

Bébé(s) mamans

Année 6 - n° 57 - Juin 2018

Le magazine de la famille

www.bebesetmamans.com



ACCOUCHEMENT

QUAND FAUT-IL COUPER
LE CORDON ?

SEXE & GROSSESSE

7 QUESTIONS
RÉPONSES

JEUNE MAMAN

LE DÉCALOGUE DU
RETOUR DE MATERNITE

Êtes-vous prête ?

PETIT TEST SUR LES CONTRACTIONS

Sommaire

Juin 2018



GROSSESSE

QUESTION

Quand faut-il couper le cordon ?

GYNÉCO

Les bienfaits de l'allaitement.

MA MAMAN D'AMOUR

Les petits gestes qui rendent heureux bébé et maman.

LE DÉCALOGUE DE LA JEUNE MAMAN

Nos 10 conseils pour bien vivre le retour de la maternité.

TEST

Êtes-vous au point côté contractions ?

SANTÉ DE BÉBÉ

Guide pratique sur la hernie inguinale et la hernie ombilicale.

SAGE-FEMME

Tout savoir sur l'ocytocine.

SEXE & GROSSESSE

7 questions, 7 réponses.

POUR OU CONTRE

Les mères porteuses.

HOROSCOPE

Les prédictions du mois de juin.



Moi



Dans ce numéro, nous vous parlons des bienfaits de l'allaitement, nous vous proposons un petit test sur les contractions et nous répondons à sept de vos questions sur le sexe pendant la grossesse.



Quand couper le cordon ?

Les sages-femmes anglaises conseillent de couper le cordon ombilical des nouveau-nés le plus tard possible, surtout s'ils sont prématurés, afin qu'ils puissent recevoir plus de sang. Mais qu'advient-il alors du don de sang du cordon ombilical ?

1 *Faut-il systématiquement suivre la prescription des sages-femmes anglaises ?*
Les médecins et sages-femmes préconisent d'attendre un peu avant de couper le cordon ombilical, notamment chez les prématurés, à qui cette pratique profite vraiment. En revanche, elle semble inutile pour les nouveau-nés qui naissent à terme voire même préjudiciable pour certains, comme les bébés de mères diabétiques.



2 *Quels sont les avantages pour les prématurés ?*
Les études l'ont démontré, retarder la coupe du cordon ombilical a des effets positifs sur les infections néonatales tardives et les hémorragies intraventriculaires ; en revanche, cette pratique semble sans effet sur la dysplasie broncho pulmonaire et sur l'entérite nécrosante, deux pathologies graves chez ces enfants. Il est vrai aussi qu'attendre pour couper le cordon permet d'augmenter l'apport en globules rouges (fer) et donc de diminuer le recours à des transfusions sanguines, mais on peut aussi avoir recours au sang placentaire.

3 *Qu'advient-il alors du don de sang du cordon ombilical ?*
Le don de sang du cordon ombilical doit être limité aux enfants nés à terme, pour qui les avantages d'attendre pour le couper n'ont pas été démontrés. Depuis 1988, dans le monde, il a été procédé à plus de 8.000 transfusions de sang de cordon ombilical dont les cellules souches sont particulièrement efficaces dans le traitement des lymphomes, des leucémies et des maladies congénitales du sang.



BABYBJÖRN®

Slow down.
Snuggle up.

Le porte-bébé Mini
- idéal pour nouveau-nés



www.babybjorn.com

Les avantages de l'allaitement maternel

Pourquoi le lait maternel est-il l'aliment idéal durant les premiers mois du bébé, quels avantages a-t-il aussi pour la santé de la mère et jusqu'à quand est-il recommandé d'allaiter ?



Le lait maternel est le meilleur aliment que le nourrisson puisse recevoir pendant ses premiers mois. Il couvre ses besoins nutritionnels et, du point de vue émotionnel, il permet d'établir un lien fort entre la mère et l'enfant. C'est pour ces raisons, entre autres, que l'allaitement maternel est considéré comme la méthode de référence pour l'alimentation et le développement des nourris-

sons et des jeunes enfants. L'allaitement est particulièrement recommandé à cause de la composition du lait, qui s'adapte aux besoins du nourrisson et qui varie tout au long de la journée, même pendant la tétée. Un bon exemple est le colostrum. Ce « premier lait » contient un grand nombre d'immunoglobulines et de protéines et c'est un concentré de calories, qui en fait l'aliment idéal pour les premiers jours.



Combien de temps l'allaitement maternel est-il recommandé ?

Il n'y a pas de consensus pour déterminer la durée normale, ou habituelle, de l'allaitement. L'allaitement est très influencé par les facteurs culturels, sociaux, émotionnels... La durée moyenne de l'allaitement maternel dans le monde est de 4 ans.

Des études sur certaines variables qui nous informent de l'âge approximatif de sevrage ont été menées : le sevrage pour atteindre trois ou quatre fois le poids de naissance, le sevrage pour atteindre un tiers du poids adulte, le sevrage en lien avec la corpulence du corps adulte, le sevrage en fonction de la durée de la grossesse, le sevrage en fonction de l'éruption dentaire, etc. Mais en réalité, il n'existe pas de raisons scientifiques qui justifieraient l'arrêt de l'allaitement à un âge précis.

Ce qui est clair, c'est que l'allaitement maternel doit être un acte agréable tant pour la mère que pour l'enfant. Si tel est le cas et si cela est souhaité, l'OMS et l'UNICEF recommandent l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois de l'enfant et jusqu'à deux ans ou plus en complément d'une alimentation habituelle.

BON POUR BÉBÉ ET MAMAN

Les innombrables bienfaits de l'allaitement ne disparaissent pas avec la durée de l'allaitement. En voici quelques-uns qui nous paraissent très importants.

- **En stimulant la sécrétion de l'ocytocine, la contraction de l'utérus est facilitée pour que l'utérus récupère sa taille normale.** Ce phénomène permet de réduire le risque d'hémorragie post-partum et donc l'anémie maternelle.
- **Dans le lait maternel, il existe de nombreuses substances qui assurent la défense immunitaire du bébé,** réduisant ainsi le risque d'infection. Ceci est d'une importance vitale si l'on considère que le système immunitaire n'atteint pas sa maturité avant environ six ans.
- **Le lait maternel se digère facilement. Les cas de reflux gastro-œsophagien et de troubles intestinaux sont donc moins nombreux.** De plus, sa saveur varie en fonction de l'alimentation de la mère, ce qui procure une plus grande richesse gustative au bébé.

- **L'allaitement maternel favorise le lien mère-enfant.** Bébé se sent en sécurité et protégé par la proximité de sa mère, et maman présente un risque plus faible de dépression post-partum.
- **À long terme, donner le sein présente également des avantages pour les deux.** Pour la mère, il offre une protection future contre le cancer du sein, l'endométriome et l'ostéoporose. Pour le bébé, cela lui permet d'être moins exposé aux maladies chroniques des enfants et des adultes, telles que l'hypertension, le diabète, l'arthrite, la maladie de Crohn, la sclérose en plaques, l'obésité, les allergies...
- **Enfin une question pratique : l'allaitement est économique et le lait est toujours à la bonne température, sans risque de contamination.** L'allaitement maternel est une source de santé présente et future. Plus il dure, plus son bénéfice potentiel est grand. Mais il est important que les décisions et les besoins de chaque famille soient respectés et soutenus, quelle que soit l'option choisie.







Ma mamman chérie

Rire et jouer ensemble, faire des câlins et des bisous... Il suffit de peu de chose pour remplir une journée de bonheur, bonheur qui se trouve dans les petites choses de la vie.



bebesetmamans.com



CHANTER ENSEMBLE

Chantez-lui souvent des chansons en accompagnant les paroles de gestes et de mouvements des mains. Le chant est l'un des moyens les plus efficaces de vous connecter à votre bébé et de renforcer le lien entre vous. Vos chansons le rassurent lorsqu'il ne se sent pas bien, lui apportent de la sécurité, stimulent ses sens et lui font passer des moments très agréables !



LES CHATOUILLES...

C'est un jeu qui vous permettra de partager de grands moments de rire et de plaisir avec votre petit. Mais pas seulement... Les chatouilles aident aussi à relâcher les tensions, à connaître son propre corps, à encourager le contact physique entre vous et à créer un climat de confiance et de complicité.



C'EST NOUVEAU,
C'EST QUOI ?



Des prix réduits
sur tout, tout de suite,
sans exception,
promis !
En magasin
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été
à partir de **24€95**

prix club **19€95**



Déjà client ?

Profitez des prix Club
pendant un an.

Pas encore client ?

Dès 3 articles achetés,
bénéficiez tout de suite
des prix Club !
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE



ON JOUE ?

Quand ils sont petits, les parents sont les « jouets » le plus précieux de leur enfant et rien d'autre n'est nécessaire. Vous cacher derrière vos mains, prendre bébé dans vos bras et faire l'avion, jouer à « À dada sur mon bidet »... Le plaisir est à chaque fois garanti !



CÂLINS, BISOUS ET TENDRESSE

Rien n'est plus réconfortant qu'un câlin ou une caresse de maman. Et votre bébé aime se sentir enveloppé dans vos bras, aimé et protégé. Vous verrez que, plus tard, lorsque votre enfant vous donnera à son tour des baisers ou des câlins, la sensation sera celle du bonheur absolu.



Faites qu'il ne sente que
votre amour à chaque instant.



Partenaire de
sos préma
& bébés hospitalisés

Nouvelles couches Pampers® Premium Protection New Baby

Les premiers mois de votre bébé passent très vite et sont une aventure pleine de premières fois. Pour chacun de ces moments, assurez-vous que votre bébé ne ressent que votre amour, avec les nouvelles couches Pampers Premium Protection New Baby. Elles sont douces comme de la soie et offrent à votre bébé notre meilleure absorption.

*Source : Rivadis, distribution statistique en maternités, février 2015.

Pampers
aimerdormir&jouer

Les 10 de la **commandements** jeune **maman**

Bébé est né. Vous rentrez chez vous avec un petit être dans vos bras et beaucoup d'émotions dans le cœur. La période puerpérale est magique, mais elle implique aussi une fatigue physique et émotionnelle. Voici nos conseils pour vous organiser.

1 Tout d'abord, prévoir l'organisation

Les semaines après la naissance représentent une étape « tumultueuse ». Les nouveaux parents font face à une période de « rodage », dans laquelle ils apprennent à connaître leur enfant et, petit à petit, à trouver un nouveau rythme et un équilibre. À ce stade, surtout s'il s'agit du premier enfant, les doutes et les incertitudes ne manquent pas et la fatigue peut être très marquée. Puisque l'énergie de la maman sera entièrement dédiée au bébé, il faut organiser, et ce dès la grossesse, la gestion de la vie familiale et de la maison. Avec l'aide du papa, vous pouvez prévoir la gestion des tâches ménagères, des repas,

des courses. Sans oublier de prévoir qui s'occupera des aînés, si vous en avez. En agissant ainsi, vous vous rendez compte que vous devrez faire face à des problèmes comme la fatigue, les doutes et vos propres limites. Il est important de ne pas trop exiger de vous et de vous accorder du temps, pour récupérer et pour connaître bébé.

Les placards

Quand toute l'attention est concentrée sur bébé, on risque de négliger l'alimentation et picorer de temps en temps et surtout quand on trouve le temps... Pour que votre alimentation soit variée et équilibrée, ce qui est important dans une période qui nécessite beaucoup d'efforts, vous pouvez préparer des plats en fin de grossesse et les congeler en portions individuelles.





Les tâches ménagères

L'implication du papa est très importante. Si la répartition des tâches ménagères est déjà un état de fait, il devra juste intensifier un peu son implication. Quand un bébé arrive, il est normal que la maison ne soit pas impeccable et rangée. Peu à peu, un nouveau rythme et un nouvel équilibre s'établissent, vous apprenez à vous organiser autrement. Et pensez que bébé n'aura pas tout le temps besoin de l'attention continue des premiers jours !

3

Organiser les visites

Pour éviter que la maison soit toujours pleine de monde, précisément quand vous avez un plus grand besoin de repos et de tranquillité, vous pouvez inviter des membres de la famille et des amis directement à la maternité. Grâce aux horaires établis, que tout le monde doit respecter, les visites peuvent se limiter à féliciter les parents et à voir le bébé. Une fois à la maison, vous pouvez dire quels jours et à quelle heure ils peuvent vous rendre visite. Les appels téléphoniques doivent aussi être filtrés car ils peuvent déranger, surtout pendant les moments de repos.

4

Tant de doutes !

Pourquoi pleure-t-il ? Est-il normal qu'il se réveille si souvent la nuit ? Quand un enfant naît, les parents s'inquiètent beaucoup. Il est donc important de s'informer dès la grossesse, afin d'identifier les spécialistes qui sauront répondre aux questions et pour savoir où aller si nécessaire. Vous pouvez demander à la maternité s'ils ont un service

post-partum ou s'ils ont un numéro à appeler pour demander conseil. Et si l'allaitement maternel présente des difficultés, consultez des experts comme les consultantes volontaires de *La Leche League*, des mamans qui offrent un soutien aux autres mères qui veulent allaiter, de manière à ce que les informations reçues soient correctes.

5

Je prépare la naissance de
MON BÉBÉ



J'ouvre mon livret
BÉBÉ *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"
dans votre magasin Kiabi et
RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS*
qui vous seront offerts sous forme de chèque
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

KIABI
la mode à petits prix



Un nouveau rythme veille-sommeil

Les réveils nocturnes chez les plus petits ne sont pas une anomalie, ils sont même nécessaires au bon développement du système nerveux. Mais comment survivre au manque de sommeil ? Vous vous reposerez mieux si vous dormez en même temps que votre enfant, puisque vos rythmes de sommeil sont synchronisés. Profitez de chaque moment où bébé dort !

6

Du contact pour « se redécouvrir »

Les premiers mois du bébé s'appellent aussi *exogestation*, pour souligner la continuité avec la grossesse (*endogestation*) et la symbiose entre la mère et l'enfant. Durant cette période, bébé a un besoin profond de contact. Dans les bras de sa mère, il se sent enveloppé et contenu. C'est un besoin physiologique dont l'origine remonte peut-être à la semaine où la peau commence à se développer, le premier organe sensoriel qui envoie des impulsions au système nerveux. C'est précisément

le contact avec les parois utérines qui active les récepteurs cutanés, contact que l'enfant recherche même après sa naissance, pour se sentir en confiance et être bien. C'est pour cela que la plupart des bébés aiment les porte-bébés et les écharpes de portage. Des études scientifiques ont montré les bienfaits de cette pratique, tant pour le bébé, qui obtient la tranquillité émotionnelle, que pour la mère qui, en vérifiant le bien-être de l'enfant, se confirme sa capacité à prendre soin de lui.

Sommeil & allaitement

Pour accueillir et prendre soin du nouveau-né de la meilleure façon, pas besoin de beaucoup d'accessoires. En revanche, il est important d'organiser les espaces. Vous pouvez mettre son lit dans votre chambre afin de réduire le risque de syndrome de mort subite du nourrisson. Ce conseil est également valable pour gérer les réveils et les tétées nocturnes, puisque vous n'êtes pas obligée d'aller rejoindre bébé dans une autre pièce. Cela vous permet aussi de vous rendormir plus rapidement. Pour les tétées de jour, vous pouvez organiser un « coin allaitement » avec un coussin d'allaitement ou avec plusieurs coussins, qui vous aideront à trouver la position la plus confortable. Ayez également à portée de main une bouteille d'eau, un livre, une musique de fond...

Une promenade par jour

On sous-estime souvent le pouvoir thérapeutique d'une promenade, surtout au début, quand la mère est complètement absorbée par bébé. Sortir de la maison avec bébé peut devenir une habitude quotidienne agréable, avec un effet de détente et de loisirs précieux pour les deux. De plus,

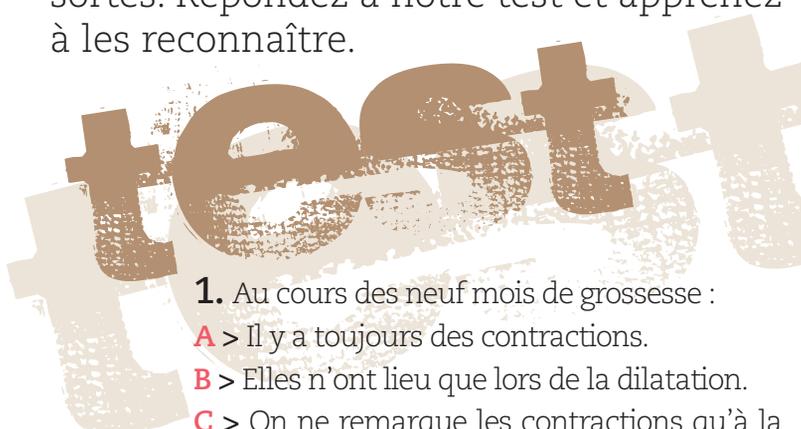
une promenade peut avoir un effet très bénéfique les jours où vous avez l'impression que tout va à l'envers, lorsque, par exemple, bébé est plus nerveux ou qu'il pleure plus que d'habitude. Le fait d'être à l'extérieur distrait l'enfant, le détend et, souvent, l'endort. En outre, l'exposition à la lumière est essentielle au bien-être et à la croissance : les rayons du soleil permettent à l'organisme de synthétiser la vitamine D, essentielle au bon développement des os et du squelette.

Un « plus » de tendresse pour l'aîné(e)

Et s'il y a un frère ou une sœur aîné(e) dans la famille ? Vous pouvez l'impliquer dans les soins du bébé, en lui confiant de petites tâches adaptées à son âge. De cette façon, il ou elle se sentira impliqué(e) et fier(e) de pouvoir aider sa mère. Il est également important de trouver des moments à lui consacrer exclusivement, afin qu'il se sente aimé et concerné par ces changements. Quand bébé dort, vous pouvez lire un livre ensemble, jouer, dessiner... Vous pouvez aussi confier bébé au papa ou aux grands-parents pour aller faire une promenade avec son grand frère ou sa grande sœur.

Les contractions, et vous !

Toutes les contractions ne sont pas identiques ; il en existe de plusieurs sortes. Répondez à notre test et apprenez à les reconnaître.



1. Au cours des neuf mois de grossesse :

- A** > Il y a toujours des contractions.
- B** > Elles n'ont lieu que lors de la dilatation.
- C** > On ne remarque les contractions qu'à la seconde grossesse.

2. Le terme « précoce » indique :

- A** > Des contractions qui pourraient déclencher un accouchement prématuré.
- B** > Une dilatation rapide.
- C** > Les prémices de la dilatation.

3. Les contractions de Braxton-Hicks se manifestent :

- A** > À la fin de la dilatation.
- B** > Avec les lochies.
- C** > Les dernières semaines de grossesse.

4. Pendant la dilatation, les contractions :

- A** > Commencent à intervalles irréguliers, puis deviennent plus régulières.
- B** > Sont d'abord régulières puis deviennent irrégulières.
- C** > Surviennent de façon imprévisible.

5. On ressent les « tranchées utérines » :

- A** > Après la naissance.
- B** > Surtout pendant l'allaitement.
- C** > Il est rare de les ressentir.

1. A. Il y a toujours des contractions

L'utérus peut se contracter à n'importe quel moment de la grossesse. Si les contractions sont indolores, il n'y a pas à s'inquiéter : ce sont des contractions physiologiques « réactives » correspondant à des sortes de spasmes du muscle utérin. Elles peuvent avoir diverses explications : par exemple, la vessie est pleine et écrase peu à peu l'utérus ou la mère fait un effort intense ou encore elle caresse son ventre et, en réaction, bébé se met à bouger. Une fois que l'élément déclencheur n'agit plus, les contractions cessent et tout revient à la normale.

2. A. Des contractions qui pourraient déclencher un accouchement prématuré

La future maman peut également ressentir des contractions étranges, plus intenses et plus fréquentes, accompagnées d'une douleur similaire à celle des règles. La plupart du temps, cette sensation est passagère et la situation se résout spontanément. Mieux vaut cependant consulter un gynécologue pour écarter tout risque de contractions « précoces » qui pourraient modifier le col de l'utérus, entraînant une dilatation, et donc déclenchant un accouchement prématuré. Si, lors de l'examen gynécologique, le médecin constate que le col est encore fermé et mesure au moins 3 cm de long, la maman peut rentrer chez elle : le risque d'accouchement prématuré est minime et, dans ce cas, on prescrit le repos. En revanche, si les contractions provoquent une modification effective du col de l'utérus, il faut intervenir immédiatement et bien contrôler la situation pour éviter que les contractions ne provoquent un accouchement prématuré.



**Un lieu de rencontre
pour toutes les
mamans !**



-  Toutes les réponses à vos questions et vos doutes avec plus de 5.000 articles.
-  Le Coin des Mamans : échanger et connaître d'autres mamans.
-  Le Pédiatre et le Gynécologue répondent à vos questions !

CLIQUEZ ICI !



3. C. Dans les dernières semaines de la grossesse

Les contractions de Braxton-Hicks, qui doivent leur nom au médecin qui, le premier, les a identifiées en 1872, sont également connues comme des « fausses contractions ». Il s'agit de contractions d'une trentaine de secondes, très légères, localisées dans le bas-ventre, et irrégulières. Elles sont typiques des dernières semaines de la grossesse (même si, en fonction de la constitution physique, on peut les ressentir dès le sixième mois), mais ne sont pas dangereuses. Au contraire, elles sont très utiles car, si elles ne provoquent pas de dilatation, elles préparent le col de l'utérus à l'accouchement.

4. A. Commencent à intervalles irréguliers, puis deviennent plus régulières

Au début, ce sont des contractions sporadiques assez courtes (moins de 60 secondes). Elles apparaissent à intervalles irréguliers et sont souvent accompagnées d'une douleur similaire à celle des règles. Puis viennent les contractions de la dilatation proprement dite qui sont, elles, régulières : on les ressent au moins toutes les cinq minutes et elles durent environ une minute. Durant tout le travail, l'intervalle entre les contractions se raccourcit. C'est grâce à ces contractions, beaucoup plus douloureuses que les précédentes, que peut commencer ce que l'on appelle la phase de dilatation du col.

5. B. On les ressent surtout pendant l'allaitement

Dès la naissance de l'enfant, l'utérus commence peu à peu à diminuer, pour retrouver sa taille normale 30 à 40 jours après l'accouchement. Pendant les premiers jours de la période post-partum, on peut ressentir des contractions encore très douloureuses, que l'on appelle les tranchées utérines, et qui sont comme des crampes abdominales (un peu comme à l'approche des règles) ; on les ressent souvent au moment de l'allaitement. En effet, lorsque l'enfant tète, l'organisme de la maman sécrète de l'ocytocine, une hormone qui, entre autre, encourage les contractions utérines (avant et après l'accouchement).



mustela®

Je veux
du naturel

MUSTELA S'ENGAGE

95 % d'ingrédients d'origine naturelle¹

100 % de nos formules lavantes biodégradables²

100 % de nos filières végétales responsables³

Nouvelle génération
de formules



Plus d'infos sur mustela.fr/nos-engagements



1. En moyenne 2. Selon méthodes OCDE 302B et 301F 3. Politique RSE Expanscience liée à ses actifs cosmétiques

0% PARABEN, PHTALATES,
PHÉNOXYÉTHANOL

FABRIQUÉ
EN FRANCE

60 ANS DE RECHERCHE
EN DERMATOLOGIE

EXPANSCIENCE®
LABORATOIRES

Hernie

Les hernies ombilicale et inguinale sont deux troubles qui surviennent souvent au cours des premières années de l'enfant. Nous vous expliquons comment les reconnaître et comment les traiter.





chez le bébé

HERNIE OMBILICALE

C'est l'une des hernies qui survient le plus souvent chez les nouveau-nés, en particulier chez les bébés prématurés.

- **En général, elle se manifeste à la naissance, mais devient plus évidente durant les premières semaines, lorsque le bébé pleure.**

Les gémissements de l'enfant augmentent la pression à l'intérieur du ventre, gonflant légèrement l'abdomen. Par conséquent, le petit gonflement est plus visible, car il est situé précisément sur la cicatrice du cordon ombilical.

- **Ce type de hernie est causé par la fermeture incomplète de l'anneau ombilical, le point par lequel, au cours de la vie intra-utérine, les veines et les artères passaient afin de garantir l'arrivée de l'oxygène et de la nourriture au fœtus. Sa présence est due à la sortie d'une petite section de l'intestin, couverte seulement par la peau et le péritoine (la membrane qui recouvre, sous la paroi abdominale, l'intestin).**

- **Il s'agit seulement d'un défaut esthétique qui ne met en danger ni le bien-être, ni la santé de l'enfant.** Dans la plupart des cas, le problème se résout spontanément avant trois ans, grâce au développement naturel des muscles abdominaux.

- **Par conséquent, aucun traitement n'est nécessaire. Il n'est pas utile de recourir à une ceinture ombilicale ou à du sparadrap, traitements utilisés auparavant pour accélérer ou favoriser la réduction de la hernie.** Ce sont des remèdes inutiles et potentiellement nocifs car ils peuvent provoquer une irritation de la peau délicate de l'enfant et même empêcher le processus naturel de fermeture de l'anneau ombilical.

- **La hernie ombilicale doit être opérée dans un très petit nombre de cas, quand elle ne disparaît pas spontanément pendant les 3 à 5 premières années de l'enfant.** L'intervention se fait sous anesthésie générale, dure une demi-heure et est réalisée en ambulatoire.



HERNIE INGUINALE

Au cours de la vie fœtale, se trouve un petit canal à la hauteur de l'aîne qui permet aux testicules de migrer de l'abdomen jusqu'au scrotum, le canal péritonéo-vaginal, qui se ferme normalement à la naissance ou durant la première année de l'enfant. Lorsque, en raison de certaines malformations, le canal reste largement ouvert, une petite partie de l'intestin peut se déplacer, provoquant l'apparition d'une hernie inguinale.

- Chez les filles, pendant la vie fœtale, le canal péritonéo-vaginal abrite le ligament qui soutient l'utérus. Si ce canal ne se ferme pas à

Une intervention est toujours nécessaire

La hernie inguinale doit toujours être traitée chirurgicalement, il n'y a donc pas de traitement alternatif. La durée de l'intervention varie cependant en fonction de la gravité de la situation.

- Si la hernie est réductible, l'opération peut être programmée, en choisissant calmement la date d'admission. Surtout, si l'enfant a plus d'un an.
- Dans le cas contraire, il faut intervenir de toute urgence, surtout en cas de signes de strangulation (si le gonflement n'arrive pas à être réduit, si la partie concernée fait souffrir l'enfant, qu'il est irritable, pleure et se plaint).

L'opération peut se faire en ambulatoire, sous anesthésie générale, mais permettant de rentrer à la maison le jour même.

la naissance, l'ovaire (et parfois une partie de l'intestin) peut glisser. Cependant, le problème est moins fréquent que chez les garçons.

- Chez les garçons comme chez les filles, le trouble se manifeste par un gonflement localisé dans l'aîne, signe d'une malformation du canal inguinal qui a permis à la hernie de se manifester. La sévérité des cas dépend des caractéristiques de la hernie.

- La forme la moins grave est la hernie réductible, qui survient lorsque la partie concernée de l'intestin ou de l'ovaire se déplace le long du canal péritonéo-vaginal. Le médecin peut faire en sorte que le gonflement entre dans l'abdomen de l'enfant, en appuyant simplement sur l'aîne.

- La hernie étranglée est plus grave : dans ce cas, la partie de l'intestin (ou de l'ovaire) se trouve comprimée dans le conduit et, pour cette raison, le retour de sang veineux ralentit. La partie affectée de la hernie est distendue, enflée et peut se trouver strangulée. En conséquence, le sang artériel ne parvient pas à atteindre la partie de l'intestin ou de l'ovaire concernée, et il risque de souffrir de nécrose (chez les garçons, le testicule peut également souffrir).

La Redoute

Prenez la vie du **beau côté** !

Maternité

Bébé

Puériculture

Chambre



À propos de l'ocytocine...

Cette hormone joue un rôle très important lors de l'accouchement et de l'allaitement, mais elle est également liée au plaisir, au lien affectif et aux relations sociales. Ce n'est pas pour rien si on l'appelle l'hormone de l'amour...



Lorsque vous demandez à quelqu'un ce qu'est l'ocytocine, la réponse la plus commune est « c'est ce qu'on donne pendant l'accouchement pour réguler les contractions », ou bien « c'est le sérum qui accélère l'accouchement » ou encore « c'est le goutte à goutte pour que l'accouchement ne s'arrête pas ». Chaque fois que l'on fait référence à l'ocytocine, elle est associée à l'accouchement, en oubliant que ses fonctions sont variées.

L'ocytocine s'avère être une grande inconnue, puisque nous oublions souvent son grand potentiel et la propre capacité de la femme à la produire.

À QUOI SERT L'OCYTOCINE ?

L'ocytocine est produite dans une petite partie du cerveau appelée hypothalamus et est transportée vers l'hypophyse postérieure (attachée à

l'hypothalamus) pour être libérée dans le sang ou transmise à travers le système nerveux en cas de besoin.

- **Les fonctions de cette hormone sont variées.**

Elle est surtout connue pour son effet pendant l'accouchement et l'allaitement. L'ocytocine produite par la femme est libérée dans le cerveau au moment de l'accouchement et aide à établir le lien d'amour entre la mère au nouveau-né. De plus, c'est l'hormone responsable de la montée du lait. Elle a également des fonctions liées au plaisir, au calme, aux relations sociales, à la satisfaction, au stockage des nutriments, à la croissance et à la cicatrisation.

- **Chose très importante, la production et la libération de cette hormone est totalement influencée par les émotions et l'état de la femme à un moment donné.** L'ocytocine est libérée dans des états de calme et de sécurité, elle rend moins



craintif, plus sociable et facilite les relations aux autres. En cas de situations de stress ou de peur et durant des occasions qui provoquent instinctivement un réflexe de « protection et de fuite », la production d'ocytocine s'arrête et a pour conséquence de limiter la production d'endorphines et d'autres neuromodulateurs qui aident à se sentir mieux et à soulager la douleur.

PENDANT L'ACCOUCHEMENT

Si le processus de naissance se réalise de manière physiologique et normale (dans le cas où il n'y a pas de maladie ou d'autre pathologie), s'il n'y a pas d'obstacles, et si la femme est soutenue, elle se sentira en sécurité. Elle sera consciente de son corps et croira en sa capacité à donner naissance. Son cerveau instinctif et son système parasympathique s'activeront, l'ocytocine se produira naturellement et les endorphines seront libérées à leur tour.

- **La quantité d'ocytocine produite est propre à chaque naissance, à chaque femme et aux besoins de chaque bébé.** Le rythme et les contractions sont adéquats et cela influe sur la perception de l'accouchement par la femme, dans son évolution naturelle et dans le lien qu'elle a avec son bébé.

- Si l'administration extérieure d'ocytocine est nécessaire, elle peut être donnée diluée dans du sérum, à l'aide d'une pompe, permettant de contrôler le rythme de la perfusion. Mais rappelez-vous qu'après des milliers et des milliers d'années d'évolution, la plupart des femmes sont capables d'accoucher par elles-mêmes. De plus, aujourd'hui, nous bénéficions des avantages d'une société qui offre une grande hygiène et un excellent système de santé, qui est prête à agir, si nécessaire, devant toute complication.

- **Les craintes, les doutes, le manque d'information, le manque de mobilité et de choix pendant le travail et, en fin de compte, tout le côté émotionnel, affectent grandement la production d'ocytocine pendant l'accouchement ou l'allaitement.** Une femme qui est en train d'accoucher et qui doit se conformer à un lieu qu'elle n'apprécie pas forcément et à une mobilité réduite, qui ne ressent pas de sympathie particulière avec une équipe qui ne lui apporte pas le soutien dont elle a besoin et qui reçoit de l'ocytocine, peut être comparée à un adolescent que l'on maintiendrait immobile aussi longtemps que possible et à qui on donnerait de l'hormone de croissance. Cela n'a pas de sens.

- **De plus en plus de professionnels et de centres de santé font attention à ces détails.** De plus en plus de sages-femmes luttent pour obtenir plus d'attention humaine. Parce que nous savons que, dans le corps, les émotions et la chimie sont extrêmement liées et tout cela, comme l'ocytocine influence notre vie en général et en particulier lors d'un accouchement.



Être enceinte ne signifie pas renoncer à faire l'amour. Au contraire, cela peut être l'occasion pour le couple de renouer avec une certaine complicité.

Sexe

7 questions,

1 Peut-on faire l'amour pendant les neuf mois de la grossesse ?

Si tout va bien et que le couple en a envie, rien n'empêche d'avoir des relations sexuelles, même à la fin de la grossesse. Il est même conseillé aux couples de faire l'amour lorsque la grossesse est arrivée à terme et que le col n'est pas dilaté car les prostaglandines présentes dans le liquide séminal peuvent favoriser les contractions.





7 réponses

2 On peut faire mal au bébé ?

C'est l'une des principales craintes du couple, mais elle est totalement injustifiée. Le bébé est immergé dans le liquide amniotique, bien protégé de l'extérieur ; il n'y a aucun risque de le déranger ou de l'écraser. Au fur et à mesure de la grossesse, il devient impossible d'adopter la position classique dite du « missionnaire ». C'est donc l'occasion de découvrir de nouvelles positions...

3 Est-il vrai que le désir augmente ?

Pendant la grossesse, la production d'œstrogènes augmente, provoquant une vasoconstriction plus importante au niveau vaginal qui agit positivement sur le désir sexuel. C'est surtout le cas au cours du 2^{ème} trimestre, lorsque le corps s'est habitué aux changements spécifiques de la grossesse : la femme se sent mieux et son ventre n'a pas encore acquis un volume trop important.

4 Que faire si lui se sent gêné ?

Certains hommes continuent à voir leurs femmes belles et fascinantes, même enceintes. D'autres, même s'ils aiment leur partenaire, se sentent complètement démunis devant ce corps qui se transforme, ils ressentent de l'angoisse et ont même parfois peur de faire mal à l'enfant. Essayez d'attirer doucement votre partenaire vers vous, en le rassurant et en l'impliquant plus dans la grossesse.



5 Quand faut-il s'abstenir ?

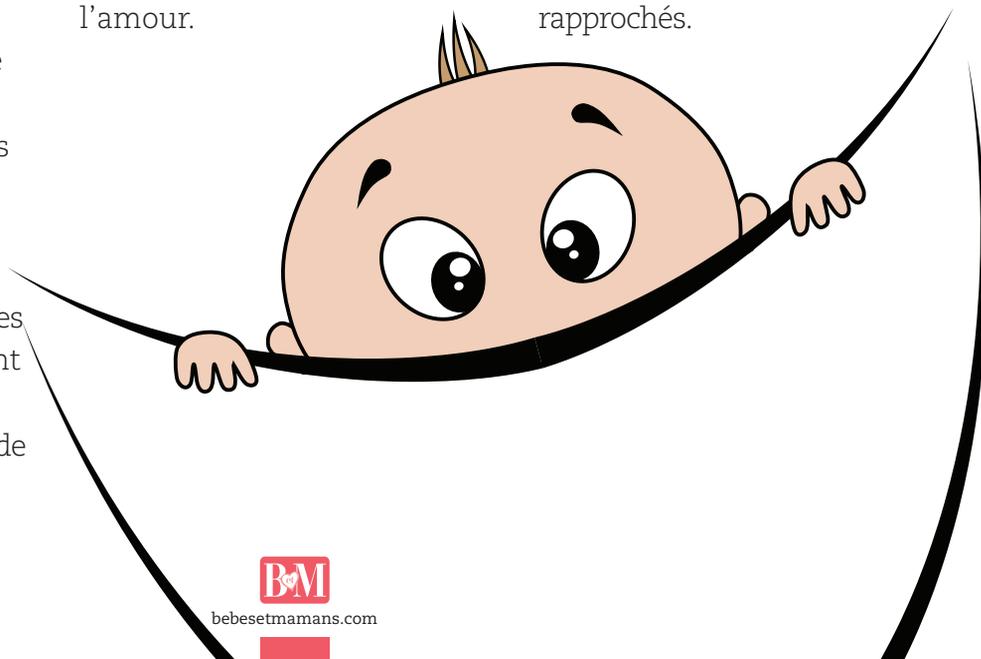
Lorsqu'il y a des facteurs de risque : lorsque la maman a des saignements ou des contractions qui peuvent présager d'une menace de fausse-couche dans la première moitié de la grossesse, ou d'un accouchement prématuré à partir de la 24^{ème} semaine. Le médecin met la femme au repos, lui recommandant de ne faire aucun effort physique et d'éviter toutes relations sexuelles. D'abord, parce que le coït provoque une légère stimulation du col de l'utérus pouvant entraîner un risque de fausse-couche, à éviter à tout prix ; ensuite, parce que le liquide séminal contient des prostaglandines qui favorisent les contractions, minimes certes, mais il est préférable de ne pas prendre de risque.

6 Et dans le cas d'une amniocentèse ?

Ce genre d'examen, assez invasif, comporte un risque, certes minime, mais réel, d'avortement spontané. C'est pour cela que les médecins recommandent de ne pas avoir de rapports sexuels au cours des 48 heures suivant l'examen. Tout redevient ensuite normal et, si le gynécologue donne son feu vert, le couple peut de nouveau faire l'amour.

7 Après l'accouchement, quand peut-on refaire l'amour ?

En général, on le déconseille durant les 40 jours qui suivent la naissance : des points de suture pourraient rendre la pénétration douloureuse et le coït pourrait favoriser le développement d'infections génitales. En plus, les changements hormonaux post-partum font que la jeune maman est souvent peu disposée aux contacts rapprochés.





♡ Bébés & Mamans ♡

Mère porteuse : pour ou contre ?



Oui car...

... Je suis pour, mais sous surveillance et si cela est réalisé avec respect et sans but lucratif. Avoir un enfant n'est pas un caprice. C'est quelque chose de si fort qu'on ne peut le comprendre que lorsqu'on a des problèmes pour concevoir.

Anna

... Adopter est très coûteux et compliqué, alors je suis pour la maternité de substitution. Pourquoi ne pourrais-je pas porter le bébé d'un membre de ma famille ou d'un ami qui ne peut pas en avoir ?

Sylvie

... Je suis pour, tant que la femme enceinte a déjà une famille et n'a pas de problèmes financiers (exigences de trop nombreux pays).

Iris

... Il ne devrait pas y avoir de différences avec d'autres processus, comme le don d'ovules par exemple. Je suis en faveur des mères porteuses, si l'encadrement légal est adapté, bien sûr.

Julie

Non car...

... Comme il y a beaucoup d'enfants à adopter, il me semble terrible d'utiliser les femmes uniquement comme incubatrices. Avec comme unique but de perpétuer l'ADN, en profitant du fait que quelqu'un se trouve dans une mauvaise situation économique et accepte de commercialiser son utérus.

Marie

... Je pense que le désir d'avoir un enfant va trop loin. Si on ne peut pas, on ne peut pas, et la réalité doit être acceptée. Adopter est une meilleure option car beaucoup d'enfants souffrent et ont besoin de parents.

Claudine

... Je pense que la mère porteuse peut s'attacher au bébé, même si, au début, elle pense que cela n'arrivera pas. Et ensuite, une fois qu'il est né, que risque-t-il de se passer ?

Tania

... Je ne suis pas d'accord car ce n'est pas légiféré, c'est juste une question d'argent...

Virginie



BÉLIER

(21/03 au 20/04)

Le solstice du 21 Juin apporte au petit Bélier de nouveaux défis et aventures qu'il adore... L'influence guerrière de la planète Mars lui insuffle sécurité et confiance en lui.

La configuration des planètes lui apporte harmonie et calme, ainsi que de beaux moments de rêve et de fantaisie. Faites-lui plein de câlins pour qu'il se sente réconforté, aimé et protégé.



GÉMEAUX

(21/05 au 21/06)

Joyeux et optimiste, il adore jouer avec ses petits camarades à d'innombrables jeux, en particulier ceux qui impliquent coordination et compétences visio-spatiales. Il est attiré par les couleurs vives.

La Pleine Lune lui donne une énergie expansive unique et le rend plus communicatif que d'habitude. Il se sent très heureux avec sa famille et s'y montre particulièrement attaché.



LION

(23/07 au 23/08)

À partir du 14 Juin, Vénus transite par le signe du Lion, ce qui se traduit par un état d'humeur plus joyeux et disposé à jouer. Il a encore plus envie d'être chouchouté et de se sentir à l'aise.

Il aime les jeux qui stimulent le développement de ses capacités d'observation, en particulier les jouets de construction. Il se montre parfois plus réfléchi que d'habitude.



BALANCE

(23/09 au 22/10)

Agréable, souriant et attentionné, il aime être entouré des gens qu'il aime. Il vous charme avec des signes d'affection et adore quand vous lui chantez des chansons en le berçant doucement dans vos bras.

Votre petit Scorpion est un être très réceptif et sensible qui tait certaines choses, observe et tire ses propres conclusions. Ne le forcez pas à parler s'il ne le veut pas, laissez-le décider quand s'exprimer librement.



SAGITTAIRE

(23/11 au 21/12)

Essayez de faire en sorte qu'il ait suffisamment de stimuli pour satisfaire sa curiosité et, surtout, écoutez-le, qu'il sente votre soutien et votre amour constants. Un bébé qui se sent aimé est un bébé heureux.

Enthousiasmé par les chaudes influences estivales, il ressent le besoin d'être en contact avec des lieux naturels : il adore aller à la piscine ou à la plage, sentir l'énergie des éléments et profiter du soleil.



VERSEAU

(21/01 au 19/02)

Le solstice d'été ouvre une nouvelle porte de lumière à votre enfant : il brille avec plus d'intelligence et de confiance en lui-même. Il peut faire des crises de jalousie... Essayez de ramener le calme avec amour.

Le début de l'été baigne votre enfant de sa magie, il a envie de sortir et de jouer à dehors avec ses petits camarades. La Pleine Lune du 28 fait encore plus briller.



TAUREAU

(21/04 au 20/05)



CANCER

(22/06 au 22/07)



VIERGE

(24/08 au 22/09)



SCORPION

(23/10 au 22/11)



CAPRICORNE

(22/12 au 20/01)



POISSON

(20/02 au 20/03)

Bebes  et Mamans.com   

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI
ET DECOUVREZ LE VITE !

