

Bébé Mamans

Le magazine de la famille

www.bebesetmamans.com

PSYCHOLOGIE

LA PLACE DE PAPA
DANS LA
FAMILLE

COLIQUES DU NOURRISSON

QUE POUVEZ-VOUS
FAIRE ?

IL A DE LA FIÈVRE !

NOUS
RÉPONDONS
À VOS
QUESTIONS



Première année de bébé

Aidez-le dans ses conquêtes

Sommaire

Novembre 2017



BÉBÉ

QUESTION SUR...

Le lait en poudre.

PSYCHOLOGIE

La place du papa.

FICHE

Dysplasie de la hanche : tout ce que vous devez savoir.

NUTRITION

10 aliments à découvrir.

SANTÉ

10 questions sur la fièvre.

DÉVELOPPEMENT

Première année de bébé : comment l'aider dans ses conquêtes.

ALLAITEMENT

Des conseils pour soulager les coliques du nourrisson.

BIEN ÊTRE

5 tips sur l'hygiène à la maison.

PÉDIATRE

Que faire s'il a des végétations ?

HOROSCOPE

Les prédictions du mois de novembre.



Bébé



Ce mois-ci, nous vous expliquons ce qu'est la dysplasie de la hanche ainsi que les découvertes les plus importantes de bébé dans sa première année. Nous répondons également à vos questions sur la fièvre.



Les laits en poudre

Le lait maternel est le meilleur aliment pour bébé, pas de doute sur ce point ! Cependant, il peut arriver que vous ne puissiez pas donner le sein ou que l'allaitement ne soit pas possible, quelles sont alors les alternatives ? Le lait en poudre peut être une solution.

1 *Qu'est-ce que le lait en poudre et à partir de quel âge peut-on en donner à bébé ?*
Les laits en poudre pour bébé sont des laits de synthèse réalisés à partir de lait de vache, modifiés et adaptés afin qu'ils ressemblent le plus possible au lait maternel. On recommande de lait 1er âge aux bébés de 0 à 6 mois, puis le lait 2ème âge pour les bébés de 6 à 12 mois. La composition du lait en poudre est spécialement pensée pour couvrir les besoins alimentaires de bébé durant cette période et pour que son système digestif l'assimile facilement. Les laits en poudre contiennent la juste quantité de protéines et sont enrichis avec des vitamines et des minéraux, ainsi que des acides gras essentiels, indispensables durant au développement de bébé.

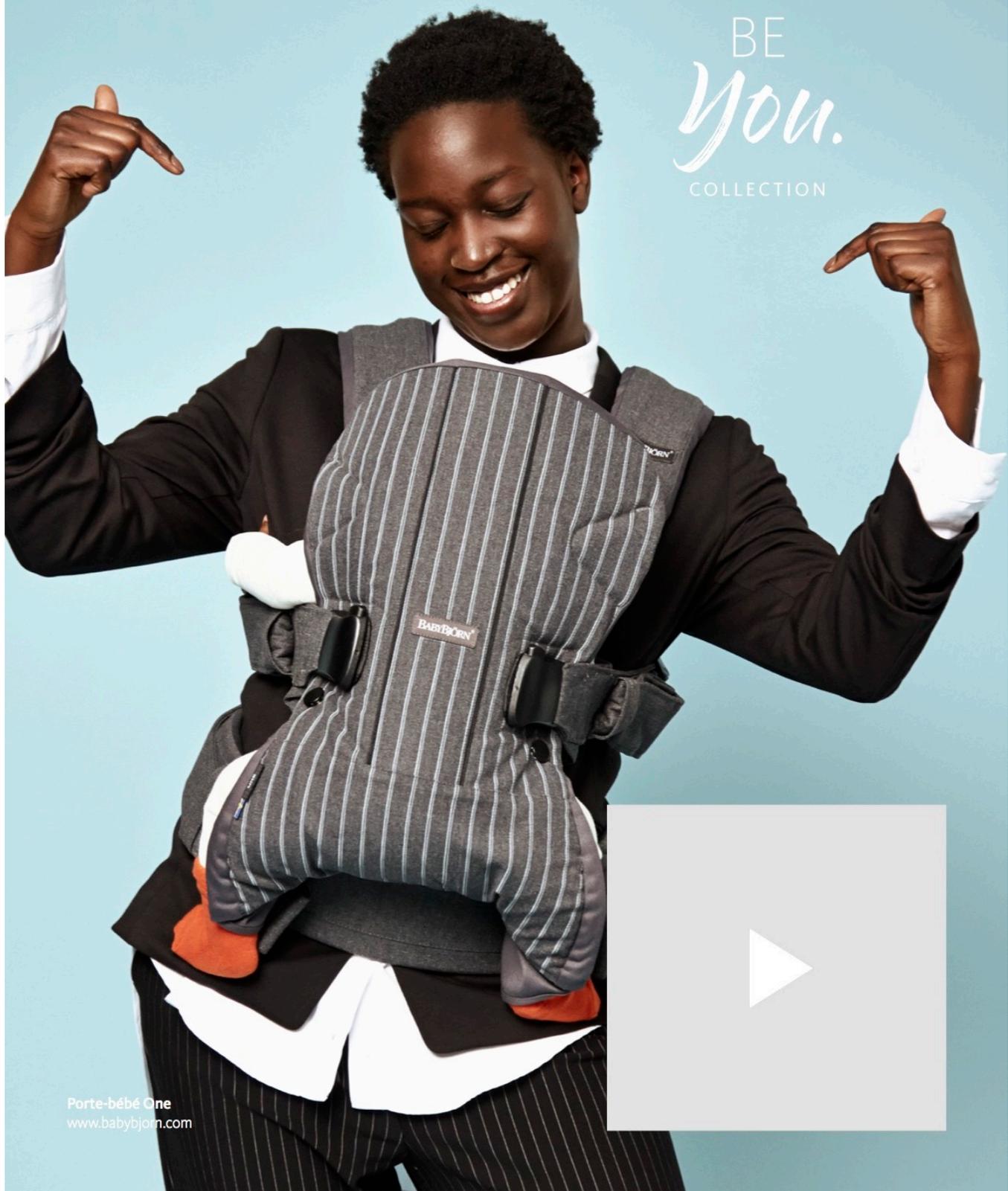
2 *Sous quelle forme se présentent les laits en poudre ?*
La plupart des laits en poudre sont commercialisés sous forme de poudre, même si on trouve certains laits liquides, prêts à consommer. Si vous utilisez un liquide, faites très attention à sa conservation. Une fois ouverts, ces laits doivent être conservés au réfrigérateur et consommés dans les 48 heures, afin de conserver un maximum de garanties pour bébé.



3 *Comment préparer un biberon de lait en poudre ?*
Le lait en poudre se dissout dans de l'eau, tout simplement. Les boîtes sont toutes accompagnées d'une cuillère doseur qui permet de mettre la quantité exacte pour préparer le biberon de bébé. En règle générale, la proportion recommandée est une cuillère de lait en poudre pour 30 ml d'eau. Donc, si vous devez préparer un bib' de 150 ml pour bébé, il vous faudra mettre 5 cuillères de lait en poudre. Reportez-vous aux indications données par le fabricant afin de bien doser le biberon et que bébé ne souffre pas de petits désagréments liés à des proportions erronées.

BABYBJÖRN®

BE
You.
COLLECTION



Porte-bébé One
www.babybjorn.com

La place du PAPA



A photograph of a family inside a tent. A young girl with pigtails is holding a flashlight, illuminating an open book. A young boy is looking at the book. An adult's hands are visible, holding the book. The tent is decorated with warm string lights.

La place de bébé se fait avec la place de papa, donc de maman... et du couple ! Il est donc important que papa trouve sa place dans la relation mère-enfant, mais aussi que maman lui laisse une place !





Un enfant se fait, *a priori*, à deux car il en va de l'équilibre psychique du bébé, et donc de l'enfant qu'il deviendra plus tard. Les mères célibataires qui ont un projet de maternité peuvent parfaitement s'en sortir si elles ont pensé leur projet dans l'intérêt du bébé.

LE PÈRE PERMET D'OUVRIR

Dans un couple, les non-dits sont parfois subtils et il n'est pas rare que le projet bébé du couple ne soit en fait le projet que d'un seul membre (souvent la mère). Dans ce cas, c'est le manque de clarté sur la situation qui crée des illusions, des rancœurs et des disputes, parfois afin de mobiliser le conjoint ou la conjointe et le rallier à une envie commune. Pour comprendre ce phénomène, il faut s'arrêter sur le début, le désir du couple (ex. l'enfant est-il le fruit du couple ou l'homme ne sera-t-il qu'un moyen d'avoir un enfant ?) puis sur les

accords tacites (ex. faire un enfant pour garder la relation). On sait que plus les parents sont réellement impliqués, plus l'équilibre de l'enfant et du couple se fera facilement et se consolidera.

• **En grandissant, le père aura une place et un rôle encore plus important à jouer pour permettre à l'enfant de s'attacher à une figure d'homme et de s'extraire de la relation de proximité mère-bébé.**

Toute relation à deux tend à manquer d'oxygène : inclure une troisième personne de manière stable, c'est donc permettre à l'enfant de trouver un autre point d'appui, de commencer à s'ouvrir au monde extérieur et pas uniquement au monde d'un seul de ses parents. Ce moment est souvent bien vécu si père et mère jouent leurs rôles correctement sans se sentir menacés d'exclusion par l'autre. La relation doit être ressentie comme une relation à trois et non comme une alternance de relation exclusive mère-enfant puis père-enfant.



DES HABITUDES SOCIALES AUX HABITUDES DU COUPLE

S'il est question d'accorder une place au père, de la penser, il est alors question, en contrepartie, qu'il la prenne ou la négocie. Les choses peuvent être simples mais concrètes : laisser au père du temps avec bébé ou lui proposer des « responsabilités » comme amener bébé chez le pédiatre afin qu'il puisse s'approprier des éléments de l'histoire, qu'il y participe et n'en soit pas extérieur.

- **C'est un mélange subtil où chacun doit pouvoir entendre les désaccords de l'autre.** Beaucoup de femmes attendent que leurs maris « prennent leur place », en attendant en fait qu'il

effectue les tâches bien précises qu'elles désirent lui assigner. L'exemple typique est l'achat du premier lit : on peut se demander, dans l'absolu, en quoi cette tâche revient au père. Plus grand, le père est attendu pour gronder les enfants quand il rentre du travail, pour faire respecter la parole de maman ; une programmation des rôles qui ne rendra service à personne à moyen terme... Il faut donc, au-delà des représentations sociales, distribuer des rôles et des fonctions selon les compétences de chacun des parents, et ce pour le bien de l'enfant. En discuter permet à chacun de ne pas se sentir contraint par l'autre.





DE LA PLACE DU PÈRE À LA PLACE DU COUPLE

La place du père, du papa, c'est aussi la place du mari, de l'homme avec sa femme. En somme, il est important que le couple continue à vivre, surtout s'il avait une identité en soi et fonctionnait sur les modes de la séduction et de la sexualité avant l'arrivée de bébé. Conserver sa relation de couple, c'est par exemple sortir sans bébé, se retrouver « comme avant » et ne pas se couper de ses relations sociales même si l'envie se fait normalement sentir au départ. Beaucoup de couples se réveillent quelques années après la naissance de bébé avec un désert social autour d'eux, désert qu'ils ont finalement bâti pour se protéger, mais qui désormais les emprisonnent.

• On sait que les hommes peuvent avoir la crainte de transformer leur femme en maman, on sait aussi que les enfants arrivent parfois au moment où le désir décline... il n'en demeure pas moins que l'enfant ne peut être mis à la place d'une sexualité qui ferait défaut, arriver au moment où un couple ne se désire plus. On peut imaginer que l'investissement serait trop important, les conjoints ne se désirent plus mais se retrouvant au milieu d'un être surinvesti. Pour préserver la place du père, donc de la mère et du couple, il faut pouvoir penser son propre rythme, se reconnecter à ses envies, organiser des activités qui convoquent cette relation au-delà de la parentalité.

• Il ne peut y avoir de bébé heureux si le couple ne va pas bien, si maman ou papa sont malheureux. Quelles que soient les tentatives de cacher à son enfant son malaise, celui-ci le ressentira tôt ou tard. Les enfants restent les révélateurs de ce que les parents n'arrivent pas à se dire à eux-mêmes. La pratique quotidienne me montre, en tant que clinicien, que les questions importantes remises aux lendemains, les problèmes cachés sous le tapis, resurgissent toujours, et préférentiellement chez les enfants qui n'ont pas les capacités de les cacher.



• Un père absent est d'abord un mari absent pour la mère, la question de savoir comment composer avec cela se posera quand la femme aura fait son chemin par rapport au père de son fils. Cela signifie qu'on ne peut reprocher l'absence du parent si l'on n'a pas d'abord constaté l'absence du conjoint car, *a priori*, on fait préférentiellement des enfants avec celui ou celle qu'on aime et qu'on désire. Du côté de bébé, ce qui compte c'est une stabilité dans la représentation masculine : le père ou un oncle, un grand-père... ce propos confirme que les couples homoparentaux ne créent pas de difficultés spécifiques chez leur enfant du moment qu'une figure féminine ainsi qu'une figure masculine sont présents sur le moyen, voire long terme, pour l'enfant, afin qu'il puisse s'y identifier.



Maximilien Bachelart, Dr en psychologie, psychothérapeute, travaille en cabinet privé en Seine-et-Marne (Gastins) et service judiciaire d'Assistance Educative auprès des familles.

www.maximilienbachelart.com



Le spécialiste du siège auto

- ✓ + 700 références
- ✓ Vente directe d'usine
- ✓ Norme européenne

FABRICATION
FRANÇAISE



Dysplasie de la hanche

La dysplasie de la hanche est une malformation congénitale au niveau de la hanche, comme son nom l'indique. Certains bébés peuvent souffrir de ce type de malformation, mais sachez que des traitements pour la dysplasie de la hanche existent.



La dysplasie de la hanche est une malformation congénitale qui se produit lorsque la tête du fémur et le cotyle (la cavité du bassin) ne s'emboîtent pas parfaitement et ont mouvement de rotation incorrect. Dans les cas les plus légers, il s'agit d'un aplatissement de la zone du bassin qui accueille la partie supérieure du fémur, qui a alors tendance à se déplacer. Dans les cas les plus graves, l'os abandonne sa position et se retrouve hors de son emplacement initial.

Comment se manifeste une dysplasie ?

En général, c'est le pédiatre de la maternité qui se rend compte qu'il y a une anomalie dans l'articulation de la hanche. En effet, dès la naissance, ce dernier réalise les manœuvres de Ortolani et Barlow qui consistent à plier et ouvrir avec délicatesse les jambes de bébé, afin de vérifier que l'articulation fonctionne de manière optimale. Si ce n'est pas le cas, cela peut indiquer une dysplasie de la hanche. Pourtant, ces manipulations ne permettent pas toujours de déterminer avec certitude une dysplasie et il faut parfois une échographie des hanches qui permet alors de fournir une image plus profonde et de détecter les dysplasies, même légères.



Il existe des hypothèses, non confirmées par des preuves scientifiques, selon lesquelles l'une des causes de la dysplasie congénitale de la hanche serait liée à une faible quantité de liquide amniotique, qui engendrerait une compression du bébé par les parois utérines.

Comment soigner une dysplasie de la hanche ?

Pour solutionner une dysplasie de la hanche, il faut maintenir la tête du fémur dans sa position durant une période de temps déterminée. Ceci permet à l'os de la tête du fémur et à celui du bassin de se développer de manière correcte et à remettre les articulations dans le droit chemin. Lorsque la dysplasie est légère, il est possible de résoudre ce problème avec l'utilisation d'une prothèse souple qui maintient le fémur dans sa position, allongeant légèrement les jambes, et qui permet quand même à votre enfant de bouger normalement. Souvent, le spécialiste recommande de porter l'enfant sur le côté (sur votre hanche) le plus de temps possible, et de le faire dormir sur le dos (comme il doit dormir) avec les jambes légèrement écartées. Lorsque la malformation est moyenne, on a recours à des prothèses plus rigides qui empêchent l'enfant de serrer les jambes ou de les étirer et les maintiennent un peu pliées et écartées. Dans le cas d'une dysplasie grave, on applique un bandage qui immobilise les jambes et le bassin durant trois semaines.

Que faire en cas de dysplasie de la hanche

- **La dysplasie de la hanche est identifiée dès la naissance et il est nécessaire de mettre en place les traitements adéquats.** Lorsque bébé commence à faire ses premiers pas, et si le poids de son corps n'est pas soutenu par une articulation correcte, il risque de faire face à des lésions des os, une asymétrie des extrémités inférieures et, à l'âge adulte, à de l'arthrose précoce de la hanche.
- **C'est pour ces raisons qu'une détection précoce est fondamentale,** grâce à une échographie quand bébé a entre 4 et 6 semaines.
- **Les nouveau-nés avec des antécédents familiaux de dysplasie de la hanche ont plus de probabilité de souffrir de ce problème.** Si des cas de dysplasie de la hanche se sont déjà produits dans votre famille, informez-en le médecin qui vous suit, afin qu'un diagnostic soit réalisé dès la naissance.



Voici 10 aliments anciens, traditionnels et exotiques, qui apporteront une touche de couleur et un concentré de nutriments et de saveurs dans l'alimentation des plus petits.



10 aliments à découvrir

Faites qu'il ne sente que
votre amour à chaque instant.



Partenaire de
sos **préma**
& bébés hospitalisés

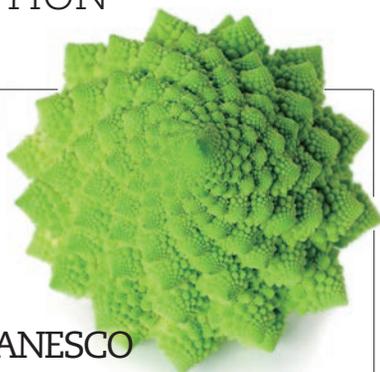
Nouvelles couches Pampers® Premium Protection New Baby

Les premiers mois de votre bébé passent très vite et sont une aventure pleine de premières fois. Pour chacun de ces moments, assurez-vous que votre bébé ne ressent que votre amour, avec les nouvelles couches Pampers Premium Protection New Baby. Elles sont douces comme de la soie et offrent à votre bébé notre meilleure absorption.

*Source : Rivadis, distribution statistique en maternités, février 2015.

Pampers
aimer dormir & jouer

1



LE CHOU ROMANESCO

Cet hybride entre le brocoli et le chou-fleur possède de remarquables propriétés anti-oxydantes. Il contient la précieuse chlorophylle, une grande quantité de vitamine A, de la vitamine C, du potassium, du fer, du magnésium, du zinc, du sélénium et du manganèse.

Comment le préparer ?

Ses délicats bouquets se cuisent entiers, à la vapeur ; vous les assaisonnerez ensuite d'un filet d'huile d'olive extra vierge et de citron.

POUR LES PETITS

En purée, pour accompagner les plats de poisson, ou même comme ingrédient dans les pizzas.

LES LENTILLES ROUGES

Concentré de protéines végétales, elles ne renferment ni graisses saturées ni cholestérol ; elles sont aussi riches en fer, folates et fibres douces, qui favorisent le transit intestinal.

Comment les préparer ?

Rincez les lentilles et faites-les tremper pendant quelques heures, pour qu'elles soient plus digestes, avant de les faire cuire.

POUR LES PETITS

Faites-en une purée crémeuse, parfumée avec des épices puis adoucie avec une cuillerée de yaourt grec. Vous pouvez aussi les combiner avec des carottes (pour la provitamine A) ou du chou et des épinards, pour le calcium.



3

LA GRENADE



Surprenante, avec ses grains ressemblants à des rubis transparents, elle est riche en anthocyanes et en flavonoïdes, de puissants antioxydants capables de protéger les cellules en croissance de l'organisme.

Comment la préparer ?

Protégée par son épaisse peau de couleur rouge, elle se conserve pendant longtemps. Elle accompagne parfaitement les salades de fruits, mais aussi celle de riz, le poisson et le poulet.

POUR LES PETITS

Si elle est difficile à proposer telle quelle aux plus petits, vous pourrez en revanche préparer des boissons colorées et aromatiques, en la passant au presse-orange comme un agrume.

Les expériences extraordinaires : La 1^{ère} carotte.

• Les bébés découvrent les aliments avec leur bouche mais aussi avec leur nez et leurs doigts, avec tous leurs sens en fait.

→ C'est pourquoi Blédina apporte le plus grand soin à ses produits pour restituer au mieux les goûts, les couleurs et les odeurs des ingrédients d'origine.

ingrédients
100% d'origine
naturelle



essayer c'est
GRANDIR

Le lait maternel est l'aliment idéal et naturel du nourrisson jusqu'à 6 mois au moins.

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant. www.mangerbouger.fr

LES POUSSÉS ET LES GERMES

Il s'agit de graines de céréales, de légumes secs et de légumes verts que vous pouvez parfaitement cultiver à la maison.

Comment les préparer ?

Elles ont les mêmes propriétés que la plante adulte, contenant les mêmes vitamines et quantités d'oligo-éléments, très facilement assimilables.

POUR LES PETITS

Choisissez des graines biologiques de brocoli, d'oignon, de lentilles, de blé ou encore de radis que vous pourrez ajouter, fraîches, dans les salades, soupes et omelettes.

4



L'AVOCAT

C'est le fruit le plus nutritif qui existe : un concentré d'énergie sans aucun cholestérol. Il contient du fer, des vitamines E et B6, et de nombreuses protéines végétales.

Comment le préparer ?

Écrasé et mélangé avec du citron, on peut l'étaler sur du pain, de préférence de seigle. L'avocat accompagne également très bien les viandes blanches et le riz.



LE CURCUMA

Épice à la saveur délicate qui possède de nombreuses propriétés anti oxydantes. Elle facilite la digestion, régule la circulation sanguine et aide à prévenir les rhumes.

Comment le préparer ?

Le curcuma ressemble au safran par sa couleur jaune doré. Il donnera une note de couleur à vos plats de poulet, de poisson, de riz et de pommes de terre.

POUR LES PETITS

Il donne de la brillance à la soupe de légumes.



POUR LES PETITS

Sa consistance douce et crémeuse en fait un aliment idéal pour les enfants qui ont du mal à manger, notamment en cas de maux de gorge ou de rhume car il peut être consommé froid.



7

LES GRAINES DE SÉSAME

Faciles à utiliser, elles sont une source de calcium, de phosphore, de fer, de manganèse, de zinc et de sélénium.

Comment les préparer ?

Vous pouvez ajouter quelques graines de sésame au yaourt ou au muesli de votre petit déjeuner.

POUR LES PETITS

Vous pouvez saupoudrer des graines de sésame sur le fromage pour que bébé en apprécie la texture croquante.



8

LE SEIGLE

C'est une farine riche en minéraux tels que le magnésium, le potassium, le phosphore et le calcium.

Comment le préparer ?

On le trouve dans le pain, les bouillies et certaines pâtes. La farine de seigle a un fort pouvoir rassasiant.

POUR LES PETITS

Une tranche de pain de seigle accompagnera parfaitement le fromage et les fruits frais. Une bouillie de seigle avec du chou, des blettes, des épinards ou des pommes de terre et un soupçon de beurre frais constitueront également un plat parfaitement équilibré.

LE LAIT DE CHÈVRE

Très connu pour sa teneur en micro-nutriments et acides gras très digestes, c'est un excellent substitut du lait de vache.

Comment le consommer ?

Les fromages à base de lait de chèvre sont, en général, bien tolérés, même par les personnes ayant des difficultés à digérer le lait de vache.

POUR LES PETITS

Grâce à leur consistance crémeuse, ces fromages sont idéals à tartiner sur du pain, pour accompagner des légumes croquants. On peut également les combiner avec des aliments sucrés, en ajoutant du miel et des tranches de pomme ou de poire.



9

LE QUINOA

Ce n'est pas une céréale, mais une graine. Connu depuis l'époque des Incas, le quinoa est riche en fibres, phosphore, magnésium et zinc.

Comment le préparer ?

Le quinoa permet de préparer des plats très colorés, aussi bien salés que sucrés. Très digeste, il a contribué pendant des siècles à protéger la santé des Incas.

POUR LES PETITS

En salade, avec du citron et un avocat, pour accompagner des fruits ou du fromage de chèvre, ou encore avec des courgettes.



10



10 questions

SUR

On se pose toujours beaucoup de questions dès que sa température augmente. Voici la réponse de nos experts à vos interrogations les plus fréquentes.

1 Quand faut-il l'emmener chez le pédiatre ?

Consultez immédiatement s'il présente, dès les premiers jours, les symptômes suivants : respiration difficile, gonflement des ganglions lymphatiques dans le cou, manque d'appétit...

2 Faut-il le mettre au régime s'il a de la fièvre ?

Il n'y a aucune raison à cela, d'autant que l'enfant aura naturellement tendance à manger moins : la baisse d'appétit fait partie du mécanisme de défense spontanée de l'organisme. Concernant la soif, offrez autant de liquide à votre enfant qu'il en exprime le besoin.

3 Existe-t-il un meilleur moment pour prendre la température ?

La fièvre dépend de chaque enfant et du germe (virus, bactérie...) qui la provoque. Normalement, la température a plutôt tendance à monter en fin d'après-midi, mais il ne s'agit pas là d'une règle fixe. On conseille de prendre la température de l'enfant



La fièvre

dès que l'on constate que quelque chose ne va pas. Les jours suivants, vous pouvez le faire deux ou trois fois au cours de la journée (matin, midi et soir). Peu importe que ce soit avant ou après le repas, avant ou après le bain, après un moment de jeu... le résultat ne changera pas de façon significative.

4 **Quand considère-t-on que la température est élevée et quand y a-t-il danger pour l'enfant ?**

On considère que la température est élevée lorsqu'elle dépasse 38,5°C-39°C. Une température élevée est d'abord un indicateur que quelque chose ne fonctionne pas normalement dans l'organisme. Son rôle va même au-delà dans la mesure où elle rend l'environnement « hostile » aux virus et aux bactéries. Plutôt que de chercher à abaisser la fièvre à tout prix, il faut en identifier la cause.

5 **Quel est le meilleur antipyrétique ?**

Il en existe deux, plus ou moins équivalents : le paracétamol et l'ibuprofène. Ce dernier, en plus d'être un antipyrétique, est également un anti-inflammatoire ; il peut donc s'avérer un peu plus efficace lorsqu'il y a d'autres symptômes tels que maux de tête ou maux de gorge. Il est tout à fait possible de les administrer en alternance afin de pouvoir évaluer l'efficacité de chacun.





6 Quand administrer un antipyrétique et quand fait-il effet ?

En règle générale, on conseille d'administrer un antipyrétique lorsque la température dépasse 38,5°C ; l'effet du médicament commence, *a priori*, à se faire sentir au bout d'une demi-heure. Néanmoins, la fièvre est un symptôme et non une maladie, il n'y a donc de sens à donner un médicament que si l'enfant se sent mal. Précisons également que l'antipyrétique n'aide pas à « guérir plus vite »...

7 Quelle est la présentation la plus appropriée ?

Si votre enfant a des nausées

ou des vomissements, il est préférable d'utiliser un suppositoire ; sinon, donnez-lui une formulation liquide à prendre par voie orale (gouttes pour les plus jeunes et sirop pour les enfants de plus d'un an) plus facile à avaler.

8 Les antibiotiques sont-ils utiles ?

La plupart des maladies fébriles sont d'origine virale : l'administration d'un antibiotique est donc inutile. Seul le pédiatre pourra vous en prescrire si l'enfant présente une infection d'origine bactérienne (angine ou otite).

9 Pourquoi l'aspirine est-elle contre indiquée ?

Chez les enfants, elle peut provoquer des effets secondaires aux conséquences très graves comme le syndrome de Reye, qui touche les organes (cerveau et foie). On déconseille l'aspirine avant 18 ans.

10 Doit-il rester au lit ?

Si l'enfant est très fatigué et abattu, il vaut mieux qu'il reste au lit ; mais s'il préfère jouer, ne l'en empêchez pas : cela signifie que son organisme supporte le symptôme et le garder au lit serait alors totalement inutile.



C'EST NOUVEAU,
C'EST QUOI ?



Des prix réduits
sur tout, tout de suite,
sans exception,
promis !
En magasin
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été
à partir de **24€95**

prix club **19€95**



Déjà client ?

Profitez des prix Club
pendant un an.

Pas encore client ?

Dès 3 articles achetés,
bénéficiez tout de suite
des prix Club !
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE



A close-up photograph of a baby's head, showing the ear and the side of the face, resting on a white, textured surface. The background is a soft, out-of-focus light green.

PREMIÈRE ANNÉE

Aidez-le dans ses apprentissages!

À la fin de la première année, votre bébé marche, parle, et sa vision du monde change. Chaque apprentissage est synonyme de nombreux progrès, et parfois aussi de grandes difficultés. Voyons quels sont les passages critiques et comment vous pouvez aider votre bébé à les surmonter.

5 semaines

Jusqu'à présent, le nouveau-né vivait replié sur lui-même, quasiment en position fœtale. La poitrine maternelle représentait son unique référence en matière de sensations tactiles, olfactives et gustatives. À 5 semaines, bébé commence à maintenir sa tête, il cesse de la balancer. C'est un acquis important du point de vue neurologique. Pour la première fois, son regard peut entrer en contact avec celui de sa maman, avec son visage. L'éventail de sa relation s'élargit, son univers se modifie.





8 semaines

Bébé donne des coups de pied dans son berceau et découvre ses mains et ses pieds, avec lesquels il peut jouer pendant un long moment. Il est attiré par le jeu des lumières et des ombres, semble fasciné par la lampe, sursaute lorsqu'il entend un bruit et se calme lorsque sa maman chante. Il sourit et pleure. Vers deux mois, en partie en raison de troubles physiologiques tels que les coliques, même le plus silencieux des bébés peut se mettre à pleurer et être inconsolable. Il faut beaucoup d'amour et de patience. Les bébés grandissent et acquièrent leurs compétences grâce à l'amour maternel qu'ils ressentent.

12 semaines

À trois mois, le nourrisson d'hier semble déjà un « enfant ». Il bouge de façon plus coordonnée, regarde autour de lui, observe et parvient à suivre du regard les mouvements des personnes ou les sources des sons qu'il entend. Il aime toucher les cheveux de sa maman et mettre ses mains à la bouche. Il commence à émettre des sons : oooo, iiiii, aaa... en faisant souvent des bulles avec sa salive. Encouragez-le, cela lui permettra de travailler les muscles des cordes vocales, de la langue, des lèvres et du palais. Mais le plus émouvant, et qui arrive de façon toujours inattendue, c'est lorsqu'il éclate de rire...



19 semaines

Lorsqu'il est dans son couffin, bébé n'arrête pas de gigoter, étirant les bras et levant son petit derrière. Il cherche en permanence sa maman du regard ou en poussant de petits cris, considérant qu'elle devrait toujours être près de lui. Cette étape peut être un peu difficile parce qu'elle coïncide, dans certains cas, avec un rejet du sein ou du biberon. Le moment serait-il venu de donner à bébé ses premières purées ? C'est une décision à prendre en accord avec le pédiatre. Téter, le sein ou le biberon, est une sorte de plaisir continu. Avec la cuillère, le rythme change. Certains bébés refusent d'ailleurs catégoriquement l'usage de cet outil.

Je prépare la naissance de
MON BÉBÉ



J'ouvre mon livret
BÉBÉ *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"
dans votre magasin Kiabi et
RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS*
qui vous seront offerts sous forme de chèque
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

KIABI
la mode à petits prix



26 semaines

Bébé se tient maintenant parfaitement assis, il est capable de jouer calmement et pourtant, surtout dans les semaines qui suivent, on le sent irritable et résolument hostile à toute personne autre que sa maman. Il devient capricieux et pleure même dans les bras de sa tatie préférée. Aux alentours de 7 mois, il commence à se sentir angoissé à l'idée de se séparer de sa maman. Ne pas la voir, l'entendre ou sentir son parfum représente pour lui la fin du monde, car il n'a pas encore la mesure du temps, ne sait pas calculer son retour et craint donc de ne pas la revoir. Comme c'est le cas pour nous tous, ce sont les émotions qui déterminent le comportement du bébé.

37 semaines

Son esprit travaille comme un ordinateur, absorbant et triant les informations. Maintenant, il sait ce que l'on peut manger et ce avec quoi on peut jouer. Il construit son identité et apprend l'autonomie. Bébé n'est plus totalement dépendant de sa maman, il commence à agir seul. Le rôle des parents est de lui apprendre la liberté, tout en assurant sa sécurité. Cela signifie qu'il ne faut laisser à portée de sa main que des objets qui ne représentent aucun danger potentiel. N'hésitez donc pas à lui dire non si c'est nécessaire.



46 semaines

Bébé va bientôt fêter son premier anniversaire. Le cadeau idéal ? Des cubes colorés qu'il va pouvoir empiler les uns sur les autres. Si, jusqu'à il y a peu, il s'amusait à tout éparpiller ou à lancer depuis sa chaise haute, il semble maintenant plus attiré par l'ordre et avoir envie d'assembler des objets. Il commence à appeler les choses et les animaux par leur nom. Son univers s'élargit et cet immense espace semble lui faire peur. Il cherche sa maman, pleurniche et, lorsqu'elle revient, ne lui accorde pas même un regard. Il est tellement excité quand il la revoit qu'il est incapable de le lui démontrer. C'est une sorte de tension interne, qui en dit long sur les progrès réalisés au cours de cette année.

**Un lieu de rencontre
pour toutes les
mamans !**



-  Toutes les réponses à vos questions et vos doutes avec plus de 5.000 articles.
-  Le Coin des Mamans : échanger et connaître d'autres mamans.
-  Le Pédiatre et le Gynécologue répondent à vos questions !

CLIQUEZ ICI !

Si vous allaitez, vous pouvez prendre certaines précautions pour calmer bébé et soulager son mal de ventre.



Coliques du nourrisson que faire ?



Trois heures de pleurs inconsolables

Cela commence en fin d'après-midi ou en début de soirée : au moins 3 heures de pleurs inconsolables qui empêchent bébé de dormir et angoissent ses parents. Les coliques du nourrisson affectent 20% des bébés et apparaissent dans les premières semaines après la naissance. Elles se résolvent spontanément avant 3 ou 4 mois et ne sont pas graves. Elles peuvent avoir différentes causes et il n'existe aucun protocole thérapeutique à appliquer dans chaque situation. Selon la « règle des trois », on dit qu'un bébé souffre réellement de coliques du nourrisson s'il pleure plus de 3 heures par jour, à une fréquence d'au-moins 3 jours par semaine et un minimum de 3 semaines consécutives.



Éliminez le lait et ses dérivés de votre alimentation

La seule caractéristique du lait maternel qui peut « affecter » certains bébés (pas tous) est sa capacité à transmettre des protéines étrangères, consommées par la mère, comme celles provenant du lait de vache. Bien qu'il n'y ait pas de consensus parmi les pédiatres, vous pouvez essayer d'éliminer le lait et ses dérivés de votre alimentation, et voir comment cela se passe. Évitez le chocolat (qui contient de la théobromine qui, quand elle passe dans le lait, augmente l'excitabilité de bébé) et arrêtez de fumer car cela aggrave les coliques. Par contre, les aliments « suspects » comme, le chou, les oignons ou les flageolets ne semblent pas aussi « nocifs » qu'on le pensait auparavant.



Aidez-le grâce à un allaitement « de professionnelle »

Chaque fois que bébé tète, il est important de bien vider chaque sein. Dans le cas contraire, bébé finit par ne prendre que le lait initial, riche en sucres, qui peut fermenter davantage dans l'intestin. Certains considèrent que la façon de mettre le bébé au sein change tout car si bébé ne prend pas bien le sein, il risque d'avaler trop d'air. Souvent, on a tendance à confondre les pleurs dus aux coliques des pleurs de « faim », du coup, on met bébé au sein plus souvent, ne serait-ce que pour le calmer. Faites tout de même attention, afin de ne pas lui donner trop de lait, au risque qu'il régurgite tout.



Contrôlez votre anxiété

Tous les spécialistes s'accordent sur un point : les coliques du nourrisson ont une origine multifactorielle. Entre également en ligne le caractère plus ou moins « difficile » de bébé et l'anxiété des parents, surtout s'ils sont primipares. Les coliques sont source de stress, on a alors tendance à grossir le problème, alors que, dans d'autres cultures, un bébé qui pleure beaucoup est considéré comme plus fort que les autres. L'angoisse des parents affecte beaucoup les coliques car, en essayant de calmer bébé, ils finissent par l'exciter et lui transmettent encore plus de tension. Parlez-en à votre pédiatre et assurez-vous qu'il n'y a rien de grave afin d'affronter les crises de pleurs plus calmement.



La maison est le terrain d'exploration préféré des enfants. Il est donc indispensable de la tenir parfaitement propre pour éviter les risques d'infections ou, chez les enfants prédisposés, des réactions allergiques.

5 Tips sur l'hygiène de la maison



1 LES SOLS : LES GARDER TOUJOURS PROPRES

Les bactéries potentiellement pathogènes qui prolifèrent dans nos maisons sont responsables de nombreuses infections gastro-intestinales, telles que les colibacilles (*Escherichia coli*), les salmonelles et les campylobacter. Elles se trouvent sur le sol et peuvent entraîner des maladies chez les jeunes enfants qui marchent à 4 pattes, touchent à tout, et finalement mettent leurs mains à la bouche. Pour contrôler leur propagation, il faut nettoyer les sols fréquemment. Tout d'abord en enlevant les résidus, alimentaires ou autres, à l'aide d'un aspirateur, puis en lavant le sol avec de l'eau chaude et un détergent.

UN ENVIRONNEMENT SANS ACARIEN

Les acariens prolifèrent dans les environnements chauds et humides. Ils trouvent des conditions idéales dans les coussins, les matelas, les fauteuils et les canapés. Ils ne sont pas à proprement dit dangereux, mais leur système digestif produit une enzyme qui provoque des réactions allergiques chez les personnes sensibles. Il faut donc adopter certaines mesures : supprimer tapis et moquettes, éviter les rideaux trop épais, couvrir les matelas et les coussins de housses anti-acariens, laver les draps, s'il le faut jusqu'à deux fois par semaine, secouer les peluches tous les jours pour en enlever la poussière, et les laver régulièrement. Il est également conseillé d'aérer souvent la maison afin de limiter l'humidité intérieure, et de passer chaque jour l'aspirateur sur le sol, le canapé et les matelas.



DANS LA CUISINE : LA CHASSE AUX BACTÉRIES

La cuisine est une pièce de la maison où nous passons beaucoup de temps. C'est là que l'on stocke et prépare les aliments et où mange l'enfant. Il est donc essentiel de la maintenir propre et désinfectée, notamment la table et les plans de travail, afin d'éviter que des bactéries pathogènes (que l'on trouve, par exemple, sur la viande crue, les légumes ou les œufs non lavés) ne contaminent les aliments et conduisent à des infections alimentaires.

LA SALLE DE BAINS

C'est l'endroit que nous utilisons pour l'hygiène quotidienne de l'enfant. Il faut donc la désinfecter en profondeur, en éliminant les germes présents sur les surfaces, et en empêchant la formation de moisissures. Portez une attention particulière aux endroits préférés des germes comme les robinets et les poignées, ainsi qu'aux toilettes. Veillez également à la propreté de la baignoire et de la douche, qui devront être nettoyés avant et après chaque utilisation, surtout si la baignoire est quotidiennement utilisée pour l'enfant.



LES PRODUITS LES MIEUX ADAPTÉS

Avec un enfant qui se déplace à quatre pattes ou qui joue sur le sol, veillez à choisir des produits d'entretien qui ne laissent pas de résidus potentiellement toxiques. Il existe sur le marché des désinfectants sans javel ; des produits qui nettoient en profondeur, sont sûrs, sains, et moins agressifs que les autres. Pour le nettoyage du sol, préférez l'aspirateur au balai, car on évite ainsi la dispersion de la saleté et des résidus organiques qui favorisent la prolifération des bactéries.



Il a des végétations

Beaucoup de mamans s'inquiètent lorsque le médecin diagnostique ce trouble à leur bébé. De quoi s'agit-il exactement et quand faut-il les enlever ?



deux côtés de la gorge, on peut voir les amygdales palatines (lorsqu'elles sont infectées, on parle d'angine) ; à l'arrière du pharynx se trouvent les amygdales adénoïdes (les végétations) qui ne sont pas visibles car elles sont cachées par le palais.

- En d'autres termes, «avoir des végétations» est normal. Leur absence serait pathologique. Avoir les végétations infectées est une chose, et avoir des végétations de grande taille en est une autre. La plupart des enfants ont de grosses amygdales, ce qui est physiologique jusqu'à huit ans et ce n'est pas une raison pour les enlever.

Au fond de la bouche, des structures de tissu lymphatique forment un anneau défensif à la porte de l'appareil respiratoire qui s'appelle anneau de Waldeyer et se compose des structures suivantes : sur l'arrière de la langue, on peut voir une série de «petites lentilles», les amygdales linguales ; des

QUAND FAUT-IL LES ENLEVER ?

- Parfois, en raison de la proximité des végétations avec les trompes d'Eustache, l'enfant souffre d'otites moyennes récurrentes. Si la tendance à développer ce type d'infection, ou une évolution chronique, coïncide avec une taille exagérée des végétations, leur suppression est indiquée car elles pourraient en être la cause. Il en va de même si on les considère responsables d'infections récidivantes ou chroniques des fosses nasales ou des sinus paranasaux.

- Une autre indication pour l'enlèvement des végétations est l'obstruction mécanique provoquée par une augmentation exagérée de leur taille, obligeant à respirer par la bouche en permanence, avec ronflements et crises d'apnée la nuit.

- À quel âge faut-il opérer ? Beaucoup d'ORL sont d'avis que, à partir de sept ou huit mois, l'intervention apporte des garanties suffisantes.

PEUVENT-ELLES REVENIR ?

L'élimination totale est pratiquement impossible : les végétations sont fixées à la muqueuse du pharynx, de sorte qu'il y a presque toujours des restes qui peuvent se régénérer avec le temps. Ce qui n'est pas un obstacle à leur élimination, le cas échéant, en particulier chez les enfants de moins de 18 mois chez qui l'opération vise à résoudre un problème temporaire qui ne peut être résolu autrement.



BÉLIER

(21/03 au 20/04)

Ce mois-ci, il est plein de confiance en lui et veut s'affirmer, se sentir indépendant et confiant. Aidez-le à inventer des histoires pour développer sa capacité à parler en public et sa créativité.

Il est particulièrement souriant grâce à l'influence de la Lune. Espiègle et ludique, il vit des expériences éducatives amusantes avec ses camarades. Il aime les animaux de compagnie et veut jouer avec eux.



GÉMEAUX

(21/05 au 21/06)

Il reçoit l'influence bienfaisante du Soleil, de Vénus et de Mercure : ce trio l'aide à développer ses capacités d'observation et de déduction, le rendant à la fois attentif et sociable.

Il peut avoir du mal à s'endormir. Essayez de rendre son environnement calme et harmonieux avant le coucher. Il adore écouter des histoires de fées et d'anges, imaginant que lui aussi a des ailes.



LION

(23/07 au 23/08)

Grâce aux influences de Saturne et de Mercure, il cherche à comprendre intellectuellement le monde qui l'entoure, en faisant des associations logiques et en élaborant des concepts.

La Nouvelle Lune du 18 le rend un peu plus introspectif, ce qui favorise le développement de son intelligence émotionnelle. Il se sent heureux et rassuré quand il est le centre d'attention.



BALANCE

(23/09 au 22/10)

Ferme et déterminé, il se sent chaque jour confiant et prend de petites décisions sans hésitation. L'arrivée de la Pleine Lune le 4 Novembre augmente son intuition et sa capacité à capter les sentiments des autres.

Le ton doux de votre voix l'aide à se calmer quand il est agité ou inquiet. Attentif et sociable, il écoute ses camarades et essaye de les aider s'ils ont besoin de quelque chose.



SAGITTAIRE

(23/11 au 21/12)

Enthousiaste et heureux de jouer avec ses camarades, il adore faire des petites farces. Ne le grondez pas trop et laissez-le s'amuser. Il se montre affectueux et veut se faire dorloter.

Il se montre responsable et veut que vous lui accordiez plus d'attention, même s'il ne l'exprime pas toujours. Il aime diriger les jeux, exhibant sa capacité d'organisation.



VERSEAU

(21/01 au 19/02)

Un peu rebelle à cause de l'influence d'Uranus, il n'accepte pas de faire des choses « parce que je te le demande »... Vous devez raisonner avec lui et lui expliquer les choses avec de bons arguments.

La conjonction Vénus-Jupiter lui apporte calme et sérénité. Câlin et très attaché à vous, il passe de longs moments contre vous pour, tout simplement, sentir votre chaleur et profiter de vos câlins.



TAUREAU

(21/04 au 20/05)



CANCER

(22/06 au 22/07)



VIERGE

(24/08 au 22/09)



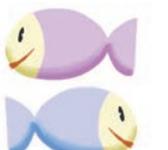
SCORPION

(23/10 au 22/11)



CAPRICORNE

(22/12 au 20/01)



POISSON

(20/02 au 20/03)

Bebes  et Mamans.com   

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI
ET DECOUVREZ LE VITE !

