Le maïs a des propriétés diurétiques, c'est un laxatif naturel et il aide à lutter contre la nervosité.

Quand l'introduire ?

On peut commencer à le donner au bébé à partir de 6 mois sous la forme de bouillie de farine, semoules ou flocons. Les bouillies de maïs ont une texture très douce et un goût sucré, il est donc très bien accepté par les enfants. Le maïs est également adapté aux enfants souffrant de maladie coéliquae, car il ne contient pas de gluten.

AVEC GLUTEN

L'ÉPEAUTRE

L'épeautre a des nutriments facilement assimilables par le corps car elle n'a pas subi autant de variations que le blé. Par conséquent, elle génère moins de risque d'allergies et est plus facile à digérer.

Quand l'introduire ?

Bien qu'en plus petite quantité que le blé, l'épeautre contient du gluten, sa consommation n'est donc recommandée qu'à partir de six mois. Vous pouvez commencer à en proposer à bébé sous forme de farine, comme ingrédient dans les bouillies très bien tolérées par l'enfant en raison de son goût agréable, légèrement sucré.

L'AVOINE

L'avoine est la céréale la plus calorique et énergétique, elle est donc idéale pour les mois les plus froids et également pour les enfants les plus actifs. L'avoine apporte beaucoup de vitamine B et de minéraux, comme le magnésium, le phosphore et le calcium et est riche en fibres.

Quand l'introduire ?

L'avoine est une céréale contenant du gluten, elle ne doit donc être introduite qu'après 6 mois, lorsque le système digestif de bébé a atteint une plus grande maturité. Vous pouvez mixer les flocons d'avoine et les mélanger avec du lait chaud et un peu de compote pour un petit-déjeuner savoureux !

LE BLÉ

Le blé est une céréale très protéique et elle apporte beaucoup d'énergie de longue durée. Le son de blé est riche en fibres non digestibles qui préviennent la constipation. Il est riche en minéraux et en vitamines du groupe B.

Quand l'introduire ?

Le blé peut être donné à l'enfant sous forme de bouillies de farine, de flocons, de semoule, de biscuits ou de pain à partir de six mois, comme les autres céréales contenant du gluten.



POURQUOI EST-CE QU'IL NE MANGE PAS ?

LE MANQUE D'APPÉTIT ACCOMPAGNE SOUVENT UNE MALADIE, COMME UNE INFECTION RESPIRATOIRE, DONT ON NE SE REND GÉNÉRALEMENT PAS COMPTE CAR ON EST TROP PRÉOCCUPÉ PARCE QUE L'ENFANT NE MANGE PAS.



Vers 15 mois, la plupart des enfants commencent à moins manger. Jusque-là, ils avaient besoin de manger pour grandir, grossir et terminer leur formation. À partir de cet âge, les enfants ne grandissent et ne grossissent plus au même rythme que quand ils étaient nourrissons, la quantité de nourriture qu'ils doivent manger est alors nettement moindre.

• **Il est essentiel que les familles connaissent ce fait**, car cela leur évitera des déconvenues, voire la mise en place de mauvaises habitudes alimentaires qui pourraient faire que, dans un futur proche, le problème du manque d'appétit se transforme en une fausse perte d'appétit qui se prolongerait indéfiniment.

S'IL EST MALADE...

• **Avec ces commentaires, je ne veux pas dire que tous les enfants qui ont cette attitude face à la nourriture sont en pleine forme.** On peut mettre les enfants ayant une perte d'appétit dans deux catégories : ceux qui ne mangent pas parce qu'ils n'ont pas faim, et ceux qui ne mangent pas parce qu'ils n'en ont pas envie. Nous avons déjà vu que, à partir de 15 mois, les enfants ont moins besoin de manger, mais quand un enfant est malade, il perd également l'appétit.

• **Un simple rhume, avec le nez bouché à cause d'une infection virale, est suffisant pour que nous ayons moins envie de manger.** Mettez-vous à la place d'un nourrisson ou d'un petit



enfant qui a déjà du mal à concilier la respiration par la bouche et celle par le nez. Bien souvent, il doit choisir entre manger et respirer et, évidemment, il choisit de respirer, puisqu'en mangeant un minimum il s'en sort, alors que sans respirer, on ne survit pas.

• **Il existe d'autres maladies qui causent une perte d'appétit.** Pour cette raison, il est important que le médecin connaisse le problème. L'enfant aura peut-être besoin d'une prise de sang pour écarter une anémie due à une carence en fer qui est l'une des causes pathologiques du manque ou de la perte d'appétit à l'âge préscolaire. Ce type de perte d'appétit n'est pas préoccupant : une fois le diagnostic réalisé, le médecin soumettra l'enfant à un traitement approprié qui fera que le petit recommencera à manger comme d'habitude.

IL NE FAUT PAS LE FORCER À MANGER

Le plus inquiétant est que, après une maladie, l'enfant change de comportement et rentre dans le groupe des enfants qui ne mangent pas parce qu'ils n'en ont pas envie. Si, quand il est malade, vous l'obligez à manger, vous insistez, vous changez les aliments pour d'autres, vous faites tout un cirque pour qu'il finisse son assiette, l'enfant va se rendre compte qu'il peut utiliser la nourriture comme une arme pour faire faire ce qu'il veut à sa famille. Il en arrivera à manger ce qu'il veut et quand il veut, c'est-à-dire mal. Forcer un enfant qui n'a pas faim est cruel, et forcer un enfant qui n'en a pas envie est un non-sens. L'idéal est d'être à l'écoute pour essayer de bien comprendre la situation.

#monpapaestlemeilleur

J' AIME MON PAPA !

AUJOURD'HUI, LE RÔLE DU PAPA A BIEN CHANGÉ. IL EST PLUS AFFECTUEUX, TENDRE, DISPONIBLE ET DE PLUS EN PLUS PRÉSENT DANS LES SOINS QUOTIDIENS APPORTÉS AU BÉBÉ. COMMENT LA RELATION ENTRE LE PÈRE ET L'ENFANT EST-ELLE AFFECTÉE PAR CE CHANGEMENT ? UN ENFANT NOUS LE RACONTE...





Passer du temps avec son papa et recueillir toute son attention est une très grande chance pour un enfant, quel que soit son âge, cela l'aide à grandir. C'est aussi un merveilleux cadeau pour le papa, une formidable occasion de combattre le stress et de redécouvrir le meilleur de lui-même. Nous avons voulu vous présenter une vision un peu différente du papa : à travers les yeux du bébé... parce que pour un enfant, son papa est le plus fort, le plus tendre et le plus drôle !

MON PAPA, C'EST LE PLUS FORT !

Quand je serai grand, je veux être fort comme mon papa. J'aime bien lui tenir la main quand je fais mes premiers pas, parce que je sais que si je trébuche, il me retiendra fermement pour m'empêcher de tomber. Il est capable de me porter sur son dos pendant des heures, juste pour le plaisir de me voir heureux et éclater de rire même si, comme dit grand-mère, je commence à faire mon poids... Et si je me retrouve dans une situation difficile, comme quand je monte sur le canapé et que je ne sais pas comment redescendre, il est toujours là pour me sauver. C'est mon super héros !

MON PAPA, C'EST LE PLUS GENTIL !

Mon papa, il s'occupe de moi comme personne ! Quand je me réveille le matin, il me fait un gros câlin et je n'ai plus froid. Quand on regarde ensemble mon dessin animé préféré, il m'installe sur ses genoux et me berce... C'est tellement bon ! Ses caresses me





réconfortent quand je suis en colère ou quand je n'arrive pas à faire quelque chose et si je tombe et que je me fais mal, un bisou de papa et tout va mieux. Plus de bobo ! Qu'est-ce que c'est bon quand il prend ma petite main et qu'il la caresse ! Je m'endors tout de suite !

MON PAPA, IL EST DRÔLE !

Avec mon papa, je n'arrête pas de rire ! J'adore quand on saute ou quand on fait des galipettes sur le lit, quand je fais l'équilibre sur son ventre ou quand il me soulève haut, très haut et qu'il me fait faire l'avion ! Je rigole tellement quand il me fait des chatouilles, quand il imite le lion, mon animal préféré, qu'il rugit et saute sur moi ou quand il fait des grimaces, tire la langue ou fait la trompette sur mon ventre. Avec lui, c'est le plaisir garanti !

AVEC MON PAPA, JE SUIS HEUREUX !

Quand je suis avec mon papa, je suis le plus heureux des bébés. Sa présence me rassure et m'encourage. J'adore quand on joue ensemble, qu'il me raconte des histoires, que l'on chante mes chansons préférées, qu'on se fasse des câlins et découvrir le monde ma petite main dans la sienne... Même si, parfois, il m'interdit de faire ce que je veux. Il dit que c'est pour mon bien, pour m'aider à grandir heureux et en toute sécurité. J'essaie de faire attention, mais c'est que je suis très curieux et que j'ai envie d'essayer... Qu'est-ce que j'ai de la chance que mon papa soit toujours près de moi !



Je prépare la naissance de
MON BÉBÉ



J'ouvre mon livret
BÉBÉ *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"
dans votre magasin Kiabi et
RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS*
qui vous seront offerts sous forme de chèque
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

KIABI
la mode à petits prix

Les expériences extraordinaires: La 1^{ère} carotte.

• Les bébés découvrent les aliments avec leur bouche mais aussi avec leur nez et leurs doigts, avec tous leurs sens en fait.

→ C'est pourquoi Blédina apporte le plus grand soin à ses produits pour restituer au mieux les goûts, les couleurs et les odeurs des ingrédients d'origine.

ingrédients
100% d'origine
naturelle



essayer c'est
GRANDIR

Le lait maternel est l'aliment idéal et naturel du nourrisson jusqu'à 6 mois au moins.

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant. www.mangerbouger.fr

#bébégrandit

LA CONQUÊTE DU *moi*

A close-up photograph of a baby lying on a light-colored, textured carpet. The baby is wearing a light pink long-sleeved shirt. Their hands are held up near their face, with fingers slightly spread. The baby's eyes are visible, looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

ON NE NAÎT PAS AVEC LA CONSCIENCE
D'ÊTRE UN INDIVIDU : LE BÉBÉ LE COMPREND
AU FIL DU TEMPS. VOYONS COMMENT,
PROGRESSIVEMENT, L'ENFANT CRÉE SA
PROPRE IDENTITÉ.

#bébégrandit



Quelle est la conquête la plus importante dans le développement d'un être humain ? Le langage ? La capacité de marcher, de manipuler un objet, d'aimer ? Tous ces objectifs sont fondamentaux, mais ils ne seraient pas possibles si l'individu n'avait pas la conscience d'exister en tant que tel.

- **Et pourtant, on ne naît pas avec cette conscience de soi.** On l'atteint grâce à une série d'une attention bien concrètes de la part des parents : câlins, caresses, soins, stimuli olfactifs et auditifs, mouvements et stimulation cutanée. Il suffit de penser que, les trois premiers mois, le bébé n'est pas capable de déterminer où son corps se termine et où celui de sa mère commence. Au cours de l'étape que les psychologues appellent la « détresse des huit mois », le bébé commence à prendre conscience que sa maman n'est pas toujours à ses côtés, et que le monde est plein d'étrangers, ce qui lui génère une certaine crainte.

- **Mais la conquête de la conscience de soi, avec le temps, accompagne le désir d'apprendre, d'explorer et de communiquer son existence aux autres.** Jusqu'à

atteindre une étape qui peut devenir exaspérante pour les parents, mais qui, cependant, est décisive et positive pour l'enfant : l'étape où il communique sa « volonté » avec un seul et unique mot répété jusqu'à l'épuisement : « non ! ».

Voici quelques points de réflexion sur la façon d'aider votre enfant à acquérir sa conscience du moi.

AVEZ-VOUS FAIT TOUT VOTRE POSSIBLE POUR CRÉER UN ENVIRONNEMENT ADAPTÉ À VOTRE ENFANT ?

- **À défaut d'une chambre à lui, il suffit de lui préparer un petit coin de la maison, limité par un rideau par exemple.** L'objectif est que le petit puisse s'entraîner à « s'exprimer » en tant qu'individu, en jouant librement et en étant seul, sans partager l'espace domestique avec maman et papa tout le temps.

VOUS ACCOURREZ VERS BÉBÉ DÈS QUE VOUS L'ENTENDEZ PLEURER ?

Savoir que sa maman est toujours prête à intervenir est important pour l'enfant et son sentiment de sécurité.

- **Cependant, de nombreux psychologues conseillent de laisser passer un petit moment entre la mauvaise humeur du bébé et la résolution de son problème.** Par exemple, en commentant ce qui se passe (« Tu as faim ? », « Tu veux un câlin ? », « C'est vrai, il faut te changer la couche », etc.). De cette manière, vous ne ferez pas « que » satisfaire ses besoins matériels ou physiques, mais également ses besoins de dialogue et de communication affective. Et en même temps que vous lui confirmez votre disponibilité, vous lui permettez de découvrir l'attente, ce qui l'aidera à créer ses premières stratégies pour affronter ses problèmes.

VOTRE ENFANT FAIT UNE COLÈRE QUAND VOUS LE DÉSHABILLEZ ?

- **Il s'agit d'un comportement étroitement lié à la conscience de soi.** Jusqu'à un an, le bébé ne connaît pas très bien ses propres limites physiques. Par



contre, toute forme de contention (comme les bras de maman ou la gigoteuse) lui permet de localiser une ligne de démarcation. Il se passe la même chose avec les vêtements : body, barboteuse, chaussettes et chaussures l'aident à se sentir « contenu ».

• **Ce comportement peut durer jusqu'à deux ou trois ans, précisément parce que les vêtements conservent une fonction de « carapace » de protection.** Tant et si bien, que, parfois, ils peuvent être utiles pour aider l'enfant à faire face à ses premières séparations d'avec ses parents.

VOTRE ENFANT PARLE DE LUI-MÊME À LA TROISIÈME PERSONNE ?

Parfois, on s'inquiète qu'un enfant qui sait parler ne dise pas, par exemple, « J'ai faim », mais « Lucas a faim ».

• **L'utilisation correcte du pronom personnel coïncide à peu près avec le moment où l'enfant,** en plus d'avoir un sentiment corporel propre, commence également à avoir une représentation mentale de lui-même,

comme s'il pouvait s'observer de l'extérieur. Sans une image abstraite, l'enfant n'est même pas capable de reconnaître celle faite de chair et de sang. Devant un miroir, avant 18 mois, il se rend difficilement compte que l'image qui se reflète est la sienne et pas celle de quelqu'un d'autre.

VOTRE PETITE FILLE EST TRÈS ATTACHÉE À SON PAPA ?

Beaucoup de petits garçons « courtisent » leur maman, de la même manière que certaines petites filles sont convaincues qu'elles se marieront avec leur papa quand elles seront plus grandes.

• **Cette phase, qui débute généralement entre 24 et 30 mois, représente une étape fondamentale dans la construction du moi :** l'identité sexuelle. Les petits se rendent compte qu'il y a des différences anatomiques entre les garçons et les filles et commencent à manifester une prédilection (transitoire) pour le parent du sexe opposé.

#achatspourbébé



#28# BebesetMamans.com

VOYAGER EN VOITURE EN TOUTE SÉCURITÉ

LES SYSTÈMES DE RETENUE POUR ENFANTS (SIÈGES AUTO) PERMETTENT DE VOYAGER EN VOITURE EN TOUTE SÉCURITÉ. LEUR UTILISATION EST OBLIGATOIRE JUSQU'À CE QUE L'ENFANT AIT 10 ANS.

COMMENT CHOISIR UN SIÈGE AUTO ?

Actuellement, deux réglementations européennes sont en vigueur pour régir l'utilisation des systèmes de retenue pour enfants : la R44/04 et la « i-Size ». La première norme classe les sièges auto en cinq groupes, en fonction du poids de l'enfant : groupe 0 (coques pour bébés jusqu'à 10 kilos), groupe 0+ (sièges pour bébés jusqu'à 13 kilos), groupe 1 (sièges pour enfants entre 9 et 18 kilos), groupes 2 et 3 (sièges et rehausseurs pour enfants entre 15 et 36 kilos). La législation i-Size, qui n'est pas obligatoire, mais que les fabricants peuvent inscrire s'ils le souhaitent, classe les dispositifs en fonction de la taille de l'enfant. Pour l'instant, on ne trouve cette classification que pour les enfants de la naissance à 105 cm.

CONSEILS D'UTILISATION

Installez correctement le siège dans le véhicule en suivant toujours les instructions du fabricant. Si possible, placez le siège au milieu de la banquette arrière, afin d'éviter les effets d'un choc latéral. Jusqu'à l'âge de 15 mois au moins, installez l'enfant dos à la route comme l'indique la réglementation i-Size, car cette position réduirait sensiblement le risque de blessures graves dans un accident. Adaptez le siège, progressivement, à la croissance de l'enfant (ajustez le harnais, l'appui-tête, etc.). Ne placez jamais un siège auto devant un airbag frontal, sauf si vous l'avez au préalable désactivé.

À QUOI CORRESPOND L'ISOFIX ?

La plupart des véhicules sont équipés du système Isofix, conçu pour l'installation des sièges auto qui en disposent. Ce système comprend deux points de fixation rigides, vissés ou soudés dans la carrosserie (le siège auto est pourvu des système de verrouillage correspondant) et un troisième point d'ancrage constituée d'un dispositif anti-rotation qui réduit le déplacement de la tête lors de l'impact (Top Tether, patte d'appui ou système anti-rotation interne). Avec le dispositif Isofix, le siège auto reste fixé au véhicule, remplaçant ainsi les ceintures de sécurité. Les sièges auto doivent être pourvus d'une étiquette ou de l'information garantissant qu'ils répondent aux normes de sécurité les plus strictes.

Ce qu'il faut contrôler

- 1 / Il est important que la tête de l'enfant ne dépasse pas du dossier et que le siège corresponde parfaitement à sa taille : ni trop étroit, ni trop large, afin que l'enfant ne soit pas balloté à l'intérieur.
- 2 / L'appui-tête doit être rembourré et, dans le cas où le siège convienne pour différents groupes, il doit être réglable en hauteur pour suivre la croissance de l'enfant. Certains sièges sont aussi réglables en largeur.
- 3 / Certains modèles sont inclinables, offrant ainsi plus de confort à l'enfant.
- 4 / Le harnais de retenue doit être facile à régler pour s'ajuster à la morphologie de l'enfant ; il doit aussi être pourvu de rembourrages de protection.
- 5 / Le siège et le dossier doivent avoir une forme anatomiques et disposer de renforts latéraux pour une meilleure protection en cas de choc.

#achatspourbébé



POURQUOI NE PEUT-ON PAS RÉUTILISER DES SIÈGES AUTO ?

Le siège auto n'offre plus la même garantie de sécurité après un accident

Après un accident, le siège auto n'offre plus la même garantie de sécurité, ni la même protection. En effet, bien que cela ne soit pas forcément visible à l'œil nu, le siège peut présenter des microfissures provoquées par le choc. Les experts conseillent donc de toujours remplacer un siège auto qui a subi un accident à une vitesse supérieure à 15 kilomètres heure, car il n'y a aucun moyen d'en vérifier l'intégrité.

Le harnais s'use

Le harnais retient correctement l'enfant tant qu'il est bien tendu et placé sur l'épaule. Cependant, l'utilisation prolongée, le frottement contre des éléments métalliques tels que fermetures éclair ou boutons, le nettoyage avec des produits abrasifs, etc... sont autant

d'éléments qui favorisent l'usure du harnais, de sorte que, lors d'un impact, il peut ne pas offrir l'efficacité attendue. Lors d'un accident, les enfants, en raison de leur petite taille, sont plus susceptibles que les adultes d'être projetés vers l'avant. Leur faiblesse musculaire et la délicatesse de leurs organes les exposent à un risque plus élevé de blessures.

Les matières plastiques se dégradent

Les sièges auto sont en plastique, une matière aux propriétés spécifiques qui offre une réponse optimale en matière de sécurité. Mais le plastique est aussi un matériau qui vieillit vite, surtout s'il est exposé au soleil ou à des amplitudes de température et d'humidité (stockage en grenier, débarras, garages). À l'usage, ils peuvent donc, peu à peu, devenir moins sûrs qu'à l'achat. Aux États-Unis et au Canada, les fabricants indiquent d'ailleurs une date limite d'utilisation, au-delà de laquelle ils dégagent toute responsabilité en cas d'accident.



Le dispositif peut être incomplet

Au fil du temps, il peut arriver que l'on perde des pièces du siège auto ; cela signifie que, s'il est donné ou revendu, le produit risque d'être incomplet. En outre, l'absence de manuel peut conduire à installer le siège de façon erronée, ne garantissant plus son efficacité en matière de sécurité. D'autre part, à force d'utiliser le siège, il est possible que l'étiquette s'efface ; l'information devient alors illisible et impossible à vérifier, ce qui peut conduire certains parents à croire qu'ils utilisent un produit adapté à leur enfant alors que ce n'est pas le cas.

Le siège peut ne pas respecter la norme en vigueur

Il est très important de voyager avec un système de retenue conforme à la réglementation de sécurité en vigueur. Tous les sièges doivent porter une étiquette ou une infographie (généralement au dos) précisant, entre autres, le numéro d'identification de l'homologation. À l'heure actuelle, il existe deux

réglementations européennes régissant l'utilisation de ces dispositifs : la R44/04, qui classe les sièges selon le poids de l'enfant et la i-Size, entrée en vigueur en juillet 2013, et qui fait tenir compte de la taille.

Les progrès en matière de sécurité

Les systèmes de retenue pour enfants évoluent avec le temps, pour assurer une protection maximale aux plus petits. Ainsi, chaque année, de nouveaux sièges sont commercialisés qui répondent aux dernières avancées en matière de sécurité : matériaux déformables, systèmes d'absorption d'énergie, nouveaux dispositifs d'ancrage minimisant le risque d'installation incorrecte, systèmes permettant d'utiliser plus longtemps le siège dos à la route (la position la plus sûre pour l'enfant selon des études récentes), etc. Utiliser un siège auto de dernière génération est donc un gage de sécurité. Il est important de bien vous renseigner sur les dernières normes en vigueur pour être sûre de voyager en toute sécurité.

MOINS DE CANCERS DU COL DE L'UTÉRUS

POURQUOI, AU COURS DES DERNIÈRES ANNÉES, CE TYPE DE CANCER A DIMINUÉ ? QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ? COMMENT PEUT-IL ÊTRE ÉVITÉ ?



Le cancer du col de l'utérus est le plus facile à prévenir, tout en étant le 12ème le plus fréquent chez la femme. Sa diminution en nombre de femmes touchées est due, sans doute, au fait que la majorité d'entre elles font un examen gynécologique annuel. Ces examens permettent de détecter les lésions du col de l'utérus sous leur forme bénigne, ce qui fait qu'elles ne parviennent pas à se transformer en formes

malignes cancérogènes.

En France, on diagnostique environ 2.800 cas tous les ans et un peu plus de 1.000 femmes en meurent chaque année.

L'un des facteurs de risque est l'infection du col de l'utérus par les familles du papillomavirus (on en connaît plus de 20), dont quatre ou cinq sont les plus répandus. Les contraceptifs oraux (pilule) pourraient aussi avoir un rôle dans le cancer du col, mais leur



prescription et leur surveillance amènent beaucoup de femmes à faire des contrôles annuels. Le tabac, l'alcool et les régimes alimentaires peu judicieux sont également des facteurs de risque.

RÈGLES DE PREVENTION

Aujourd'hui, pour lutter contre ce type de cancer, on a mis en place l'administration de vaccins contre les souches principales du papillomavirus, les 16 et 18. Ce vaccin protège de manière croisée contre les autres familles.

Lorsqu'un diagnostic de cancer du col utérin est établi, pour valider le pronostic et le traitement, il faut tenir compte de l'âge de la femme, afin de protéger autant que possible les femmes qui n'ont pas encore d'enfants et souhaitent en avoir, pour préserver leur utérus. Mais en plus des traitements chirurgicaux, dans certains cas, un traitement de chimiothérapie et de radiothérapie est nécessaire. De leur côté, les femmes doivent consulter leur gynécologue plus fréquemment entre 20 et 40 ans, âge où la maladie apparaît le plus. Toutes ces règles de prévention permettront peut être de faire disparaître la maladie un jour...



DES MAMANS DONNENT LE SEIN JUSQU'À SIX MOIS

Bien que plus de 50% des mamans allaitent exclusivement quand elles sortent de l'hôpital, trois mois plus tard ce chiffre tombe à 28%, pour arriver à 20% à six mois. La reprise du travail, le manque d'informations et la diminution de la quantité de lait sont les principales raisons invoquées par les mamans quand elles arrêtent d'allaiter. Les experts s'accordent sur l'importance de la mise en place d'une série de mesures visant à améliorer les chiffres de l'allaitement dans notre pays, comme de faire des campagnes ciblant les parents pour promouvoir les têtées et réduire l'abandon précoce ; d'améliorer la formation des professionnels de la santé pour que les mamans trouvent en eux

des interlocuteurs de référence qui puissent leur fournir des informations correctes et sans ambiguïté ; de promouvoir le développement de politiques hospitalières qui bénéficient à l'allaitement, comme le contact rapide peau sur peau entre la maman et son bébé ; ou d'encourager les entreprises qui facilitent l'allaitement sur les lieux de travail.

Le lait maternel est le meilleur aliment que vous pouvez donner à votre bébé. C'est pour cette raison que l'Organisation Mondiale de la Santé recommande l'allaitement exclusif jusqu'aux six mois du bébé, puis de continuer en le combinant avec d'autres aliments pendant au moins deux ans.



♡ Bébés & Mamans ♡

Bebes  et Mamans.com  

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI
ET DECOUVREZ LE VITE !

