

# Bébé Mamans

Le magazine de la famille

[www.bebesetmamans.com](http://www.bebesetmamans.com)

## **SURVEILLEZ SA BOUCHE**

ELLE VOUS DIT SI  
TOUT VA BIEN

**IL NE PARLE  
TOUJOURS PAS  
FAUT-IL S'ALARMER ?**

## **IL N'A PAS FAIM**

C'EST GRAVE  
DOCTEUR ?

# Les jeux d'antan

LES CLASSIQUES À FAIRE DÉCOUVRIR À VOTRE ENFANT



# Sommaire

## Juin 2016



### BÉBÉ

#### QUESTION SUR...

Tout ce que vous devez savoir sur les fontanelles.

#### SURVEILLEZ SA BOUCHE

Pour savoir s'il va bien.

#### FICHE

Piqûre d'insectes : que faire ?

#### ALLAITEMENT

Il vient de naître, et il trouve le sein tout seul !

#### LES JEUX D'AUTREFOIS

Des activités toutes simples, rigolotes et idéales pour jouer avec votre enfant.

#### DEUXIÈME GROSSESSE

Quelles en sont les caractéristiques et les différences avec la première ?

#### IL NE PARLE TOUJOURS PAS

Ce qu'il faut surveiller et quand s'alarmer.

#### IL REFUSE DE MANGER

C'est grave docteur ?

#### HOROSCOPE

Les prédictions du mois de juin.



# Bébé



Ce mois-ci (re)découvrez les jeux d'autrefois qui plairont à coup sûr à votre enfant. Nous vous expliquons également ce que sont les fontanelles et comment réagir si bébé ne veut plus manger...



# Les fontanelles

Formé par des membranes flexibles et élastiques, les fontanelles protègent les os du crâne de bébé et leur permettent de se développer correctement. Voici comment en prendre soin.

## 1 *Que sont les fontanelles et quelle est leur fonction ?*

Les fontanelles sont des membranes souples et élastiques qui permettent le développement des petits os du crâne jusqu'à ce que celui-ci atteigne sa taille adulte. Elles constituent un mécanisme important de protection en cas de traumatisme crânien car leur souplesse et leur élasticité permettent d'atténuer l'impact et donc d'éviter les fractures des os de la tête de l'enfant. Voilà également pourquoi le crâne des jeunes enfants supporte mieux les traumatismes que celui des adultes.

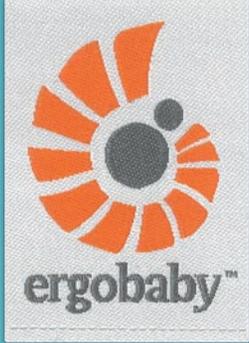


## 2 *Comment faut-il prendre soin de la tête de bébé ?*

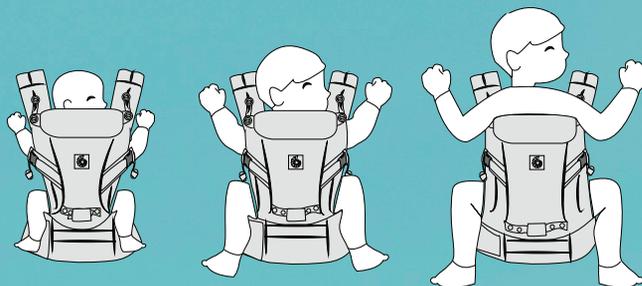
La tête de bébé nécessite toujours d'être manipulée avec précaution. Les fontanelles sont des zones délicates, mais elles n'exigent pas de soins excessifs : vous pouvez donc tranquillement laver les cheveux de bébé, les peigner et éliminer les croûtes de lait sans autre inquiétude. Quand l'enfant commence à marcher, il est inutile de protéger la fontanelle pour éviter les risques en cas de chute.

## 3 *Quels sont les contrôles à réaliser ?*

Au cours des visites de contrôle réalisées pendant la première année de l'enfant, le pédiatre mesurera la circonférence de la tête et le diamètre de la fontanelle antérieure. La fermeture trop précoce, trop tardive ou une modification de sa taille ou de son aspect au toucher, sont le signe d'un problème de santé, qu'il reviendra au pédiatre de définir.



# Laissez-vous porter



Du nourrisson au bambin.  
Facile, physiologique et évolutif,  
il s'ajuste à la morphologie de chaque enfant



## PORTE-BÉBÉ ADAPT 3 POSITIONS

Sur le ventre, la hanche ou le dos  
sans réducteur nouveau-né de 3,2 à 20 kg.

ERGOBABY.FR



# Surveillez sa bouche

La bouche de bébé est la cible privilégiée des virus et bactéries qui entraînent facilement la formation de rougeurs, plaies, brûlures et autres petites lésions. Nous vous proposons un guide pratique sur ces troubles : savoir les identifier vous permettra de mieux les traiter.

## Que faire si...

### ... IL A DES PLAIES DOULOUREUSES

#### LES SYMPTÔMES

L'intérieur de la bouche présente de minuscules plaies très douloureuses, comme des petits cratères jaunâtres ou blanchâtres et entourés d'un halo rouge. Elles sont localisées sur les parois de la bouche ou sous la langue. Il a des difficultés à avaler et à manger ; il peut avoir un peu de fièvre et même ressentir des douleurs musculaires. Votre enfant a des aphtes...

#### L'ORIGINE

Les aphtes peuvent avoir plusieurs origines : une hypersensibilité aux bactéries présentes dans la bouche, une infection des amygdales ou un manque de fer, de vitamine B12 ou d'acide folique. En général, les aphtes se soignent spontanément dans les 7 à 10 jours.

#### QUE FAIRE

**Les aphtes ne nécessitent aucun traitement, en dehors d'une solution antiseptique à appliquer avec un coton-tige dans la bouche de votre enfant.**

Évitez pendant quelques jours de lui proposer des aliments acides ou salés : préférez des aliments semi-liquides comme des smoothies aux fruits, des jus de légumes ou du fromage frais. Veillez enfin à maintenir une bonne hygiène de la bouche de votre enfant.

Si les aphtes ont tendance à apparaître de façon récurrente, mieux vaut alors consulter le pédiatre.



### ... IL A DES TACHES BLANCHES DANS LES JOUES

#### LES SYMPTÔMES

De petites taches blanches semblables à du lait caillé peuvent apparaître à l'intérieur des joues de bébé. Les tissus qui se trouvent en-dessous apparaissent particulièrement rouges et on remarque une fine patine blanche sur la langue et le palais.

#### L'ORIGINE

Il s'agit du « muguet », une infection fongique aussi appelée mycose.

La contagion se produit lors de l'accouchement, lorsque le microorganisme responsable de la maladie (le *Candida Albicans*, présent dans la flore vaginale maternelle) est transmis à l'enfant ; les premiers symptômes apparaissent quelques semaines plus tard.

#### QUE FAIRE

**Le pédiatre pourra prescrire un traitement d'au moins 3 ou 4 jours, à base de substances antifongiques en suspension ou en gel à appliquer 4 fois par jour avec une gaze stérile.**



## ... IL A LES GENCIVES ENFLÉES

### LES SYMPTÔMES

Bébé a les gencives enflées, rouges et il salive beaucoup ; il n'a pas forcément mal mais il est irritable, n'a pas d'appétit, peut parfois avoir de la diarrhée et même un peu de fièvre. Il a aussi tendance à mettre tous les objets qu'il trouve dans sa bouche.

### L'ORIGINE

Rassurez-vous, il n'y a rien de grave : ce sont simplement les signes d'une poussée dentaire.

### QUE FAIRE

Pour soulager les gencives enflées, vous pouvez les masser avec une gaze stérile imbibée d'eau froide ou d'un gel spécifique permettant d'atténuer la douleur.

Vous trouverez également en pharmacie des anneaux de dentition. Enfin, n'hésitez pas de temps en temps à absorber l'excédent de salive produit par bébé pour éviter les irritations sur le menton et sur les joues.

Si bébé a de la diarrhée, donnez-lui plus de liquide ou mettez-le au sein plus fréquemment pour le réhydrater.

### Comment évolue la poussée dentaire

Chaque enfant suit son propre rythme, qui dépend de sa constitution personnelle. Les premières dents peuvent rester cachées sous les gencives pendant des semaines avant de finalement sortir ou perforer brutalement le tissu gingival sans aucun signe avant-coureur.

- **En général, la première dent apparaît avant l'âge d'un an**, le plus souvent autour de six mois, mais ces délais sont très variables.
- **Lorsque la dent est sur le point de sortir, la gencive change d'apparence** : elle gonfle, rougit et on sent au toucher comme une bosse dure et blanchâtre. C'est une phase qui peut être gênante et douloureuse pour l'enfant.
- **L'enfant a souvent moins d'appétit, une salive plus abondante que la normale** (en raison de la sensation de démangeaison causée par le gonflement de la gencive) et ressent le besoin de mordre pour soulager la douleur.





C'EST NOUVEAU,  
C'EST QUOI ?



Des prix réduits  
**sur tout, tout de suite,**  
sans exception,  
promis !  
En magasin  
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été  
à partir de **24€95**

prix club **19€95**



**Déjà client ?**  
Profitez des prix Club  
pendant un an.

**Pas encore client ?**  
Dès 3 articles achetés,  
bénéficiez tout de suite  
des prix Club !  
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE

## ... IL A DES CLOQUES SUR LES LÈVRES

### LES SYMPTÔMES

Lorsqu'on le contracte pour la première fois, le virus de l'herpès provoque une infection généralisée ; dans certains cas d'ailleurs, il n'y a aucun symptôme évident ou alors un mal-être général pouvant passer pour un état grippal. Par la suite, il peut se manifester sous différentes formes dont :

- L'herpès labial que l'on appelle aussi le « bouton de fièvre ». L'enfant ressent des picotements, des démangeaisons et a la sensation d'avoir la lèvre un peu tendue.
- La gingivo-stomatite herpétique qui se manifeste par des lésions douloureuses sur les lèvres, les gencives, la langue et à l'intérieur des joues. L'enfant éprouve des difficultés à s'alimenter, salive beaucoup, a de la fièvre et une mauvaise haleine.

### L'ORIGINE

Après la première infection, le virus va rester « en réserve » dans les ganglions nerveux et où il demeurera à vie, se réactivant régulièrement. Il peut prendre diverses formes dont les plus communes sont l'herpès labial et l'herpès génital.

### QUE FAIRE

L'herpès labial est contagieux à tout moment, mais encore plus lorsque les lésions sont présentes, même sous forme de croûtes. Le médecin pourra prescrire une crème antivirale à appliquer sur les lèvres pour accélérer la guérison ; son action sera plus efficace si elle est appliquée dès les premiers symptômes.



## ... IL A DES CLOQUES DANS LA BOUCHE, LES MAINS ET LES PIEDS

### LES SYMPTÔMES

La maladie pieds-mains-bouche se manifeste par de petits ulcères douloureux sur la langue ou la paroi intérieure de la bouche. Des petites cloques apparaissent ensuite sur la paume des mains et la plante des pieds, ou bien encore entre les doigts et les orteils. L'enfant peut avoir un peu de fièvre, manquer d'appétit et globalement ressentir un mal-être général.

### L'ORIGINE

C'est une maladie infectieuse d'origine virale ; la période d'incubation dure entre quatre et six jours. Elle se propage par voie orale et oro-fécale.

### QUE FAIRE

Aucun antibiotique ne permet d'accélérer le processus de guérison.

- Apprenez à votre enfant à bien se laver les mains après avoir été aux toilettes.
- Veillez à ce qu'il se rince la bouche pour éliminer les restes d'aliments.
- En cas de forte fièvre, consultez le pédiatre.

mustela®

MATERNITÉ

# PRÉSERVEZ LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU



## 7 SOINS EXPERTS



**SÉCURITÉ** MAMAN - BÉBÉ  
GARANTIE

**DÉCOUVRIR LA GAMME**

# Les insectes piqueurs...

En été, les insectes se multiplient. Voici comment soulager démangeaisons et inflammations juste après une « attaque ».



Certains enfants « se font dévorer » alors que d'autres sont épargnés. La façon de réagir aux piqûres est très personnelle : il y a des enfants qui ne sentent rien et d'autres qui sont couverts de plaques rouges, chaudes et prurigineuses après une piqûre de moustiques ou de tout autre espèce d'insectes qui prolifèrent en été.

## Moustiques et compagnie

Chez les moustiques, c'est la femelle qui pique. Elle est plutôt active en fin de journée, sauf dans le cas du moustique-tigre, virulent à toute heure : plus petit et plus agressif que le moustique commun, il se caractérise par des rayures blanches sur le dos ; ses piqûres peuvent être particulièrement irritantes.

Certains composants de la salive du moustique libèrent de l'histamine, une substance qui joue un rôle fondamental dans les réponses inflammatoires et allergiques. C'est également le cas des taons (grandes mouches dont la piqûre est douloureuse), des moustiques phlébotomes et des puces, tous des insectes qui piquent pour se nourrir.

Parallèlement, il existe un autre groupe d'insectes qui piquent pour se défendre : ce sont les hyménoptères (abeilles, guêpes et frelons) qui injectent une sorte de venin pouvant provoquer des réactions importantes.



## Protégez votre enfant

1. **Utilisez des moustiquaires** pour couvrir poussette et lit ; habillez bébé avec des manches et des jambes longues.
2. **Équipez les fenêtres de filets à mailles fines** et essayez d'y maintenir une température fraîche...
3. **Videz ou couvrez tous les récipients où l'eau peut stagner** afin d'éviter la reproduction des larves de moustiques.
4. **Si le risque de piqûre n'est pas très élevé**, utilisez des produits à base d'huiles essentielles de citronnelle.
5. **Si, en revanche, vous êtes dans une zone infestée de moustiques**, choisissez des répulsifs composés d'ingrédients biocides, utilisable dès l'âge d'un an, à appliquer sur les zones les plus exposées de la peau et uniquement lorsque cela est nécessaire.

## Frelons, abeilles et guêpes

En cas d'allergie, il faut savoir que la première piqûre sensibilise et que c'est la seconde qui déclenche la réaction.

- **Réaction locale « normale »**. La piqûre provoque une réaction locale intense et douloureuse. Retirez immédiatement le dard et appliquez de la glace pour soulager ; le problème se résout en quelques heures.
- **Réaction allergique locale**. Si vous observez des plaques d'urticaire ou une quelconque inflammation, même loin de la partie du corps piquée, c'est qu'il y a une légère réaction systémique. Consultez le médecin.
- **Réaction allergique systémique**. Dans des cas extrêmement rares, le venin provoque une chute brutale de tension et rend la respiration difficile jusqu'à entraîner un choc anaphylactique. Appelez sans attendre le 112.



## Certains enfants sont très sensibles aux piqûres

Il est difficile de déterminer, par simple observation de la peau, l'insecte responsable de la piqûre, dans la mesure où elles sont toutes semblables. Dans le cas d'une piqûre de moustique, si l'enfant est très sensible, on peut observer un bouton rouge très prurigineux et qui peut atteindre jusqu'à 2cm de diamètre. Il s'agit très rarement d'une véritable allergie, c'est plutôt une réaction d'hypersensibilité d'une peau très délicate et qui disparaît avec la croissance. L'essentiel est que l'enfant ne se gratte pas pour éviter que la piqûre ne s'enflamme davantage et ne s'infecte avec des ongles sales.

# Le fouissement

À la naissance, si bébé se trouve dans les conditions adéquates, il est capable de ramper spontanément à la recherche du sein de sa mère : c'est le « fouissement », ce que font aussi naturellement les petits des animaux.

**S**i bébé est placé tout de suite sur le ventre de sa maman dans la salle d'accouchement, il est tout à fait capable de trouver seul le mamelon en rampant vers la poitrine : en enchaînant toute une série d'impulsions, de coups de pied et de demi-tours, il parvient au bout de 30 à 60 minutes à prendre la première tétée. C'est sans aucun doute la meilleure façon de démarrer l'allaitement, précisément parce qu'il s'agit d'un comportement inné de l'espèce humaine, d'un réflexe archaïque.



# un reflexe archaïque



## GUIDÉ PAR LES CINQ SENS

- Pour que le processus se déroule de la façon la plus naturelle possible, il est important qu'il n'y ait aucune **interférence** : il suffit de bien sécher le bébé puis de le couvrir pour qu'il ne prenne pas froid.
- Ses mains, cependant, doivent conserver l'humidité du liquide amniotique. Ce signal olfactif guide l'enfant vers la poitrine. En effet, il semblerait que le mamelon possède la même odeur et la même saveur que celle du liquide dans lequel bébé est resté immergé pendant neuf mois, qu'il a encore sur les mains et qui lui est familier.
- Le « chemin » vers la poitrine est également favorisé par l'ocytocine, l'hormone de l'amour. Le contact précoce entre la mère et le bébé, suivi de l'acte de succion, entraîne un pic de production de cette hormone, contribuant à renforcer le lien entre eux.

## Les étapes du foussement

- La première respiration permet de s'assurer que tout va bien pour bébé.

Ensuite, on le sèche, on le couvre et on le pose sur le ventre, le nez entre les seins de sa maman et les yeux à la hauteur des mamelons. Il n'y a absolument rien d'autre à faire car bébé est « programmé » pour y arriver seul.

- Bébé est dans un état de « veille tranquille », une phase magique qui dure quelques heures et au cours de laquelle il va expérimenter ses premiers mouvements de la bouche, le réflexe de tourner la tête si on touche sa joue, le réflexe de redressement en propulsant ses pieds sur le ventre de sa maman et la capacité à fléchir, étendre ses bras, se rapprochant ainsi peu à peu du mamelon et stimulant la poitrine jusqu'à y parvenir.



*Jolie vidéo montrant le foussement à la naissance*

## LES AVANTAGES POUR LE BÉBÉ

- Avec la première tétée, bébé absorbe le colostrum, un concentré d'anticorps. En rampant sur le ventre et la poitrine de sa maman, la peau et les intestins de bébé vont être colonisés par des bactéries utiles (la flore bactérienne) provenant de la maman et empêchant ainsi le développement de bactéries nocives.
- Cette stimulation instinctive précoce, qui fournit chaleur, amour, sécurité et nourriture au bébé représente sûrement la meilleure façon de renforcer le lien entre la mère et l'enfant.
- Les nouveau-nés qui rampent ainsi, dès la naissance, sur la poitrine de leur maman développent un meilleur contrôle de la

température que ceux que l'on place immédiatement dans un berceau. En outre, ils pleurent moins. Une étude réalisée en 1992 a ainsi révélé que pendant les 25-30 premières minutes, ces nourrissons pleurent en moyenne 60s, au lieu des 1.094s (environ 18 min) pour les autres bébés.

- Le fait de ramper sur la poitrine accélère l'évacuation du méconium (les premières selles) et, en conséquence, diminue l'ictère néonatal physiologique.
- Enfin, les chances de succès de l'allaitement maternel augmentent à moyen et long terme, dans la mesure où les bébés qu'on laisse ramper ainsi sur la poitrine prennent tout de suite très bien le sein.

LA BOUTIQUE EN LIGNE LA PLUS COMPLÈTE POUR BÉBÉS ET MAMANS

SHOP Bebes  Mamans  
by **bebitus**

VOTRE COMMANDE CHEZ VOUS EN 48 / 72 H

[shop.bebesetmamans.com](http://shop.bebesetmamans.com)

LE MEILLEUR POUR BÉBÉ AU MEILLEUR PRIX !

5€

de RÉDUCTION  
sur les COUCHES  
pour toujours



+ de  
**13.000**  
PRODUITS  
des MEILLEURES  
MARQUES





Retrouvez les



L'avantage des jeux d'autrefois est qu'ils sont simples, faciles à organiser, amusants et idéals pour le développement psychomoteur des plus petits.

## COURIR SOUS LE LINGE QUI SÈCHE

Aller sous la table, se cacher derrière les rideaux comme si on était sous une tente... C'est aussi cela, le jeu pour les enfants : construire et s'inventer des mondes imaginaires. Jouer à cache-cache dans le linge qui sèche fait partie des grands classiques du genre.

- Sur la terrasse ou dans jardin, votre tout-petit prendra plaisir à se cacher derrière le linge qui sèche... pour que vous le découvriez par surprise. Pour varier un peu, vous pouvez aussi demander à votre enfant de toucher des vêtements d'une certaine couleur.
- Ce jeu permet de sensibiliser l'enfant aux couleurs en plus d'impliquer un exercice physique. Veillez tout de même à récompenser votre enfant par un gros câlin une fois qu'il y parvient !

# jeux d'antan

## SE BALANÇER AU RYTHME DES CHANSONS

L'exercice physique psychomoteur est essentiel dès les premiers mois : les mouvements, si petits soient-ils, vont aider bébé à découvrir son corps, à développer sa perception et à entrer en contact avec ses parents.

- Vous pouvez vous asseoir en face de votre bébé en le regardant dans les yeux et en le couvrant de baisers et de caresses.
- Bercer bébé dans un mouvement de balancier est un jeu qui ne vieillit pas. Bercez-le en vous accroupissant comme si vous alliez toucher le sol ou bien faites-le doucement sauter sur vos genoux au rythme d'une chansonnette du type « Au pas, au trot, au galop ! ».



Dehors



## REDÉCOUVRIR LES OBJETS DE LA MAISON

La redécouverte des objets de la maison peut être un grand passe-temps pour les enfants, surtout s'ils transforment leurs trouvailles en jouets d'un jour !

- Par exemple, un panier de pinces à linge eut être transformé en panier de basketball ! Demandez à vos enfants de venir vous aider lorsque vous allez décrocher le linge qui est sec : ils s'occuperont des pinces à linge que vous leur donnerez au fur et à mesure et qu'ils essaieront de lancer dans le panier placé à une certaine distance. Attention, il faut bien viser !

Une activité qui permet de travailler la coordination des mouvements.

Je prépare la naissance de  
**MON BÉBÉ**



*J'ouvre mon livret*  
**BÉBÉ** *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"  
dans votre magasin Kiabi et  
**RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS\***  
qui vous seront offerts sous forme de chèque  
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



\*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

**KIABI**  
la mode à petits prix

## COURIR, DANSER ET CHANTER

Ces jeux d'autrefois peuvent aussi être l'occasion de redécouvrir d'anciennes comptines, chansons ou ritournelles.

- « Un, deux, trois, soleil ! » : un enfant est placé face à un mur, les autres sont derrière lui, debouts sur une même ligne à une certaine distance. Alors que l'enfant (toujours face au mur) prononce la phrase « Un, deux, trois, soleil ! » les autres avancent en courant mais, dès qu'il se retourne, ils doivent s'arrêter immédiatement, se transformant en statues. S'il en surprend un seul à bouger, ce joueur prend sa place face au mur. Gagne celui qui atteint le mur sans avoir été surpris.



À la maison



## LES INDÉMODABLES

À partir de trois ans, l'éventail des jeux s'élargit pour l'enfant qui est plus autonome et contrôle mieux ses mouvements.

- « Cache-cache » est un grand classique qui admet toutes les variantes possibles : on peut compter plus ou moins longtemps, se cacher en groupe, les parents contre les enfants, etc... Il va sans dire que les parents s'assureront toujours d'avoir à l'œil leurs enfants pour ce jeu, surtout en espace ouvert.
- Un autre jeu à succès est « Colin-Maillard ». L'un des joueurs, les yeux bandés, doit essayer d'attraper ses petits camarades placés en rond autour de lui et deviner qui ils sont.

**Un lieu de rencontre  
pour toutes les  
mamans !**



-  Toutes les réponses à vos questions et vos doutes avec plus de 5.000 articles.
-  Le Coin des Mamans : échanger et connaître d'autres mamans.
-  Le Pédiatre et le Gynécologue répondent à vos questions !

**CLIQUEZ ICI !**

# Deuxième grossesse : qu'est ce qui change ?



Vous attendez un autre enfant. Même si vous avez déjà vécu l'expérience de la maternité, vous vous posez encore très certainement de nombreuses questions.

**A** l'annonce de la deuxième grossesse, les futurs parents ont généralement tendance à penser qu'elle se déroulera exactement comme la première. Ce n'est pourtant pas toujours le cas car chaque grossesse et chaque accouchement sont uniques. Dans cet article, nous répondons aux questions les plus courantes que se posent les mamans avant la naissance d'un deuxième bébé.

## J'AURAI LES MÊMES TROUBLES



Vous ressentirez très probablement certains troubles comme les nausées et les douleurs au dos qui sont liées aux changements qui se produisent dans le corps. En revanche, étant souvent plus détendue lors de la deuxième grossesse, vous ne souffrirez plus des nombreux troubles découlant du stress.

## JE LE SENTIRAI BOUGER PLUS TÔT



Lors de la première grossesse, les mouvements de bébé sont comme des battements d'ailes de papillon que l'on commence à noter vers la semaine 22. Avec le deuxième, vous serez capable de les identifier plus rapidement ; en outre, l'utérus est beaucoup plus sensible, car les tissus abdominaux sont plus lâches.



### Une deuxième césarienne ?

Aujourd'hui, 90% des femmes qui accouchent de leur premier enfant par césarienne, accouchent également ainsi du deuxième : la cicatrice rend en effet la musculature de l'utérus plus fragile et moins élastique, d'où un risque de déchirure. Ce n'est cependant pas systématique et il faut tenir compte de nombreux autres paramètres tels que les raisons de la première césarienne, le temps qui s'est écoulé entre les deux naissances et le poids du bébé.

#### L'ACCOUCHEMENT SERA PLUS RAPIDE



Lors du premier accouchement, tout va plus lentement : la dilatation des tissus, l'effacement du col et les contractions avant l'expulsion. Pour le second, tout va plus vite car les tissus sont plus élastiques et le corps a gardé la « mémoire » de ce qu'il a déjà vécu ; la durée de l'accouchement peut être réduite de moitié.

#### ON VA ME REFAIRE UNE ÉPISIOTOMIE



Dans la plupart des cas, si on vous a fait une épisiotomie lors du premier accouchement, il est probable qu'il faille répéter l'opération pour le second enfant.

La cicatrice rendant les tissus du périnée plus rigides, il y a un risque de déchirure.

#### J'AURAI ÉGALEMENT DES DIFFICULTÉS À ALLAITER



Si vous avez eu des difficultés à allaiter votre premier, c'est probablement parce qu'il ne prenait pas correctement le sein. En outre, problèmes de succion, tétées très espacées, anxiété et fatigue ne stimulent pas toujours suffisamment la glande mammaire. Si vous avez été bien conseillée, cela ne devrait pas se reproduire.



Quand prononcera-t-il ses premiers mots ? Combien de mots devrait-il connaître à son âge ? Si chaque enfant a son propre rythme, qu'il faut toujours respecter, voici comment évaluer ses progrès.



Il ne parle  
toujours pas ?



## L'IMPORTANT EST DE COMMUNIQUER

Les étapes du langage sont très flexibles et varient en fonction des individus et des situations. Ainsi, il vaut mieux ne pas trop regarder le calendrier et prêter une attention particulière aux capacités d'expression manifestées par l'enfant.

- L'étape « préverbale » est très importante. Au cours de cette étape, il est possible de se faire une idée des futures compétences linguistiques d'un bébé de 6 à 12 mois, en observant son habilité à utiliser des gestes, aussi bien déictiques que démonstratifs (par exemple, quand il signale un objet à ses parents pour qu'ils le lui donnent), mais aussi des gestes représentatifs.

## DE GAZOUILLEUR À ORATEUR

- L'expression vocale commence aux alentours des 5 à 10 mois (la chronologie étant très variable d'un enfant à l'autre), avec les gazouillis classiques, composés par des consonnes et des voyelles. Cette forme embryonnaire offre aussi des indications de valeur sur le futur : plus les sons sont variés et plus le langage de l'enfant sera riche quand il commencera à parler.
- Du côté des parents, le plus important n'est pas de savoir quand l'enfant commence à faire ses premiers gazouillis, mais plutôt leur qualité et leur quantité, c'est-à-dire si leur enfant gazouille souvent et avec des sons variés.





## À DEUX ANS ET DEMI, AU MOINS 50 MOTS

Une fois que l'enfant passe l'étroite frontière qui sépare les vocalises des paroles réelles, la préoccupation des parents ne doit plus se centrer uniquement sur le « quand », mais aussi sur le « combien ».

- **Même dans cet aspect, les étapes continuent à être flexibles avec, bien entendu, des limites de « sécurité » :** aux alentours des 2 ans et demi, un enfant doit prononcer, même de manière imprécise, au moins 50 vocables, un objectif qu'il atteint en général, en moyenne, vers 18 mois. Il s'agit de termes concrets et dont l'usage est quotidien, tels que maman, papa, pain, chien, gâteau, ballon, oui, non, nez, bouche, etc.
- **Les parents peuvent se rendre compte d'une éventuelle carence car, à 2 ans et demi, le vocabulaire comprend généralement plus de 200 mots.** Il peut s'agir d'un « parleur en retard », qui récupèrera son retard sans aucune aide, mais un syndrome précoce d'un trouble du langage peut aussi apparaître et, dans ce cas, il

est recommandé de demander l'opinion d'un spécialiste.

- **La limite établie de 50 mots n'est pas due au hasard :** il a été démontré que, indépendamment de la langue maternelle, en ne partant que de cette dotation minimale, un enfant est capable de combiner les mots et de former un concept plus complexe. En d'autres termes, il est capable de passer du « ballon » (je veux le ballon) au « pas manger » (je n'ai plus faim). Il s'agit d'une étape réellement importante pour acquérir l'expression grammaticale qui s'affinera progressivement entre les 3 et 5 ou 6 ans.

- **Les enfants connaissent beaucoup plus de mots qu'ils ne savent utiliser** (à 18 mois, ils en connaissent une centaine). Cependant, à mesure que l'âge scolaire approche, l'écart entre les mots qu'ils connaissent et ceux qu'ils prononcent se réduit, jusqu'à quasiment disparaître.

## Attention si...

**DE 6 À 12 MOIS** Il ne communique pas à travers des gestes (comme de montrer des objets), ou bien grâce aux expressions de son visage.

**À 10 MOIS** Les gazouillis ne sont pas encore apparus ou bien bébé ne se manifeste que rarement et de manière très peu variée.

**À 18 MOIS** Vous avez l'impression que votre enfant peine à comprendre des mots d'usage courant.

**À 1 ANS ET DEMI** Le vocabulaire de votre enfant n'atteint pas 50 mots et vous utilisez encore le « langage de bébé » pour communiquer avec lui, car il peine à réagir à une conversation.

**À 3 ANS** Il n'arrive pas à prononcer des mots avec clarté et il peine à produire des phrases composées d'un sujet, verbe et complément direct.

## LA LECTURE, UNE GRANDE AIDE

Tous les êtres humains possèdent une prédisposition génétique particulière pour le langage. Cependant, nous savons que l'agilité linguistique de l'enfant est étroitement liée aux stimuli de l'environnement dans lequel il grandit. Des études réalisées sur de vrais jumeaux (au patrimoine génétique 100% identique) et élevés dans des environnements différents, ont démontrées des capacités d'expressions différentes. Jouent en particulier des facteurs comme le statut socioculturel des parents, leur niveau d'études et la qualité du langage entre la mère et son enfant.



## OUI AU « PARLER BÉBÉ », MAIS SANS EXAGÉRER

Comment parle-t-on à un bébé ? La plupart des mamans utilise un vocabulaire simplifié et caractérisé par une intonation vocale affectueuse connue sous le nom de « parler bébé ».

- **Quand le bébé est tout petit, ce type de langage représente une manière divertissante de parler avec lui sans trop le stimuler intellectuellement avec des mots compliqués.** Cependant, à un moment donné, lorsque les centres cérébraux du langage se développent et que, pour l'enfant, le mot en lui-même commence à avoir plus d'importance que l'intonation avec laquelle il est prononcé, il est nécessaire de s'habituer à appeler les choses par leur nom (par exemple, dire « chien » au lieu de « ouaf ouaf ») sinon, l'enfant n'apprendra jamais à s'exprimer correctement.

# Il n'a pas faim

Le manque d'appétit accompagne souvent un processus dont on ne se rend pas compte à cause de notre préoccupation parce que l'enfant ne mange pas.



## S'IL EST MALADE...

- On peut classer les enfants ayant une perte d'appétit dans deux catégories : ceux qui ne mangent pas parce qu'ils n'ont pas faim, et ceux qui ne mangent pas parce qu'ils n'en ont pas envie.
- Un simple rhume, avec le nez bouché à cause d'une infection virale, est suffisant pour que nous ayons moins envie de manger. Mettez-vous à la place d'un nourrisson ou d'un petit enfant qui a déjà du mal à concilier la respiration par la bouche et celle par le nez. Bien souvent, il doit choisir entre manger et respirer et, évidemment, il choisit de respirer...
- Il existe d'autres maladies qui causent la perte d'appétit. Il est donc important que le médecin connaisse le problème pour qu'il puisse soumettre l'enfant à un traitement approprié.

**V**ers 15 mois, la plupart des enfants commencent à moins manger. Jusque-là, ils avaient besoin de manger pour grandir, grossir et terminer leur formation. À partir de 15 mois, les enfants ne grandissent et ne grossissent plus au même rythme que quand ils étaient nourrissons, la quantité de nourriture qu'ils doivent manger est alors nettement moindre.

• Il est essentiel que les familles connaissent ce fait, cela leur évitera des déconvenues, voire l'acquisition de mauvaises habitudes alimentaires qui pourraient faire que, dans un futur proche, le problème du manque d'appétit se transforme en une fausse perte d'appétit qui se prolongerait indéfiniment.

## NE JAMAIS LE FORCER À MANGER

Le plus problématique est que, après une maladie, l'enfant change de comportement et se retrouve dans le groupe des enfants qui ne mangent pas parce qu'ils n'en ont pas envie. Si, quand il est malade, vous l'obligez à manger ou vous faites tout un cirque pour qu'il finisse son assiette, il va se rendre compte qu'il peut utiliser la nourriture comme une arme pour vous faire faire ce qu'il veut. Il en arrivera à manger ce qu'il veut et quand il veut, c'est-à-dire mal. Forcer un enfant qui n'a pas faim est cruel, et forcer un enfant qui n'en a pas envie est un non-sens.

**BÉLIER**

(21/03 au 20/04)

Il est enthousiaste, joyeux et a très envie d'explorer de nouveaux horizons. Le Soleil et Vénus encourageront sa sociabilité ; il se fait des petits copains, ce qui l'encourage à inventer de nouveaux jeux.

Perdu dans ses pensées, il a besoin de stimuli externes pour l'aider à s'exprimer. Parlez-lui beaucoup et emmenez-le en promenade dans la campagne pour profiter du contact avec les éléments naturels.

**GÉMEAUX**

(21/05 au 21/06)

Il est dynamique et tout l'intéresse, mais il a tendance à se disperser. Il aime faire des farces et des blagues. Il recherche la chaleur des rayons du soleil et de votre voix : lisez-lui souvent des histoires.

Très mature, il vous surprend par des réflexions que l'on n'attend pas d'un enfant de cet âge. La Lune va réveiller en lui un besoin d'harmonie : démontrez-lui tout l'amour que vous lui portez pour qu'il se sente protégé.

**LION**

(23/07 au 23/08)

Un peu irascible et têtu, il défend ses idées. Restez ferme et exercez votre autorité sans fléchir. Il va peu à peu se calmer et, vers la fin du mois, aura retrouvé sa bonne humeur et sa joie de vivre.

Protégez-le des petits accidents domestiques. Il peut se montrer un peu capricieux de ne pas obtenir ce qu'il veut, mais restez ferme et calme. Après le 20 juin, tout rentre dans l'ordre.

**BALANCE**

(23/09 au 22/10)

Il se montre affectueux et agréable. Il adore écouter des histoires fantastiques qui stimulent son imagination déjà fertile. Dynamique, il veut construire quelque chose de concret dont il se sente fier.

Stratégiquement calme, sous l'influence de Mercure, il exprime clairement ce qu'il veut et se montre déterminé à l'obtenir. Si vous le lui demandez, il s'efforcera de vous obéir.

**SAGITTAIRE**

(23/11 au 21/12)

L'influence de Jupiter, sa planète dominante, élargit ses horizons : de nouveaux compagnons de jeu, des aventures amusantes... il est plus ouvert et sociable. Venus stimule son appétit.

Il est très réceptif à ce que vous lui dites, mais se montre aussi parfois un peu plus introverti, préférant dans ces moments se consacrer à ses passe-temps plutôt que d'être en compagnie.

**VERSEAU**

(21/01 au 19/02)

Sous l'influence de Vénus, il se montre affectueux et sociable, surtout à la maison. Après la pleine lune du 20, il a besoin de plus de câlins et d'attention.

Il a des sautes d'humeur qui peuvent le faire réagir de façon excessive. Prenez-le dans vos bras et écoutez comme vos cœurs battent à l'unisson.

**TAUREAU**

(21/04 au 20/05)

**CANCER**

(22/06 au 22/07)

**VIERGE**

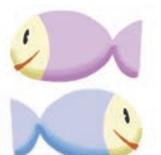
(24/08 au 22/09)

**SCORPION**

(23/10 au 22/11)

**CAPRICORNE**

(22/12 au 20/01)

**POISSON**

(20/02 au 20/03)

Bebes  et Mamans.com   

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI  
ET DECOUVREZ LE VITE !

