

Bébé Mamans

Année 5 - n° 49 - Octobre 2017

Le magazine de la famille

www.bebesetmamans.com

**TOUT SAVOIR
SUR LES
ANTIBIOTIQUES**

BABY MUSIC
VIVE LA MUSIQUE
POUR LES
TOUT PETITS

**FÊTEZ
HALLOWEEN**
COMME AUX
ÉTATS-UNIS

Sécurité avant tout

Comment le protéger des accidents domestiques

Sommaire

Octobre 2017



BÉBÉ

QUESTION SUR...

La constipation de bébé.

SANTÉ

Nos réponses à vos questions sur les antibiotiques.

DÉVELOPPEMENT

Les bienfaits que la musique apporte aux plus petits.

SAGE-FEMME

Comment faciliter l'allaitement ?

MAISON

Des conseils pour éviter les accidents domestiques.

HALLOWEEN

Une fête magique venue des Etats-Unis.

PREMIERS PAS

Comment l'aider ?

PÉDIATRE

Il a la diarrhée.

HOROSCOPE

Les prédictions du mois d'octobre.



Bébé



Ce mois-ci, nous vous expliquons les bienfaits de la musique sur le développement et les émotions de bébé, nous vous parlons de la constipation chez l'enfant et vous aidons à éviter les accidents domestiques.



bebesetmamans.com

La constipation

La constipation est un sujet d'inquiétude pour bien des parents et pourtant, en réalité, elle n'affecte que 3% des bébés.

1 *Quand peut-on considérer que bébé est constipé et que faire alors ?*
On considère que bébé est constipé s'il est nourri au lait en poudre et ne fait caca qu'une fois par semaine, ou bien si les selles sont très dures et supposent effort et douleur pour les expulser. Dans ce cas, vous pouvez aider votre bébé avec des massages stimulants après chaque repas. Après avoir imprégné vos mains d'un peu d'huile d'amande douce, exercez une légère pression avec vos pouces sur le ventre de bébé, en traçant un arc imaginaire allant de l'aîne droite à l'aîne gauche, en passant par-dessus le nombril. Puis faites-lui faire 2 ou 3 fois flexions des jambes sur l'abdomen afin de faciliter l'évacuation des gaz.



2 *Est-il vrai que les bébés qui sont allaités ne sont pas constipés ?*
En effet. Le lait maternel est riche en graisses et en sucres (lactose) qui agissent comme un laxatif doux et naturel. De plus, il contient des substances capables d'activer certaines hormones dans l'organisme comme la gastrine, l'insuline et la cholécystokinine dont le rôle est d'activer le mouvement des intestins. Ainsi, le transit intestinal s'opère naturellement, sans à-coups.

3 *La diversification alimentaire peut-elle entraîner une constipation ?*
Oui, c'est possible, car l'intestin du bébé n'est pas habitué aux aliments solides. Pour faciliter son transit intestinal, vous pouvez intégrer à ses purées et compotes un peu plus de légumes ou de fruits riches en fibres (courgettes, céleri, betteraves, poires, prunes, etc.), lui proposer des crèmes de tapioca et de maïs au lieu du riz, et utiliser de l'huile d'olive à l'effet lubrifiant pour assaisonner. Il est également très important de faire boire de l'eau minérale à votre bébé entre les repas.

RECARO ZERO.1 ELITE - 2 sièges en 1

i-Size R129 - Siège amovible* pour nouveau-né ultra léger intégré dans un siège rotatif jusqu'à 4 ans (105 cm).



 Coloris au choix

Pivotant à 360° et utilisable de 40 à 105 cm, le Zero.1 Elite offre une innovation sans précédent : un siège amovible de 40 à 76 cm ultra léger pour nouveau-né compatible avec les poussettes RECARO et intégré dans un siège jusqu'à 4 ans environ (105 cm).

* Le siège amovible ne peut pas être utilisé seul.
Siège-auto disponible courant Mai.

Quand faut-il en prendre ?
Pourquoi ne sont-ils
pas toujours efficaces ?
Peut-il y avoir des effets
secondaires ? Nous
répondons aux questions
les plus fréquentes.



Antibiotiques :

1 **Que sont les antibiotiques ?**
• Ces médicaments sont capables d'en finir avec les infections bactériennes, provoquant la mort des bactéries et/ou les empêchant de se multiplier. Il existe plusieurs types d'antibiotiques, spécialement étudiés pour lutter contre les différents types de bactéries qui peuvent attaquer l'organisme.

2 **Dans quels cas sont-ils indiqués et quand ne le sont-ils pas ?**
• Les antibiotiques ne sont utiles que pour lutter contre les infections

d'origine bactérienne. Lorsque l'enfant souffre d'une pathologie virale, c'est-à-dire due à un virus, ils ne sont pas nécessaires : le système immunitaire est capable de combattre les agents viraux de manière autonome ; en outre, ces médicaments manquent d'efficacité contre les virus.

3 **En retardant le début du traitement, n'y a-t-il pas de risque de complications ?**
• Parfois, l'utilisation rapide d'antibiotiques est due à la peur de complications possibles associées à la



nos réponses à vos questions

présence de streptocoques qui, si on n'y prête pas attention, dans certains cas (très rares) peut conduire à une maladie rhumatismale et, dans des situations extrêmes, des complications cardiaques. Cependant, le fait de reporter le traitement antibiotique de quelques jours n'expose pas à ce risque : après le traitement, l'enfant est protégé contre les éventuelles complications.

4 **Comment savoir si un antibiotique est nécessaire ?**
• Tout d'abord, ce traitement doit toujours être prescrit par un

médecin : pas d'« automédication » !

Afin de déterminer si un antibiotique est nécessaire, le pédiatre évalue le tableau clinique : évolution de la fièvre (depuis quand l'enfant a de la fièvre et si elle est supérieure à 38,5°C), présence de douleur et, en cas de pharyngite, présence de plaques dans la gorge...

• Si l'enfant a mal à la gorge, on conseille un frottis du pharynx qui permet de vérifier si l'infection est réellement bactérienne, évitant ainsi un traitement antibiotique inutile. Dans 8 cas sur 10, l'origine de la pharyngite est de nature virale.



5 **Et en cas de bronchite ?**

- Étant donné que la bronchite est presque toujours due à un virus, on propose d'attendre 2 ou 3 jours pour voir si la situation s'améliore spontanément. Un antibiotique n'est nécessaire qu'en cas de surinfection bactérienne, c'est-à-dire si la bronchite virale se « complique » à cause de l'attaque d'une bactérie (dans ce cas, on note une détérioration ou, en tout cas, l'absence d'amélioration des symptômes).



6 **Comment donner un antibiotique à bébé ?**

- Concernant le « quand et combien donner », il faut suivre les instructions du pédiatre à la lettre. Pour que l'action du médicament soit efficace, l'antibiotique doit être présent dans le sang à une concentration donnée et pour une période de temps spécifique.

7 **Est-il préférable d'attendre quelques jours après le début de la fièvre avant de commencer le traitement ?**

- En cas de fièvre, otites et maux de gorge, on suggère d'attendre 2 ou 3 jours pour vérifier la progression des symptômes : si on ne constate pas d'amélioration, il est nécessaire d'intervenir avec un traitement antibiotique. Cette façon d'agir, appelée « attente contrôlée », n'est pas dangereuse et permet de distinguer les infections bactériennes des virus.





8 S'il a un trouble traité antérieurement avec des antibiotiques, puis-je lui donner le même traitement sans consulter le médecin ?

- Non, il faut toujours consulter votre pédiatre car, même si les symptômes sont identiques, il pourrait s'agir d'une infection virale pour laquelle les antibiotiques sont inutiles.

9 Les antibiotiques peuvent-ils déclencher des effets secondaires ?

- Les antibiotiques provoquent souvent des effets secondaires. Le plus fréquent est la diarrhée, en raison à la fois de l'irritation du système gastro-intestinal et du fait que l'action de l'antibiotique affecte également la flore bactérienne intestinale, c'est-à-dire les « bonnes » bactéries qui protègent l'intestin. Les troubles tels que nausées, vomissements et manque d'appétit sont relativement fréquents. Et, finalement, l'enfant peut être plus fatigué que d'habitude.

10 Une fois le traitement terminé, est-il bon de donner des ferments lactiques pour restaurer la flore bactérienne ?

- Des études ont observé une réduction de l'apparition et de la durée des diarrhées causées par les antibiotiques par l'utilisation de ferments lactiques. Cependant, la quantité à consommer et savoir s'il existe des différences d'efficacité entre les différents ferments n'est toujours pas clair.







La musique transmet des émotions, favorise la créativité, relaxe... Quels sont tous ses avantages pour le bébé ?

Dès ses premiers instants , le bébé réagit à la musique ; comme un adulte, il ressent une émotion. C'est en tout cas la conclusion d'une étude menée en Italie, financée en partie par des fonds de l'Union Européenne et publiée dans la revue américaine PNAS.

- Après avoir analysé, par IRM, l'activité cérébrale de nouveau-nés en bonne santé durant leurs trois premiers jours, on a constaté que leur réaction est très similaire à celle des adultes. En d'autres termes, il existe une prédisposition neurologique spécifique pour la perception musicale.

Baby music



EN QUOI CELA PROFITE-T-IL À **L'ESPRIT**

Écouter de la musique à un stade précoce favorise le potentiel cognitif de l'enfant, tant en ce qui concerne la musique que la créativité.

- **À l'heure actuelle, on sait que si l'adulte encourage précocement la lecture**, il active chez l'enfant les zones du cerveau impliquées dans l'apprentissage de la lecture et du langage, principalement localisées dans l'hémisphère gauche. La musique, elle, fait appel à l'hémisphère droit, plus en rapport avec l'émotionnel.

- **Les études sur l'écoute de la musique confirment qu'au cours de la première année**, le bébé est réceptif aux stimuli sonores et est attiré par les changements de structures harmoniques et rythmiques, le prédisposant ainsi à leur apprentissage.

- **En général, les experts s'accordent à souligner que les stimuli musicaux nourrissent le cerveau**, et que la sensibilité que développe l'enfant pour la musique peut avoir des effets positifs en termes de concentration, d'attention et de mémoire.

- **Ainsi, il semble que les enfants qui vivent dans un environnement musicalement riche produisent des « vocalises mélodiques » avant les autres** et commencent à chanter dès 2 ou 3 ans alors qu'en moyenne, cela se produit vers les 6 ou 7 ans.

- **Aujourd'hui, on utilise ces facultés comme thérapie pour régler certains problèmes de motricité et de communication** car l'ambiance musico-sonore tient une part importante dans le développement et l'équilibre de l'individu.

Faites qu'il ne sente que
votre amour à chaque instant.



Partenaire de
sospréma
& bébés hospitalisés

Nouvelles couches Pampers® Premium Protection New Baby

Les premiers mois de votre bébé passent très vite et sont une aventure pleine de premières fois. Pour chacun de ces moments, assurez-vous que votre bébé ne ressent que votre amour avec les nouvelles couches Pampers Premium Protection New Baby. Elles sont douces comme de la soie et offrent à votre bébé notre meilleure absorption.

*Source : Rivadis, distribution statistique en maternités, février 2015.

Pampers®
aimer dormir & jouer



Conseils pour les parents

- **Laissez votre enfant libre d'improviser :** il découvre ainsi de nouveaux sons, expérimente et crée avec ce qui lui tombe sous la main. Laissez-le faire, même s'il fait un peu de bruit, écoutez-le et félicitez-le de ses résultats.
- **Jouer en chantant :** avec les plus petits, il faut répéter la même chanson plusieurs fois. On peut parfois changer un peu la mélodie et le rythme. Par contre, avec les plus grands, il faut élargir le répertoire de chansons, en y ajoutant de la gestuelle et des jeux de mouvement.
- **Écouter ensemble :** chantez avec votre enfant des comptines, berceuses et autres pièces musicales, incitez-le à participer en tapant des mains ou en jouant d'un instrument. Bouger ensemble est également intéressant, en s'adaptant au mouvement naturel de l'enfant sur la mélodie. Peu importe le style de musique. En créant une habitude dans l'enfance, vous lui faites un très beau cadeau pour la vie.

POURQUOI C'EST BON POUR **SES ÉMOTIONS**

Écouter de la musique a des effets immédiats sur la relation avec le bébé.

- **Lorsque la mère chante pour son bébé, elle répond à un besoin.** La musique est bénéfique car elle renforce les relations affectives, elle transporte les émotions et elle est comme une étreinte non corporelle qui facilite le rapport parents-enfants.

- **Les thérapies musicales sont surtout conçues pour les familles :** la musique aide à mieux répondre aux besoins des enfants. Elle nous fait nous sentir bien car elle réduit le niveau de stress (lorsqu'on écoute une musique qui nous plaît, le cortisol, l'hormone du stress, diminue dans le sang) et stimule la production d'endorphines (substances du bien-être).



C'EST NOUVEAU,
C'EST QUOI ?



Des prix réduits
sur tout, tout de suite,
sans exception,
promis !
En magasin
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été
à partir de **24€95**

prix
club

19€95



Déjà client ?

Profitez des prix Club
pendant un an.

Pas encore client ?

Dès 3 articles achetés,
bénéficiez tout de suite
des prix Club !
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE

L'allaitement maternel

C'est, sans aucun doute, la meilleure nourriture que vous pouvez offrir à bébé dès sa naissance. Voici comment aider à un bon début.



L'être humain est un mammifère. Pour cette raison, l'allaitement maternel est naturel et adapté aux bébés. Aucun mammifère, ayant une mère, ne prend de biberons de lait artificiel, sauf l'être humain.

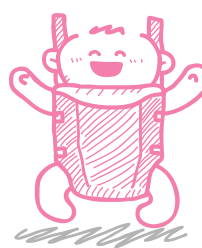
- Le lait maternel présente d'innombrables avantages tant pour la mère que pour le nouveau-né, mais le plus important est qu'il favorise et structure le lien affectif mère-enfant et détermine les relations d'attachement. À 14 semaines de grossesse commence la sécrétion naturelle de la prolactine, l'hormone responsable du lait maternel, et c'est à l'accouchement, conjointement avec l'ocytocine, qu'elle est produite régulièrement grâce à la succion.

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande d'allaiter bébé pendant les 6 premiers mois et d'introduire de nouveaux aliments entre 6 mois et 1 an, tout en maintenant l'allaitement maternel.

CRÉATION DU LIEN MÈRE-ENFANT

- Quand un bébé naît par voie basse et que l'accouchement n'est pas médicamenté, il reste quelques temps dans un état « d'alerte tranquille » et est naturellement prêt à être posé sur le ventre de sa mère, peau contre peau.

Dès la naissance, les cerveaux de bébé et de sa mère sont envahis par des hormones qui affectent profondément le lien mère-enfant et joueront un rôle très important dans les rela-



tions sociales du bébé quand il grandira. Ainsi, l'ocytocine, la vasopressine et la prolactine sécrétées lors du travail influent sur la formation du lien mère-enfant et, avec la vague endorphinique de l'expulsion, ils prédisposent mère et enfant à une magnifique rencontre émotionnelle.

- **Nous savons que les bébés reconnaissent leur mère dès la naissance par l'odeur.** C'est pour cette raison qu'il est important de ne pas les laver dès qu'ils naissent. Le liquide amniotique « sent » la maman et le fait d'être sur le ventre de sa mère après la naissance aide bébé à faire cette identification. Il en va de même avec la voix de la mère, qui est le son préféré de tous les nouveaux-nés, son qu'ils reconnaissent déjà dans l'utérus. D'ailleurs, la voix de la mère a une fréquence de tons élevée que l'oreille interne du fœtus reconnaît dès les premières semaines de grossesse.

LE CONTACT PEAU À PEAU

- **Le premier contact entre la mère et l'enfant s'appelle « peau à peau ».** C'est un moment très important : chez la mère, il stimule la production de lait, d'ocytocine et de prolactine ; chez le nouveau-né, l'odeur du liquide amniotique présent sur sa mère, avec sa voix, l'amène à l'identifier et à se tranquilliser.

Le contact peau à peau a des effets thermorégulateurs : la température corporelle de la mère augmente naturellement de 2°C pour réchauffer son bébé et elle diminue lorsque c'est fait. Il empêche également l'hypoglycémie (en régulant la température corporelle du bébé, les taux

de glycémie se stabilisent) et l'aide dans cet état d'alerte tranquille à chercher et trouver le sein. Le bébé doit sentir et identifier la voix de sa mère pour se sentir en sécurité après la naissance.

- **L'accouchement suppose une décharge de noradrénaline chez l'enfant, c'est pourquoi il naît alerte et reste dans cet état d'alerte tranquille pendant 2 heures.** Au début, il est très calme, comme s'il avait peur ; puis il commence à bouger, à téter son poing et à lécher sa mère. Bébé prend son temps sur le ventre de sa mère jusqu'à ce que la recherche du sein commence ; en rampant, il se déplace et monte vers la poitrine lentement et calmement, stimulant chez la mère la sécrétion d'ocytocine. L'odeur des glandes de Montgomery dans le mamelon oriente bébé et, progressivement, il se rapproche du tétion (probablement du sein gauche pour entendre le battement du cœur de sa mère). Une fois là, il s'accroche lentement au sein et commence à téter le colostrum. Si la recherche du sein s'est faite correctement, l'allaitement maternel se fera sans souci.

- **Bébé naît avec la préconception de l'alimentation et avec les réflexes de recherche, de tétée et de déglutition.** Toute altération de ce processus nécessite l'aide de professionnels de la santé.

L'allaitement nécessite une bonne technique, beaucoup de patience, un peu d'aide, des connaissances, un soutien des personnes les plus proches de la mère, comme sa famille et son partenaire, de la compréhension et l'aide éventuelle du personnel de santé formé à l'allaitement.

Sécurité à la maison

Les accidents domestiques sont très fréquents pendant l'enfance. Pourtant, une prévention correcte suffirait pour en réduire le nombre. Nous vous expliquons comment éviter les dangers à la maison.

Selon les statistiques, un enfant de moins de 5 ans risque 5 fois plus d'être hospitalisé à la suite d'un accident domestique qu'un adulte. Contrairement aux anciens, qui se font habituellement plus mal dans la cuisine, la chambre serait la pièce la plus dangereuse pour les petits, suivie de la cuisine (plus dangereuse à partir de 5 ans) et du salon (qui présente plus de dangers pour les enfants de 3 à 5 ans).

LA CHUTE

Les enfants se font souvent mal en tombant. 70 à 80% des urgences d'accidents domestiques sont attribuables à des épisodes de ce type. À la maison, l'accident le plus fréquent est la chute du lit, qui représente 58% des cas, précisément chez les moins de 1 an. Les plus petits souffrent aussi de chutes « passives » : de la table à langer, de la balance



ou de la chaise haute. Le résultat le plus fréquent d'une mauvaise chute, à tous les âges, est un coup sur la tête, qui peut aller d'un traumatisme crânien mineur à un coup au visage. À mesure que les enfants grandissent, les traumatismes des membres supérieurs et inférieurs augmentent, en particulier les ecchymoses, car les fractures ne se produisent généralement qu'après 5 ans.

COMMENT LE PROTÉGER

- **Ne laissez jamais un enfant seul sur une surface surélevée** (comme la table à langer, la table de la cuisine, le canapé ou un lit sans barrière protectrice). S'il y a des escaliers à la maison, installez des barrières de sécurité en haut et en bas. Ne placez pas de vases ou de chaises à proximité des meubles où l'enfant peut monter facilement.
- **Un lit sûr.** Le sommeil de bébé doit être protégé, non seulement

pour éviter le risque de mort subite (on sait que bébé doit toujours dormir sur le dos), mais aussi le risque d'étouffement. En d'autres termes, pas d'oreillers, de couettes en plumes et de couvre-lits ; en outre, mieux vaut éviter les chaînes pour accrocher la sucette ou les bracelets. Le berceau doit être de qualité avec des barreaux pas trop espacés (6 cm maximum) afin que l'enfant ne puisse pas passer la tête au risque de rester coincé.

INHALATION D'ALIMENTS OU DE CORPS ÉTRANGERS

En moyenne, l'inhalation d'un objet provoque 50 décès par an car, lorsqu'il arrive, il peut avoir des conséquences beaucoup plus graves qu'une chute : 27% des décès classés comme « accidentels » chez les enfants de 0 à 4 ans sont dus à une asphyxie causée par l'inhalation d'un aliment ou d'un corps étranger qui se retrouve dans les voies respiratoires. Tous les enfants, dès qu'ils commencent à marcher à quatre pattes et à explorer la maison, mais surtout entre 1 et 3 ans, risquent de s'étouffer. En plus de toucher et de regarder, ils mettent tout à la bouche.



Petits jetons, pièces de monnaie, objets de papeterie, de bricolage ou de couture (épingles à nourrice, boutons, piles, aiguilles, etc.) sont très dangereux. Tout objet ou jouet pouvant traverser un trou de 3,1 cm de diamètre doit être considéré comme inadapté aux enfants de moins de 3 ans.

COMMENT LE PROTÉGER

- **Tous les objets dangereux doivent être stockés en hauteur.** Tous les jouets doivent être adaptés à son âge et être

marqués CE. Faites attention à ce que les jouets de ses grands frères et sœurs ne soient pas à sa portée et lisez avec attention les avertissements des fabricants.

- **Afin d'éviter l'inhalation d'aliments, à savoir le typique « c'est passé dans le mauvais trou », il faut apprendre aux enfants à manger lentement dès 12 à 18 mois.** Faites attention à bien couper sa nourriture en petits morceaux et évitez les fruits secs avant 5 ans. Dans tous les cas, il est plus que recommandé d'avoir assisté à un atelier de premiers secours.

Manœuvres de sauvetage : à connaître impérativement

Aux États-Unis, un large segment de la population connaît les premiers secours et sait effectuer des manœuvres de réanimation. En France, en l'absence d'une initiative institutionnelle, vous pouvez vous renseigner auprès des Sapeurs Pompiers, de la Croix-Rouge et de la Fédération nationale de Protection Civile pour vous former à la PSC1 (Prévention Secours Civique Niveau 1) :

- Les comportements qui sauvent : <http://www.comportementsquisauvent.fr/je-me-forme.html>
- Les 6 gestes de base : <http://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Les-6-gestes-de-base>

Les expériences extraordinaires: La 1^{ère} carotte.

• Les bébés découvrent les aliments avec leur bouche mais aussi avec leur nez et leurs doigts, avec tous leurs sens en fait.

→ C'est pourquoi Blédina apporte le plus grand soin à ses produits pour restituer au mieux les goûts, les couleurs et les odeurs des ingrédients d'origine.

ingrédients
100% d'origine
naturelle



essayer c'est
GRANDIR

Le lait maternel est l'aliment idéal et naturel du nourrisson jusqu'à 6 mois au moins.

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant. www.mangerbouger.fr

EMPOISONNEMENT ET INTOXICATION

Détergents, médicaments, certaines plantes, piles au lithium (piles ronde 20 millimètres avec la référence CR2032)... Selon un article publié dans le journal scientifique *Pediatrics*, en 2010, les cas d'intoxication au lithium ont augmenté dans le monde entier. Dans ce cas, l'asphyxie n'est pas le plus grand danger, mais plutôt les substances que certaines de ces piles libèrent dans l'intestin et dans l'estomac car elles peuvent causer des

dégâts sérieux aux tissus, même en peu de temps, en fonction de la puissance et de la charge de la pile, avec des complications très graves (perforation de l'œsophage, de la trachée et des structures vasculaires adjacentes), voire mortelles.

COMMENT LE PROTÉGER

- **Rangez tous les produits toxiques en hauteur (ne rangez pas les détergents sous l'évier).** Vérifiez et, si nécessaire, scellez le compartiment où vont les piles de tous les ustensiles ménagers avec du scotch ; mettez les piles hors de

portée et de vue de l'enfant (y compris celles usagées pour le recyclage) et ne laissez pas votre enfant jouer avec. Les symptômes ne sont pas spécifiques et il n'est pas facile de les identifier. En cas (de suspicion) d'ingestion d'une pile ou de l'apparition soudaine de certains signes précoces, tels qu'hypersalivation, difficulté à avaler, refus de manger, toux et problèmes respiratoires, allez à l'hôpital pour une intervention d'urgence.

- **Ayez le numéro de téléphone du Centre Antipoison et de Toxicovigilance à portée de main*.** En cas d'ingestion de produits ménagers, de médicaments ou autres produits dangereux, essayez de repérer ce que l'enfant a ingéré puis appelez le centre antipoison ou allez aux urgences les plus proches pour obtenir des instructions. Dans la mesure du possible, apportez le contenant d'origine du produit, avec son étiquette. N'essayez pas de faire vomir votre enfant (vous pourriez aggraver la situation) ou de lui faire boire du lait (car cela risque de faciliter l'absorption de la substance et de retarder le diagnostic).



Petit jeu : trouvez les 11 dangers dans cette vidéo
<https://www.youtube.com/watch?v=LtWSpGbh7AI>

* <http://www.centres-antipoison.net/>



Des jouets de qualité

La réglementation européenne actuellement appliquée aux jouets est plus stricte que la précédente : plus grande exigence de qualité quant au rembourrage des peluches et nouvelle section entièrement dédiée aux piscines gonflables par exemple. Quoi qu'il en soit, vérifiez que les jouets que vous achetez sont toujours marqués CE, ce qui indique le respect des normes de sécurité européennes. C'est un certificat du fabricant obligatoire. Faites attention à la typographie : le logo original CE a une typographie arrondie et ne doit pas être confondu avec une autre marque CE présente sur certains produits d'importation chinois et qui signifie CHINA EXPORT.

BRÛLURES

Comme dans le cas des intoxications, les brûlures prévalent dans le groupe d'âge entre 1 et 4 ans. Selon les statistiques, elles représentent 2,6% des accidents domestiques chez les enfants de tous les âges. Les endroits les plus dangereux sont la cuisine et la salle de bain.

Il n'est pas rare que de très petits enfants soient brûlés avec l'eau de la douche, qui sort trop chaude du robinet. Et finalement, la cuisine est l'endroit où vous devez prendre le plus de précautions : les brûlures les plus sérieuses sont

généralement dues à la chute de nourriture ou d'eau bouillante (pas seulement depuis le feu, mais aussi du plan de travail ou de la table). Faites également attention aux objets qui brûlent, comme les casseroles, poêles ou cocotte minute.

COMMENT LE PROTÉGER

- **Réglez la température maximale du thermostat de la chaudière à 50°C.** Faites réviser la chaudière tous les ans : à cause du calcaire, la température réelle peut ne pas correspondre à la température sélectionnée. Avant de diriger le jet vers votre enfant, vérifiez la température avec votre main.

- **Placez les casseroles sur les feux arrières de la gazinière et ne laissez pas dépasser les poignées des poêles et casseroles.** Le four doit être en verre athermique et en hauteur.
- **Attention aux briquets.** Malgré les récents règlements de la Commission Européenne, 75% des modèles présents sur le marché ne sont pas conformes à la réglementation.
- **Vérifiez la sécurité de votre installation électrique qui doit comprendre une prise de mise à la terre et un système de sécurité contre les courts-circuits.** Les anciennes prises électriques doivent, quant à elles, être remplacées par des prises protégées.

TRICK OR TREAT ?

La fête de Halloween
est devenue
un évènement
incontournable ces
dernières années.
Voici quelques idées
pour en faire un
moment inoubliable.

DÉCORATION
JEUX
PEUR



LA MAISON DES HORREURS



Dès mi-octobre, les citrouilles commencent à apparaître dans les vitrines, preuve que la célébration anglo-saxonne de Halloween est devenue partie intégrante de notre culture. Les enfants sont les plus impatients qu'arrive le 31 octobre pour pouvoir se maquiller et se déguiser. Voilà l'occasion d'organiser une fête à la maison !

LA DÉCORATION

Pour Halloween, la décoration est fondamentale !

JACK-O'-LANTERN

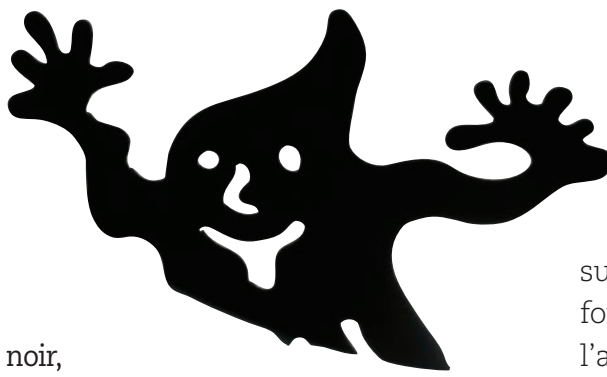
MATÉRIEL : Une citrouille et une veilleuse.

Selon la tradition, Jack est un esprit qui erre dans les ténèbres en attendant le jour du jugement dernier : il s'éclaire dans la nuit avec des charbons ardents qu'il a placés à l'intérieur d'une citrouille pour les protéger. La

lanterne de Jack est devenue l'un des principaux symboles de Halloween, une pièce indispensable...

À l'aide d'un couteau, découpez la partie supérieure de la citrouille comme s'il s'agissait d'un couvercle. Puis, avec une cuillère, retirez toute la pulpe qui se trouve à l'intérieur. Enfin, découpez les yeux, le nez, la bouche, et placez à l'intérieur une veilleuse ou une bougie.





CHAUVES-SOURIS EN CARTON

MATÉRIEL : Papier cartonné noir, papier de soie jaune, peinture blanche, fil de nylon.

Sur la feuille cartonnée noire, dessinez des chauves-souris à la peinture blanche ; découpez-les et accrochez-les au plafond par un fil de nylon que vous passerez par un trou réalisé dans la queue.

LES FANTÔMES VOLANTS

MATÉRIEL : Papier de soie de couleur blanche, journaux, colle, fil de nylon.

Avec le papier journal, formez des balles de dix centimètres environ de diamètre ; couvrez-les du papier de soie blanc en le laissant tomber comme s'il

s'agissait du drap blanc du fantôme. Collez le papier de soie sur la balle puis dessinez les yeux et la bouche du fantôme. Vous pourrez ensuite les accrocher au plafond avec un fil de nylon.

LES ARAIGNÉES ET LEURS TOILES

MATÉRIEL : Papier de soie de couleur noire, papier velouté de couleur jaune, fil de nylon, ciseaux, colle.

Pour confectionner les araignées, découpez un carré de papier de soie noir et faites-en une boule ; arrachez ensuite huit bandelettes, sans les détacher, puis roulez-les

sur elles-mêmes : elles formeront les pattes de l'araignée. Collez enfin les yeux découpés dans le papier velouté de couleur jaune. Pour réaliser la toile d'araignée, prenez un carré de papier de soie noir ; pliez-le deux fois en deux pour obtenir un carré plus petit ; unissez ensuite les deux angles opposés pour former un triangle isocèle. Pliez l'un des côtés du triangle sur le côté le plus long ; vous obtenez un nouveau triangle. Coupez la partie qui dépasse de ce triangle pour obtenir un triangle rectangle. Avec des ciseaux, faites des incisions sur le plus grand côté tous les 1cm puis dépliez le papier. Collez la toile d'araignée à la fenêtre et fixez-y les araignées avec du nylon.



LES JEUX

Pour égayer la fête, vous pouvez organiser des jeux amusants qui feront le bonheur des plus petits.

TRICK OR TREAT ?

MATÉRIEL : Un panier rempli de bonbons et de chocolats.

Un adulte doit tenir le panier à la main. Les enfants lui demandent tour à tour : « Des bonbons ou un sort ? ».

L'adulte doit toujours choisir la deuxième option et varier les gages qu'il donne. Une fois le gage réalisé, l'enfant pourra choisir dans le panier la sucrerie qu'il souhaite.

LA CHASSE AUX BONBONS

MATÉRIEL : Bonbons.

Les enfants devront partir à la recherche des bonbons que vous aurez cachés dans toute la maison : celui qui en trouve le plus 5 minutes a un cadeau.

LA COURSE DE MOMIES

MATÉRIEL : Rouleaux de papier toilette.

Les enfants se répartissent en trois équipes. Chaque groupe choisit celui des co-équipiers qui interprètera la « Momie » ; ses compagnons l'enveloppent alors de papier toilette, en



commençant par les pieds. L'équipe gagnante est celle qui a réalisé la momie en moins de temps*.

LANCER DE FANTÔMES

MATÉRIEL : Journaux, tissu blanc, fil, boîte en carton.

Avec les feuilles de papier journal, formez autant de boules qu'il y a d'enfants, recouvrez-les d'un tissu blanc et fermez avec un fil pour simuler un « fantôme ».

Chaque enfant essaiera de jeter son fantôme dans la boîte en carton. S'il échoue, il est éliminé et le jeu recommence. Le gagnant est le dernier enfant qui n'a pas été éliminé.

* Attention à ce que la « momie » puisse toujours respirer !



Je prépare la naissance de
MON BÉBÉ



J'ouvre mon livret
BÉBÉ *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"
dans votre magasin Kiabi et
RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS*
qui vous seront offerts sous forme de chèque
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

KIABI
la mode à petits prix

Les premiers



PAS de bébé

Il s'agit d'une étape importante pour l'enfant qui nécessite beaucoup de patience et de constance. Comment devez-vous agir ?



bebesetmamans.com

Ce qu'il faut faire

- Vers 8-10 mois, les essais commencent. Bébé se met debout en se tenant à tout ce qu'il trouve à portée de main : canapé, fauteuil, lit... Une fois qu'il maîtrise la position verticale, il commence à se déplacer latéralement, toujours en s'agrippant à quelque chose. Il gagne ainsi en coordination et en équilibre. C'est le moment de le laisser faire ses expériences en l'encourageant et en se montrant fier de ses progrès. Il doit pouvoir exercer sa curiosité naturelle et marcher vers ce qui l'attire, sans trop d'inhibition ou d'anxiété.

- Lorsque bébé se met debout tout seul, il peut avoir des difficultés à se rasseoir. Les moins téméraires restent immobiles et crient pour attirer l'attention de leur maman.

- Maintenant qu'il réussit à se déplacer plus librement, il faut éliminer tous les dangers potentiels l'entourant. Il s'agit de créer un environnement qui le stimule, tout en faisant attention aux dangers potentiels.

- S'il est important de créer un espace sécurisé, en protégeant par exemple les parties saillantes des meubles à l'aide de protections adaptées, il ne s'agit pas d'éviter tous les obstacles. Il est bon que l'enfant apprenne à faire face et à surmonter ses premières difficultés. Félicitez-le quand il y parvient tout seul et soutenez-le sans dramatiser quand il perd l'équilibre.

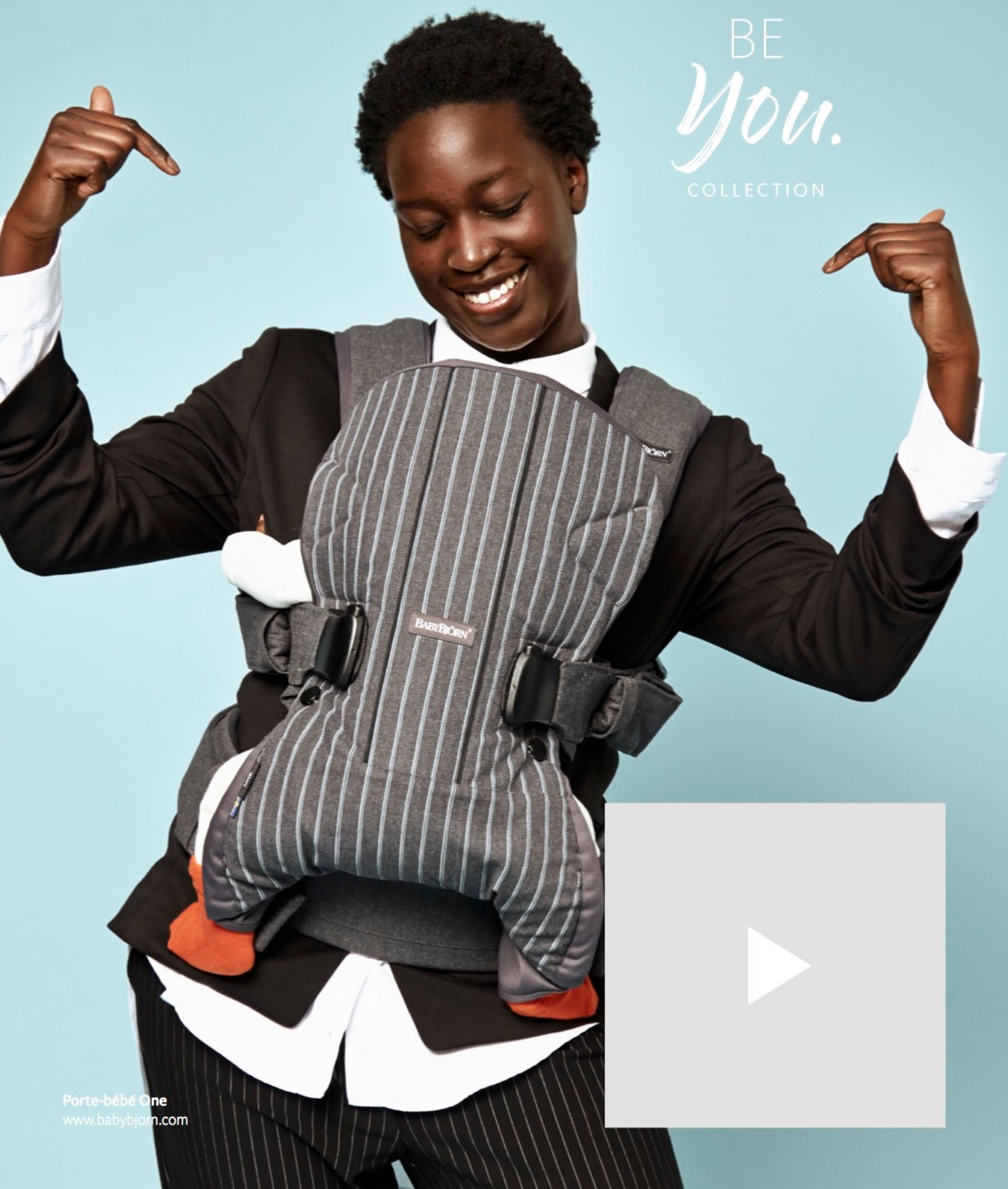


Ce qu'il ne faut pas faire

- Il est important de laisser bébé se déplacer avec une certaine liberté dès son plus jeune âge. Si vous le freinez trop, il peut devenir passif, manquer d'assurance et de confiance dans le monde extérieur, qu'il peut percevoir comme une source de dangers.
- Les chutes sont tout à fait normales. Lorsque cela se produit, au lieu d'accourir en lui demandant s'il s'est fait mal, encouragez-le à essayer de nouveau : cela lui fait gagner en confiance sans éveiller de craintes inutiles.
- Ne vous laissez pas vaincre par l'anxiété. N'hésitez pas à demander l'aide des autres, notamment du papa, dont le rôle est précisément de favoriser l'éloignement de l'enfant, afin d'explorer le monde extérieur.

BABYBJÖRN®

BE
You.
COLLECTION



Porte-bébé One
www.babybjorn.com

Il a la diarrhée

Nous vous proposons ici quelques conseils alimentaires qui vous aideront à combattre la diarrhée de votre enfant et à éviter qu'il se déshydrate.



La diarrhée aiguë se caractérise par une augmentation du nombre des selles et une diminution de leur consistance ; elle s'accompagne de douleurs intestinales qui s'expriment sous la forme de coliques et de crampes : bébé est agité, il pleure et perd l'appétit. Les vomissements indiquent une infection gastrique ; on parle alors de gastro-entérite.

• **Les causes de la diarrhée peuvent être multiples et plus ou moins graves :**

- L'infection virale est la plus fréquente du fait de la facilité de contagion, en particulier dans les crèches ;
- Le trouble digestif est un phénomène accidentel ;
- Les bactéries : aux précédents symptômes peuvent s'ajouter, dans ce cas, une forte fièvre et des selles contenant des traces de sang ou de pus.

Il s'agit, dans la plupart des cas, de processus limités qui guérissent spontanément, en quelques jours.

UNE ALIMENTATION ADAPTÉE

• Chez le bébé nourri au sein, il n'est ni utile, ni recommandé de suspendre les tétées. Si l'enfant a déjà commencé la diversification alimentaire, on peut lui donner du riz, des carottes, des pommes, des bananes et du citron. D'une manière générale, plutôt que d'adopter un régime astringent qui risque d'entraîner une constipation et donc un allongement du retour à un fonctionnement normal des intestins, mieux vaut supprimer, pendant quelques jours, les aliments laxatifs.

• Si bébé est nourri au lait en poudre, on conseille de l'éliminer pendant au moins 24 heures, voire plus si la diarrhée se prolonge. En effet, la diarrhée touchant la muqueuse intestinale, elle élimine également les enzymes qui permettent la digestion du lactose, conduisant ainsi à une intolérance passagère de cette substance.

La déshydratation

Avec les selles molles et fréquentes, l'enfant perd de l'eau et des sels minéraux, ce qui se répercute rapidement sur son état général et peut conduire à la déshydratation. Le premier signe de la déshydratation est l'assèchement des muqueuses : on la détecte en observant la langue de l'enfant qui devient râpeuse, un peu comme celle d'un chat. Le médecin prescrira d'abord une solution de réhydratation puis, par la suite, lorsque l'enfant recommencera à manger normalement, il récupérera dans l'alimentation tous les sels minéraux perdus.



BÉLIER

(21/03 au 20/04)

Ce mois-ci, il manifeste une plus grande acuité et capacité de perception, ce qui l'amène à distinguer les émotions de ceux qui l'entourent. Il veut écouter des contes de fées qui le font rêver...



GÉMEAUX

(21/05 au 21/06)

En octobre, le petit Taureau est très excité. Grâce à l'influence de Vénus, sa planète régente, il s'extasie devant les phénomènes naturels comme la pluie ou un arc en ciel.

La pleine Lune du 5 lui fait beaucoup de bien, notamment pour sa santé et son bien-être. Il aime participer à des jeux qui impliquent l'utilisation de la logique et de la déduction.



LION

(23/07 au 23/08)

Il est enjoué et veut jouer : de joyeux moments passés ensemble se profilent à l'horizon. Il adore que vous lui lisiez des histoires et en invente lui-même. Méfiez-vous des accidents domestiques.

La conjonction Venus-Mars permet au petit Lion de déployer énergie et intelligence. Il vous surprend par des questions brillantes dont vous devrez parfois méditer la réponse.

À la fin du mois, il est plus nerveux que d'habitude. Calmez-le en lui chantant une berceuse. Assurez-vous qu'il joue suffisamment avec ses petits camarades pour évacuer son trop plein d'énergie.



BALANCE

(23/09 au 22/10)

Affectueux et tendre, il vous aide autant qu'il peut et vous allez profiter de bons moments ensemble. Son anniversaire promet d'être une date très spéciale : un nouveau cycle d'apprentissage joyeux commence.

La conjonction Venus-Mars encourage votre enfant à vouloir faire les multiples activités qui l'intéressent car il se sent dynamique et plein d'énergie. Il fait montre d'empathie avec ses amis.



SAGITTAIRE

(23/11 au 21/12)

Un nouveau panorama s'ouvre dans lequel le petit Sagittaire brille par ses capacités intellectuelles et intuitives. Essayez de lui faire faire suffisamment d'activité physique pour libérer et canaliser son énergie.

Serviable, il essaye souvent de vous aider, mais parfois il se renferme sur lui-même et ne vous prête pas beaucoup d'attention. Soyez patiente et changez-lui les idées avec de petits jeux.



VERSEAU

(21/01 au 19/02)

Ce mois-ci, il ressent très intensément ses émotions. Racontez-lui des histoires de fantaisie qui satisfont son besoin de faire voler son imagination. Il aime raconter des histoires et qu'on l'écoute.

Le transit de Mars fait que le petit Poisson est probablement un peu plus agité que d'habitude. Il se montre très attaché à vous et a besoin de beaucoup de câlins.



TAUREAU

(21/04 au 20/05)



CANCER

(22/06 au 22/07)



VIERGE

(24/08 au 22/09)



SCORPION

(23/10 au 22/11)



CAPRICORNE

(22/12 au 20/01)



POISSON

(20/02 au 20/03)

Bebes et Mamans.com

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI
ET DECOUVREZ LE VITE !

