

Année 6 - n° 57 - Juin 2018

# Bébé Mamans

Le magazine de la famille

[www.bebesetmamans.com](http://www.bebesetmamans.com)

## ALIMENTATION

DÉCOUVREZ LE  
BABY LED WEANING !

## FACE À FACE

**8** EXPRESSIONS DE  
BÉBÉ DÉCHIFFRÉES

## HERNIES INGUINALE & OMBILICALE

CAUSES, SYMPTOMES  
ET TRAITEMENTS

# Fièvre, coliques, coups...

## QUAND IL FAUT ALLER AUX URGENCES

# Sommaire

## Juin 2018



### BÉBÉ

#### QUESTION

Les troubles du printemps.

#### GYNÉCO

Les bienfaits de l'allaitement.

#### MA MAMAN D'AMOUR

Les petits gestes qui rendent heureux bébé et maman.

#### BABY LED WEANING

Chiche, on essaye !

#### FIÈVRE, COLIQUES, VOMISSEMENTS...

Urgences ou pas urgences ?

#### SANTÉ DE BÉBÉ

Guide pratique sur la hernie inguinale et la hernie ombilicale.



#### FICHE

Il ne fait pas caca.

#### FACE À FACE

On décrypte pour vous les expressions de bébé.

#### POUR OU CONTRE

Les mères porteuses.

#### HOROSCOPE

Les prédictions du mois de juin.



# Bébé



Ce mois-ci, nous vous parlons de la relation particulière entre une maman et son enfant, nous vous expliquons quand il est nécessaire d'aller aux urgences et ce que sont une hernie inguinale et une hernie ombilicale.



# Troubles de printemps

Après le rhume et la grippe de l'hiver, le corps de l'enfant est affaibli : il est fatigué, somnolent et manque d'appétit. Voici ce qu'il faut faire.

## **1** *Comment faire pour augmenter ses défenses affaiblies par les infections de l'hiver ?*

On sait qu'un enfant en bonne santé, qui a une alimentation variée et équilibrée, n'a pas besoin de supplément. Pour l'aider à renforcer ses défenses, mieux vaut adopter d'autres mesures : dès qu'il en a l'occasion, laissez-le jouer dehors plutôt qu'à l'intérieur, évitez les endroits fermés et surpeuplés et éloignez-le de la pollution à chaque fois que cela est possible. En d'autres termes, essayez de réduire les risques de contagion pour permettre au corps de reconstruire des défenses efficaces.

## **2** *Comment combattre la fatigue et la somnolence printanières ?*

Au printemps, les enfants ont davantage besoin de sommeil. C'est tout à fait normal puisqu'ils se dépensent beaucoup plus en extérieur et sont donc épuisés le soir. Il faut s'adapter à ce besoin en évitant de les surcharger d'activités et en encourageant les plus jeunes à faire une petite sieste l'après-midi. Il est également important de maintenir des heures de couché fixes et un nombre suffisant d'heures de sommeil la nuit : c'est en effet à ce moment que l'hormone de croissance atteint sa concentration maximale dans le corps.



## **3** *Mon enfant ne veut pas manger : comment stimuler son appétit ?*

Un enfant en bonne santé absorbe la quantité de nourriture dont il a besoin. Le forcer à manger plus est une erreur. L'important est de lui proposer une alimentation variée (même en petites quantités) avec des ingrédients frais, de saison et qu'il aime. Veillez à ce que le menu soit toujours équilibré et composé de 50% de glucides, 30% de protéines et 20% de matières grasses, avec beaucoup de fruits et de légumes.



BABYBJÖRN®

Slow down.  
Snuggle up.

Le porte-bébé Mini  
- idéal pour nouveau-nés



# Les avantages de l'allaitement maternel

Pourquoi le lait maternel est-il l'aliment idéal durant les premiers mois du bébé, quels avantages a-t-il aussi pour la santé de la mère et jusqu'à quand est-il recommandé d'allaiter ?



**L**e lait maternel est le meilleur aliment que le nourrisson puisse recevoir pendant ses premiers mois. Il couvre ses besoins nutritionnels et, du point de vue émotionnel, il permet d'établir un lien fort entre la mère et l'enfant. C'est pour ces raisons, entre autres, que l'allaitement maternel est considéré comme la méthode de référence pour l'alimentation et le développement des nourris-

sons et des jeunes enfants. L'allaitement est particulièrement recommandé à cause de la composition du lait, qui s'adapte aux besoins du nourrisson et qui varie tout au long de la journée, même pendant la tétée. Un bon exemple est le colostrum. Ce « premier lait » contient un grand nombre d'immunoglobulines et de protéines et c'est un concentré de calories, qui en fait l'aliment idéal pour les premiers jours.



## Combien de temps l'allaitement maternel est-il recommandé ?

Il n'y a pas de consensus pour déterminer la durée normale, ou habituelle, de l'allaitement. L'allaitement est très influencé par les facteurs culturels, sociaux, émotionnels... La durée moyenne de l'allaitement maternel dans le monde est de 4 ans.

Des études sur certaines variables qui nous informent de l'âge approximatif de sevrage ont été menées : le sevrage pour atteindre trois ou quatre fois le poids de naissance, le sevrage pour atteindre un tiers du poids adulte, le sevrage en lien avec la corpulence du corps adulte, le sevrage en fonction de la durée de la grossesse, le sevrage en fonction de l'éruption dentaire, etc. Mais en réalité, il n'existe pas de raisons scientifiques qui justifieraient l'arrêt de l'allaitement à un âge précis.

Ce qui est clair, c'est que l'allaitement maternel doit être un acte agréable tant pour la mère que pour l'enfant. Si tel est le cas et si cela est souhaité, l'OMS et l'UNICEF recommandent l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois de l'enfant et jusqu'à deux ans ou plus en complément d'une alimentation habituelle.

## BON POUR BÉBÉ ET MAMAN

Les innombrables bienfaits de l'allaitement ne disparaissent pas avec la durée de l'allaitement. En voici quelques-uns qui nous paraissent très importants.

- **En stimulant la sécrétion de l'ocytocine, la contraction de l'utérus est facilitée pour que l'utérus récupère sa taille normale.** Ce phénomène permet de réduire le risque d'hémorragie post-partum et donc l'anémie maternelle.
- **Dans le lait maternel, il existe de nombreuses substances qui assurent la défense immunitaire du bébé,** réduisant ainsi le risque d'infection. Ceci est d'une importance vitale si l'on considère que le système immunitaire n'atteint pas sa maturité avant environ six ans.
- **Le lait maternel se digère facilement. Les cas de reflux gastro-œsophagien et de troubles intestinaux sont donc moins nombreux.** De plus, sa saveur varie en fonction de l'alimentation de la mère, ce qui procure une plus grande richesse gustative au bébé.

- **L'allaitement maternel favorise le lien mère-enfant.** Bébé se sent en sécurité et protégé par la proximité de sa mère, et maman présente un risque plus faible de dépression post-partum.
- **À long terme, donner le sein présente également des avantages pour les deux.** Pour la mère, il offre une protection future contre le cancer du sein, l'endométriome et l'ostéoporose. Pour le bébé, cela lui permet d'être moins exposé aux maladies chroniques des enfants et des adultes, telles que l'hypertension, le diabète, l'arthrite, la maladie de Crohn, la sclérose en plaques, l'obésité, les allergies...
- **Enfin une question pratique : l'allaitement est économique et le lait est toujours à la bonne température, sans risque de contamination.** L'allaitement maternel est une source de santé présente et future. Plus il dure, plus son bénéfice potentiel est grand. Mais il est important que les décisions et les besoins de chaque famille soient respectés et soutenus, quelle que soit l'option choisie.





# Ma mamman chérie

Rire et jouer ensemble, faire des câlins et des bisous... Il suffit de peu de chose pour remplir une journée de bonheur, bonheur qui se trouve dans les petites choses de la vie.



bebesetmamans.com



## CHANTER ENSEMBLE

Chantez-lui souvent des chansons en accompagnant les paroles de gestes et de mouvements des mains. Le chant est l'un des moyens les plus efficaces de vous connecter à votre bébé et de renforcer le lien entre vous. Vos chansons le rassurent lorsqu'il ne se sent pas bien, lui apportent de la sécurité, stimulent ses sens et lui font passer des moments très agréables !



## LES CHATOUILLES...

C'est un jeu qui vous permettra de partager de grands moments de rire et de plaisir avec votre petit. Mais pas seulement... Les chatouilles aident aussi à relâcher les tensions, à connaître son propre corps, à encourager le contact physique entre vous et à créer un climat de confiance et de complicité.



C'EST NOUVEAU,  
C'EST QUOI ?



Des prix réduits  
**sur tout, tout de suite,**  
sans exception,  
promis !  
En magasin  
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été  
à partir de **24€95**

prix club **19€95**



**Déjà client ?**  
Profitez des prix Club  
pendant un an.

**Pas encore client ?**  
Dès 3 articles achetés,  
bénéficiez tout de suite  
des prix Club !  
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE



## ON JOUE ?

Quand ils sont petits, les parents sont les « jouets » le plus précieux de leur enfant et rien d'autre n'est nécessaire. Vous cacher derrière vos mains, prendre bébé dans vos bras et faire l'avion, jouer à « À dada sur mon bidet »... Le plaisir est à chaque fois garanti !



## CÂLINS, BISOUS ET TENDRESSE

Rien n'est plus réconfortant qu'un câlin ou une caresse de maman. Et votre bébé aime se sentir enveloppé dans vos bras, aimé et protégé. Vous verrez que, plus tard, lorsque votre enfant vous donnera à son tour des baisers ou des câlins, la sensation sera celle du bonheur absolu.



Faites qu'il ne sente que  
votre amour à chaque instant.



Partenaire de  
sos **préma**  
& bébés hospitalisés

**Nouvelles couches Pampers® Premium Protection New Baby**

Les premiers mois de votre bébé passent très vite et sont une aventure pleine de premières fois. Pour chacun de ces moments, assurez-vous que votre bébé ne ressent que votre amour, avec les nouvelles couches Pampers Premium Protection New Baby. Elles sont douces comme de la soie et offrent à votre bébé notre meilleure absorption.

\*Source : Rivadis, distribution statistique en maternités, février 2015.

**Pampers®**  
aimer dormir & jouer

# *Le Baby*



# *Led Weaning:*

## ou diversification alimentaire menée par l'enfant

Nous vous expliquons tout ce que vous devez savoir sur cette méthode d'introduction des aliments solides dans l'alimentation de bébé.

**L**e Baby Led Weaning, c'est-à-dire la diversification alimentaire à la demande, comme alternative à l'introduction traditionnelle de nouveaux aliments dans l'alimentation de bébé, a gagné du terrain au cours de ces dernières années. De plus en plus de parents et de professionnels sont moins stricts sur les périodes ou sur l'ordre d'introduction de nouveaux aliments et font en sorte que ce soit bébé lui-même qui les guide sur le chemin de la diversification alimentaire. Mais attention, cette méthode d'introduction de nouveaux aliments doit se faire sous la supervision du pédiatre ! De plus, bien que les restrictions et les délais d'introduction soient moins rigides, il existe quand même des indications spécifiques concernant l'introduction d'aliments tels que le lait de vache, les fruits rouges ou les fruits de mer, qui doivent être laissés pour plus tard.



## PAS AVANT 6 MOIS

- Selon les directives recommandées par l'OMS, l'introduction de nouveaux aliments ne doit pas commencer avant 6 mois. Par conséquent, vous pouvez faire les premiers tests à partir de cet âge, mais seulement si bébé est intéressé et s'il a un degré de maturité suffisant : il doit être capable de tenir assis et sans soutien et doit avoir perdu le réflexe d'extrusion, c'est-à-dire le réflexe d'expulser la nourriture hors de la bouche avec la langue. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez continuer l'allaitement maternel ou biberon. Finis les calendriers stricts sur l'introduction de nouveaux aliments. Vous pouvez vous baser sur les signaux de bébé, en gardant à l'esprit que les premiers aliments solides doivent toujours être proposés en complément de l'apport en lait, qui reste l'aliment principal de bébé jusqu'à son premier anniversaire.

## COMMENT LA METTRE EN PRATIQUE

- Avec la diversification alimentaire menée par l'enfant, bébé reçoit de la nourriture sous forme de bâtonnets, afin qu'il puisse les prendre avec ses mains, les porter à sa bouche, les manipuler et les expérimenter. Finies les purées classiques et l'alimentation à la cuillère.



De cette façon, il peut mieux identifier la nourriture qui est devant lui, découvrir ses vraies saveur, texture et couleur, puisqu'elle n'est pas mélangée avec d'autres aliments.

- Il est important de donner des aliments mous et bien cuits que l'enfant peut facilement écraser avec la langue ou avec les gencives comme de la carotte cuite, du brocoli, du riz, de la pomme de terre. Évitez les aliments très durs, comme les pommes ou les carottes crues car il y a un risque d'étouffement. De plus, il est important de ne pas ajouter de sel ou de sucre à la nourriture : il faut habituer bébé à la saveur naturelle des aliments et ne pas encourager une prédisposition aux aliments sucrés ou salés. Au début, donnez-lui de gros morceaux, afin qu'il puisse facilement les attraper. Plus tard, au fur et à mesure qu'il développe sa motricité fine, vous pourrez lui donner des morceaux plus petits.
- Selon les experts, avec cette méthode, bébé apprend à manger seul et à contrôler son appétit, puisque c'est lui qui décide de la quantité de nourriture qu'il mange (il n'est pas obligé de manger), ce qui peut aider à prévenir le surpoids infantile. De plus, l'enfant apprécie la vraie saveur et la texture de la nourriture. Il développe un intérêt sain pour la nourriture et pour la découverte de nouvelles choses, rendant son alimentation plus variée. Enfin, cette méthode facilite l'apprentissage de la mastication et le développement de la coordination œil-main.

Je prépare la naissance de  
**MON BÉBÉ**



*J'ouvre mon livret*  
**BÉBÉ** *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"  
dans votre magasin Kiabi et  
**RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS\***  
qui vous seront offerts sous forme de chèque  
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



\*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

**KIABI**  
la mode à petits prix

# Urgences pas urgences ?

Votre enfant est malade ? Comment savoir s'il s'agit d'une urgence ? Voici quelques indications.

## VOMISSEMENTS ET DIARRHÉES

- Ces troubles sont en général concomitants et sont le signe d'une infection gastro-intestinale souvent d'origine virale.
- La conséquence la plus à craindre est la **déshydratation**, d'autant plus grave que les épisodes de vomissements ou de diarrhée sont fréquents et que l'enfant est jeune. Il faut consulter un médecin en urgence si un nouveau-né vomit et a plusieurs fois la diarrhée en l'espace de quelques heures ou présente des symptômes évidents de déshydratation : il est prostré, sans réaction, sa peau et ses lèvres sont sèches, il urine peu et pleure sans verser de larmes.
- **Antiémétiques et anti-diarrhéiques peuvent être contre-indiqués chez les enfants.** Il suffit de leur donner souvent de l'eau ou une solution à base de sels minéraux. On peut aussi leur donner à manger, mais sans jamais les forcer.

1

## FIÈVRE ÉLEVÉE

- La fièvre est une réaction du système immunitaire à une infection en cours. Ce n'est pas, en soi, une maladie, mais plutôt une fonction défensive et il ne faut pas essayer de l'éliminer complètement : il suffit de la faire baisser un peu pour soulager l'enfant.
- **Il n'y a pas à s'inquiéter** (pour causer des dommages neurologiques, la fièvre doit dépasser 42°C, ce qui n'arrive pas dans les infections courantes). Il faut administrer à l'enfant un antipyrétique, le réhydrater en lui faisant boire et le couvrir s'il a froid, ou le découvrir s'il transpire ou a trop chaud.

2



### Comment savoir s'il faut l'emmener aux urgences ?

Pour savoir si l'enfant est vraiment malade et a besoin d'une assistance médicale immédiate, la première règle est d'observer et d'évaluer, indépendamment des symptômes, son état de santé général. Si l'enfant a de la toux, de la diarrhée ou même de la fièvre, mais fait preuve de vitalité, réagit normalement aux stimuli, mange, boit, a bonne mine, et semble globalement plutôt bien, en général il n'y a pas urgence. Néanmoins, au moindre doute, il vaut mieux pécher par excès de prudence et emmener l'enfant aux urgences.





## ASTHME

- L'asthme se traduit par une toux persistante, un essoufflement et une respiration sifflante. Il peut être dû à des allergies ou à une infection des voies respiratoires.
- Lors de la première crise, consultez le pédiatre ou emmenez votre enfant aux urgences. Dès l'apparition des premiers symptômes, on administre à l'enfant des bronchodilatateurs à inhaler. Dans les cas les plus graves, le médecin peut prescrire un traitement à base de cortisone à prendre par voie orale.

## APNÉES NOCTURNES

- Les enfants, bébés ou plus grands, peuvent avoir de brèves interruptions de la respiration pendant leur sommeil, que l'on appelle « apnées du sommeil » et qui durent environ 2 ou 3 secondes.
- Il s'agit de troubles physiologiques mineurs, qui ne nécessitent aucune intervention. Les ronflements chez les tout-petits sont sans gravité : ils s'expliquent par l'accumulation, dans le nez, de mucosités que l'on peut facilement retirer avec du sérum physiologique. En revanche, en cas d'apnées prolongées (7 secondes ou plus) il faut sans attendre appeler le médecin.

## PLEURS INCONSOLABLES

- Ils sont souvent dus aux coliques du nourrisson. L'enfant pleure désespérément, replie ses jambes sur lui-même et a le ventre un peu gonflé. On ignore la cause exacte de ce trouble qui apparaît en général en fin d'après-midi ou le soir et dure jusqu'à l'âge de 3 ou 4 mois, avant de disparaître spontanément.
- Ces pleurs ne signifient pas obligatoirement qu'il souffre de coliques. Il peut s'agir d'une otite, d'un mal de tête ou d'une douleur intestinale. En cas de doute, mieux vaut appeler les urgences.

# Les expériences extraordinaires : La 1<sup>ère</sup> carotte.

• Les bébés découvrent les aliments avec leur bouche mais aussi avec leur nez et leurs doigts, avec tous leurs sens en fait.

→ C'est pourquoi Blédina apporte le plus grand soin à ses produits pour restituer au mieux les goûts, les couleurs et les odeurs des ingrédients d'origine.

ingrédients  
100% d'origine  
naturelle



essayer c'est  
**GRANDIR**

Le lait maternel est l'aliment idéal et naturel du nourrisson jusqu'à 6 mois au moins.

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



## TRAUMATISME CRÂNIEN

• Les enfants ne sont pas, comme on le dit, en « caoutchouc » et il est faux d'affirmer qu'ils ne se font pas mal en tombant. Si le traumatisme est violent ou la chute importante, il faut sans hésiter emmener l'enfant aux urgences. Si, en revanche, le coup est léger, il suffira d'appliquer un peu de glace pour éviter un hématome, et surveiller l'enfant pendant quelques temps, les six premières heures étant déterminantes.

• Il ne s'agit pas d'empêcher l'enfant de dormir ou de jouer, mais de l'observer pour voir s'il a un comportement étrange : somnolence excessive, manque d'énergie, irritabilité, difficulté à marcher et vomissements répétés. En cas de doute, il est préférable de se rendre aux urgences.

## INTOXICATIONS

• Les intoxications représentent l'un des principaux motifs de consultation dans les services d'urgences pédiatriques. Vient en premier lieu l'ingestion de médicaments, suivie de l'ingestion de détergents et autres produits de nettoyage et substances caustiques, et enfin les cigarettes, les plantes ou champignons vénéneux, les pesticides et les produits de jardinage.

**Voici quelques règles de sécurité à respecter pour éviter de tels accidents :**

- Ne retirez pas les étiquettes des produits et médicaments potentiellement dangereux.
- Gardez les médicaments et produits toxiques hors de portée des enfants.
- Ne rangez pas de produits toxiques ou caustiques dans des bouteilles autres que les originaux.
- Ne le faites pas vomir s'il a ingéré une substance toxique.
- Si vous emmenez l'enfant aux urgences, prenez également un échantillon de la substance ingérée.
- Ne donnez pas à manger à un enfant qui a ingéré une substance dangereuse.



mustela®

Je veux  
du naturel

**MUSTELA S'ENGAGE**

**95 %** d'ingrédients d'origine naturelle<sup>1</sup>

**100 %** de nos formules lavantes biodégradables<sup>2</sup>

**100 %** de nos filières végétales responsables<sup>3</sup>

Nouvelle génération  
de formules



Plus d'infos sur [mustela.fr/nos-engagements](http://mustela.fr/nos-engagements)



1. En moyenne 2. Selon méthodes OCDE 302B et 301F 3. Politique RSE Expanscience liée à ses actifs cosmétiques

**0%** PARABEN, PHTALATES,  
PHÉNOXYÉTHANOL

FABRIQUÉ  
EN FRANCE

**60 ANS** DE RECHERCHE  
EN DERMATOLOGIE

EXPANSCIENCE®  
LABORATOIRES

# Hernie

Les hernies ombilicale et inguinale sont deux troubles qui surviennent souvent au cours des premières années de l'enfant. Nous vous expliquons comment les reconnaître et comment les traiter.



# chez le bébé

## HERNIE OMBILICALE

C'est l'une des hernies qui survient le plus souvent chez les nouveau-nés, en particulier chez les bébés prématurés.

• **En général, elle se manifeste à la naissance, mais devient plus évidente durant les premières semaines, lorsque le bébé pleure.**

Les gémissements de l'enfant augmentent la pression à l'intérieur du ventre, gonflant légèrement l'abdomen. Par conséquent, le petit gonflement est plus visible, car il est situé précisément sur la cicatrice du cordon ombilical.

• **Ce type de hernie est causé par la fermeture incomplète de l'anneau ombilical, le point par lequel, au cours de la vie intra-utérine, les veines et les artères passaient afin de garantir l'arrivée de l'oxygène et de la nourriture au fœtus. Sa présence est due à la sortie d'une petite section de l'intestin, couverte seulement par la peau et le péritoine (la membrane qui recouvre, sous la paroi abdominale, l'intestin).**

• **Il s'agit seulement d'un défaut esthétique qui ne met en danger ni le bien-être, ni la santé de l'enfant. Dans la plupart des cas, le problème se résout spontanément avant trois ans, grâce au développement naturel des muscles abdominaux.**

• **Par conséquent, aucun traitement n'est nécessaire. Il n'est pas utile de recourir à une ceinture ombilicale ou à du sparadrap, traitements utilisés auparavant pour accélérer ou favoriser la réduction de la hernie. Ce sont des remèdes inutiles et potentiellement nocifs car ils peuvent provoquer une irritation de la peau délicate de l'enfant et même empêcher le processus naturel de fermeture de l'anneau ombilical.**

• **La hernie ombilicale doit être opérée dans un très petit nombre de cas, quand elle ne disparaît pas spontanément pendant les 3 à 5 premières années de l'enfant. L'intervention se fait sous anesthésie générale, dure une demi-heure et est réalisée en ambulatoire.**



## HERNIE INGUINALE

Au cours de la vie fœtale, se trouve un petit canal à la hauteur de l'aîne qui permet aux testicules de migrer de l'abdomen jusqu'au scrotum, le canal péritonéo-vaginal, qui se ferme normalement à la naissance ou durant la première année de l'enfant. Lorsque, en raison de certaines malformations, le canal reste largement ouvert, une petite partie de l'intestin peut se déplacer, provoquant l'apparition d'une hernie inguinale.

- Chez les filles, pendant la vie fœtale, le canal péritonéo-vaginal abrite le ligament qui soutient l'utérus. Si ce canal ne se ferme pas à

### Une intervention est toujours nécessaire

La hernie inguinale doit toujours être traitée chirurgicalement, il n'y a donc pas de traitement alternatif. La durée de l'intervention varie cependant en fonction de la gravité de la situation.

- Si la hernie est réductible, l'opération peut être programmée, en choisissant calmement la date d'admission. Surtout, si l'enfant a plus d'un an.
- Dans le cas contraire, il faut intervenir de toute urgence, surtout en cas de signes de strangulation (si le gonflement n'arrive pas à être réduit, si la partie concernée fait souffrir l'enfant, qu'il est irritable, pleure et se plaint).

L'opération peut se faire en ambulatoire, sous anesthésie générale, mais permettant de rentrer à la maison le jour même.

la naissance, l'ovaire (et parfois une partie de l'intestin) peut glisser. Cependant, le problème est moins fréquent que chez les garçons.

- Chez les garçons comme chez les filles, le trouble se manifeste par un gonflement localisé dans l'aîne, signe d'une malformation du canal inguinal qui a permis à la hernie de se manifester. La sévérité des cas dépend des caractéristiques de la hernie.

- La forme la moins grave est la hernie réductible, qui survient lorsque la partie concernée de l'intestin ou de l'ovaire se déplace le long du canal péritonéo-vaginal. Le médecin peut faire en sorte que le gonflement entre dans l'abdomen de l'enfant, en appuyant simplement sur l'aîne.

- La hernie étranglée est plus grave : dans ce cas, la partie de l'intestin (ou de l'ovaire) se trouve comprimée dans le conduit et, pour cette raison, le retour de sang veineux ralentit. La partie affectée de la hernie est distendue, enflée et peut se trouver strangulée. En conséquence, le sang artériel ne parvient pas à atteindre la partie de l'intestin ou de l'ovaire concernée, et il risque de souffrir de nécrose (chez les garçons, le testicule peut également souffrir).

# La Redoute

Prenez la vie du **beau** côté !

---

Maternité

Bébé

Puériculture

Chambre

---



# Quand bébé a du mal à faire caca

Tous les bébés peuvent avoir des difficultés pour faire leurs besoins. Cependant, dans la plupart des cas, ce sont des situations temporaires.



**L** n'est pas rare que les enfants, même s'ils sont très jeunes, souffrent de constipation, surtout lorsqu'ils sont nourris avec du lait en poudre. Ce n'est que dans de très rares cas que ce trouble peut être le symptôme d'un problème plus grave, tel que le mégacôlon ou l'hypothyroïdie congénitale. Généralement, l'intestin est tout simplement paresseux pour des raisons fonctionnelles et quelques recommandations suffisent pour que cette situation ne devienne pas un problème tenace et agaçant pour l'enfant et sa famille.

## Comment reconnaître le problème

Pendant les premières semaines de bébé, s'il prend le sein, ses selles sont généralement semi-liquides, même s'il les retient pendant quelques jours. Cela est peut-être dû au type de lactose contenu dans le lait maternel. Par contre, si le nourrisson prend du lait en poudre, ses selles peuvent être plus dures, même s'il ne s'est écoulé qu'un jour depuis l'évacuation précédente. Pour des raisons qui ne sont pas encore claires, le lait artificiel favorise le durcissement des selles.

On dit que bébé est constipé non seulement lorsqu'un intervalle de deux jours ou plus s'écoule entre deux selles, mais aussi lorsque l'action d'évacuer lui provoque un mal-être qui a pour conséquence qu'il se retient.



## S'il y a dysfonctionnement

La constipation est le symptôme de problèmes plus graves dans de très rares cas, tels que le mégacôlon congénital ou l'hypothyroïdie, qui consiste en une carence d'hormone thyroïdienne. On arrive à diagnostiquer ce dernier dysfonctionnement très tôt grâce à l'examen néonatal pratiqué immédiatement après la naissance. Le traitement consiste en l'administration de l'hormone thyroïdienne.

Le mégacôlon congénital (ou maladie de Hirschsprung) peut être d'origine héréditaire et implique une très grande difficulté, voire l'impossibilité d'aller à la selle. La raison de ce dysfonctionnement est qu'une partie du côlon ne se contracte pas normalement en raison de l'absence de certaines cellules nerveuses dans la couche musculaire, empêchant l'expulsion des selles. Ce problème est généralement diagnostiqué durant les premiers jours ou mois du bébé et nécessite un traitement chirurgical.



### Que faire et NE pas faire

Certaines molécules (comme la maltodextrine et le lactulose), si elles sont ajoutées à l'alimentation de l'enfant en quantité suffisante, peuvent faciliter l'évacuation. Ces substances ne sont pas digérées par l'intestin et, grâce à un mécanisme osmotique, elles retiennent l'eau pour ramollir les selles. Par conséquent, le pédiatre peut suggérer d'introduire dans l'alimentation du bébé du malt en poudre très fine ou du lactulose, un sucre artificiel.

De plus, certains médicaments à base d'hydroxyde d'aluminium et de magnésium peuvent ramollir les selles.

**Ces médicaments doivent être administrés sous la supervision d'un pédiatre** car ils doivent être utilisés sur le long terme pour faire effet. Ils ne provoquent pas de dépendance.

Souvent, on conseille de donner beaucoup de fruits et légumes à un enfant constipé. Vous pouvez en proposer à votre enfant, mais il ne faut pas insister pour qu'il les mange à tout prix. **En revanche, les laxatifs sont contre-indiqués** car ils irritent le côlon et provoquent une addiction.

### Saviez-vous que...

*Si la constipation survient chez un enfant d'environ 2 ans, durant la période où, habituellement, il devient propre, cela peut être le symptôme d'une rébellion contre ses parents qui tentent de l'habituer au pot. Pour résoudre le problème, il faut être certain que la rétention des selles ne peut pas causer de blocage intestinal et qu'il est donc possible d'intervenir sans utiliser de moyens coercitifs. Il est bon de ne jamais parler du problème avec l'enfant ou devant lui. Il suffit de lui administrer des substances qui ramollissent les selles et d'attendre qu'il surmonte le problème.*



DÉVELOPPEMENT

# Face à face



[bebesetmamans.com](http://bebesetmamans.com)

Ses yeux, son sourire, sa façon de retrousser son petit nez... Tous les gestes de bébé révèlent ses émotions. Découvrez ce que votre bébé exprime, selon l'expression de son visage.

**C**uriosité, joie, colère : les bébés aussi ressentent ces émotions et les communiquent par le sourire, les pleurs et les expressions du visage. Un langage universel qui devrait, en théorie, être commun à toute l'humanité. Pourtant, une étude internationale menée à l'Université de Glasgow a démontré que les différentes cultures et environ-

nements géographiques peuvent donner lieu à des interprétations variées des émotions de base que sont le bonheur, la peur, la surprise, la colère, la tristesse et le dégoût. Savons-nous interpréter les expressions des bébés ? Ferme-t-il les yeux parce qu'il a sommeil ou parce que la lumière ou le vent le dérange ? Nous vous décryptons ici les expressions les plus courantes des bébés...

1



### LA CURIOSITÉ

**Des yeux grands ouverts, un regard qui suit ce qui a éveillé sa curiosité et des lèvres entrouvertes.** Bébé est fasciné par un objet ou par une lumière. Selon les psychologues évolutionnistes de l'Université de Berkeley (USA), si on montre à un bébé une série d'images de visages heureux, son intérêt va décliner pour à nouveau s'éveiller à la vue d'un visage triste. Il faut stimuler l'intérêt de l'enfant, car c'est avec des actions simples et répétées telles que lancer des objets au sol, qu'il apprendra des séquences logiques comme celle de cause à effet.

2



### LA MÉFIANCE

**Bébé est accroché à sa mère, il est un peu tendu et a le regard fixe.** À 6 mois, il ne sourit plus à tout le monde et si un étranger le regarde un peu trop intensément, bébé risque de se mettre à pleurer. Il est préférable d'attendre que ce soit l'enfant qui porte le premier un regard sur vous. La méfiance ne doit pas être sous-estimée : c'est un signe de maturité qui signifie que l'enfant a perçu une intrusion dans sa vie privée et y répond par de la suspicion. Si la relation avec cette personne étrangère est amenée à perdurer, gardez votre petit près de vous le temps nécessaire pour lui de s'adapter.

3



### LA COLÈRE

**Bébé est raide, les muscles tendus et les yeux fortement serrés, ses pleurs sont aigus.** Pourquoi ? Il ne parvient pas à attraper quelque chose, il essaye d'avancer mais recule, il ne veut pas qu'on l'habille ou qu'on le change, il n'arrive pas à faire quelque chose qu'il contrôle parfaitement habituellement, comme boire son biberon en entier, par exemple. La colère jaillit lorsqu'il y a blocage au niveau de « l'intention de l'action ». Il ne faut pas laisser seul un enfant qui éprouve de la colère en pensant que, tôt ou tard, il se calmera.

4



### LA JOIE

**Le visage de bébé s'illumine, il sourit et, brusquement, éclate de rire.** Mais qu'est-ce qui déclenche ce rire ? Une étude menée par l'Université du Minnesota (USA) sur 10 enfants âgés de 4 à 12 mois a constaté que la majorité des bébés rient à des stimuli plus forts, tandis que le reste réagit à des situations inattendues. Les mamans des petits protagonistes de l'expérience devaient réaliser 33 actions amusantes différentes, allant du classique jeu du « Coucou » au hennissement d'un cheval.

5



### LA PEUR

**Bébé peut rester immobile ou se mettre à pleurer jusqu'à en trembler.** À partir de 4 mois environ, lorsque les zones du cerveau qui régissent les émotions sont enfin définies, avoir peur devient inévitable et physiologique. Mais il faut attendre le 8ème mois pour que le visage de l'enfant exprime plus que de l'incertitude. Selon certains chercheurs, la peur est alimentée par la peur elle-même : il faut, pour la ressentir, l'avoir déjà vécue, imprimée dans la mémoire et, plus tard, de nouveau l'expérimenter. Par ailleurs, lorsque l'expérience de la peur est renouvelée, son intensité augmente.

6



### LA TRISTESSE

**Même les bébés les plus jeunes peuvent se sentir tristes.** Ils expriment ce sentiment par des pleurs, bien sûr, mais parfois, leur corps entier paraît relâché et ils reconnaissent la tristesse sur le visage des autres. Des chercheurs de l'Université de Berkeley (USA) ont réalisé l'expérience suivante : après avoir montré à des bébés de moins de 9 mois l'image d'un visage heureux et celle d'un autre visage triste, ils ont découvert que leur regard reste fixé plus longtemps sur celui qui reflète leur propre humeur du moment.

7



### LA SURPRISE

**Des yeux grands ouverts, les sourcils levés et la bouche ouverte.** Cette émotion peut se transformer en peur ou en sensation agréable. L'enfant sait qu'une boîte est un objet solide, mais il va être surpris si elle s'ouvre soudainement et qu'apparaît un clown sur un ressort. Les chercheurs ont remarqué que si c'est la maman qui montre la boîte, le rythme cardiaque du bébé ralentit légèrement. En revanche, si c'est un inconnu qui le fait, il s'accélère. L'énergie neuronale peut alors suivre des chemins différents : soit des éclats de rire, soit des pleurs dus à une grosse frayeur.

8



### LE DÉGOÛT

**Au contact d'une nouvelle saveur, les enfants réagissent de la même manière que les adultes.** C'est ce qu'a démontré Jacob Steiner, de l'Université hébraïque de Jérusalem, qui a découvert qu'en laissant tomber quelques gouttes d'eau sucrée sur la langue des bébés, un petit sourire apparaît sur leurs lèvres qu'ils lèchent. En revanche, avec l'acide citrique, ils ont des frissons ; avec le goût salé, l'expression du visage ne change pas. L'expression du visage ne représente pas toujours une perception consciente et si bébé n'aime pas la bouillie, c'est sans doute que son goût commence à se former...



♡ Bébés & Mamans ♡

# Mère porteuse : pour ou contre ?



## Oui car...

... Je suis pour, mais sous surveillance et si cela est réalisé avec respect et sans but lucratif. Avoir un enfant n'est pas un caprice. C'est quelque chose de si fort qu'on ne peut le comprendre que lorsqu'on a des problèmes pour concevoir.

Anna

... Adopter est très coûteux et compliqué, alors je suis pour la maternité de substitution. Pourquoi ne pourrais-je pas porter le bébé d'un membre de ma famille ou d'un ami qui ne peut pas en avoir ?

Sylvie

... Je suis pour, tant que la femme enceinte a déjà une famille et n'a pas de problèmes financiers (exigences de trop nombreux pays).

Iris

... Il ne devrait pas y avoir de différences avec d'autres processus, comme le don d'ovules par exemple. Je suis en faveur des mères porteuses, si l'encadrement légal est adapté, bien sûr.

Julie

## Non car...

... Comme il y a beaucoup d'enfants à adopter, il me semble terrible d'utiliser les femmes uniquement comme incubatrices. Avec comme unique but de perpétuer l'ADN, en profitant du fait que quelqu'un se trouve dans une mauvaise situation économique et accepte de commercialiser son utérus.

Marie

... Je pense que le désir d'avoir un enfant va trop loin. Si on ne peut pas, on ne peut pas, et la réalité doit être acceptée. Adopter est une meilleure option car beaucoup d'enfants souffrent et ont besoin de parents.

Claudine

... Je pense que la mère porteuse peut s'attacher au bébé, même si, au début, elle pense que cela n'arrivera pas. Et ensuite, une fois qu'il est né, que risque-t-il de se passer ?

Tania

... Je ne suis pas d'accord car ce n'est pas légitime, c'est juste une question d'argent...

Virginie



## BÉLIER

(21/03 au 20/04)

Le solstice du 21 Juin apporte au petit Bélier de nouveaux défis et aventures qu'il adore... L'influence guerrière de la planète Mars lui insuffle sécurité et confiance en lui.

La configuration des planètes lui apporte harmonie et calme, ainsi que de beaux moments de rêve et de fantaisie. Faites-lui plein de câlins pour qu'il se sente réconforté, aimé et protégé.



## GÉMEAUX

(21/05 au 21/06)

Joyeux et optimiste, il adore jouer avec ses petits camarades à d'innombrables jeux, en particulier ceux qui impliquent coordination et compétences visio-spatiales. Il est attiré par les couleurs vives.

La Pleine Lune lui donne une énergie expansive unique et le rend plus communicatif que d'habitude. Il se sent très heureux avec sa famille et s'y montre particulièrement attaché.



## LION

(23/07 au 23/08)

À partir du 14 Juin, Vénus transite par le signe du Lion, ce qui se traduit par un état d'humeur plus joyeux et disposé à jouer. Il a encore plus envie d'être chouchouté et de se sentir à l'aise.

Il aime les jeux qui stimulent le développement de ses capacités d'observation, en particulier les jouets de construction. Il se montre parfois plus réfléchi que d'habitude.



## BALANCE

(23/09 au 22/10)

Agréable, souriant et attentionné, il aime être entouré des gens qu'il aime. Il vous charme avec des signes d'affection et adore quand vous lui chantez des chansons en le berçant doucement dans vos bras.

Votre petit Scorpion est un être très réceptif et sensible qui tait certaines choses, observe et tire ses propres conclusions. Ne le forcez pas à parler s'il ne le veut pas, laissez-le décider quand s'exprimer librement.



## SAGITTAIRE

(23/11 au 21/12)

Essayez de faire en sorte qu'il ait suffisamment de stimuli pour satisfaire sa curiosité et, surtout, écoutez-le, qu'il sente votre soutien et votre amour constants. Un bébé qui se sent aimé est un bébé heureux.

Enthousiasmé par les chaudes influences estivales, il ressent le besoin d'être en contact avec des lieux naturels : il adore aller à la piscine ou à la plage, sentir l'énergie des éléments et profiter du soleil.



## VERSEAU

(21/01 au 19/02)

Le solstice d'été ouvre une nouvelle porte de lumière à votre enfant : il brille avec plus d'intelligence et de confiance en lui-même. Il peut faire des crises de jalousie... Essayez de ramener le calme avec amour.

Le début de l'été baigne votre enfant de sa magie, il a envie de sortir et de jouer à dehors avec ses petits camarades. La Pleine Lune du 28 fait encore plus briller.



## TAUREAU

(21/04 au 20/05)



## CANCER

(22/06 au 22/07)



## VIERGE

(24/08 au 22/09)



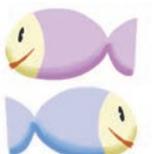
## SCORPION

(23/10 au 22/11)



## CAPRICORNE

(22/12 au 20/01)



## POISSON

(20/02 au 20/03)

Bebes  et Mamans.com   

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI  
ET DECOUVREZ LE VITE !

