

Bébé et Mamans

Année 3 - n° 22 - Juillet 2015

Le magazine de la famille

www.bebesetmamans.com

VIVE L'ÉTÉ

UN GUIDE POUR
BIEN PROFITER
DU SOLEIL

ENLEVER LA COUCHE

LES ÉTAPES
À SUIVRE

VACANCES

LE LAISSER À
PAPI & MAMIE...

Troubles de l'été :

Diarrhée, otite, yeux irrités...

Savoir les reconnaître et les soigner



Sommaire

Juillet 2015



BÉBÉ

QUESTION SUR...

Tout ce que vous devez savoir sur l'érythème fessier

LE DICTIONNAIRE DU SOLEIL

Pour en profiter sans danger

ALLAITEMENT

Que faire quand on a mal à la poitrine ?

LES VACANCES CHEZ PAPI ET MAMIE

Les conseils pour que l'enfant réussisse sa première séparation d'avec ses parents

PETITS TROUBLES DE L'ÉTÉ

Guide pratique pour savoir comment agir

PROPRETÉ : LE POT

Comment l'aider à se familiariser avec le pot



PÉDIATRE

Les caries chez le bébé

PAPA & BÉBÉ

Votre homme s'occupe-t-il suffisamment de bébé ?

HOROSCOPE

Les prédictions du mois de juillet



Bébé



Ce mois-ci, quelques trucs pour que votre enfant se familiarise avec le pot, comment combattre les petits troubles dus à la chaleur et les avantages d'envoyer bébé chez ses grands-parents pour les vacances.



bebesetmamans.com

L'érythème fessier

L'irritation de la peau des fesses, plus connue sous le nom d'érythème fessier, est très fréquente au cours des premiers mois. Nous allons voir ici comment la traiter.

1 Quelles sont les mesures à prendre pour lutter contre l'érythème fessier ?

Pour traiter efficacement les irritations et les rougeurs de la peau des fesses de bébé, il faut d'abord laver la zone avec de l'eau tiède, sans frotter, puis sécher soigneusement avec une serviette douce. Si l'érythème fessier est superficiel, une crème à base d'oxyde de zinc sera suffisante. En revanche, si l'irritation est plus profonde et persistante, il est possible qu'il s'agisse de champignons à traiter avec un fongicide prescrit par le médecin. On veillera également à changer souvent la couche de bébé pour éviter que la peau ne reste trop longtemps en contact avec l'urine ou les matières fécales.

2 L'érythème fessier affecte-t-il certains enfants plus que d'autres ?

Oui. L'irritation de la peau sur la zone de la couche est, par exemple, plus fréquente chez les enfants présentant une peau atopique, constitutionnellement plus sensible. Il faut alors utiliser un traitement visant à combattre les infections liées à la dermatite et penser, chaque fois que l'on change la couche, à protéger la peau de bébé avec une pâte enrichie à l'oxyde de zinc.



3 Pourquoi, une fois traité, l'érythème fessier a-t-il tendance à réapparaître ?

L'érythème fessier est causé par un contact prolongé de la peau avec l'humidité de la couche, l'urine et les selles. Cette irritation s'accroît lorsqu'il y a modification de la composition de l'urine ou des matières fécales, ce qui explique pourquoi elle est susceptible de réapparaître ; c'est par exemple le cas lors des poussées dentaires : en raison de l'augmentation de la salivation, bébé déglutit plus souvent, un phénomène qui modifie les caractéristiques des selles.

BABYBJÖRN®



Porte-bébé We
www.babybjorn.com

Les lignes parallèles sont l'un des signes de l'authenticité des produits BABYBJÖRN.

La plage oui, mais en prenant des précautions ! Pour que les enfants profitent pleinement des bienfaits du soleil, il est important de respecter certaines règles et de toujours les protéger avec une crème spéciale.

Le dictionnaire du

âge

Il ne faut pas exposer les bébés à la lumière directe du soleil. On conseille les horaires suivants :

- Entre 1 et 3 ans : de 7h à 10h et à partir de 17h00 ;
- Entre 3 et 7 ans : mieux vaut éviter le soleil entre 11h et 16h. Entre 11 et 15h, le rayonnement est le plus intense : dangereux pour les enfants et les adultes.

brûlures

Il est démontré que la peau a une mémoire : elle enregistre toutes les agressions (éruptions cutanées, brûlures) qui peuvent causer des dommages, même à l'âge adulte.

alimentation

Pour renforcer les défenses de la peau, glissez dans le sac de plage de votre enfant des collations riches en vitamines, antioxydants et minéraux : abricots, pêches, melons, agrumes ou carottes. Laissez-les aussi consommer librement jus de fruits et sorbets, qu'ils adorent en général, et qui sont riches en eau.

Chaleur intense

Pendant les premières années, le système de thermorégulation de l'enfant est encore immature. Pendant les heures les plus chaudes de la journée, il faut le garder dans des endroits frais et aérés.

après solaires

Se doucher à la plage pour enlever sable et sel n'est pas suffisant. À la fin de la journée, il faut laver l'enfant avec un savon très doux puis lui appliquer une crème après-solaire sur tout le corps, même sur les zones non exposées au soleil. N'oubliez pas que la peau de l'enfant se déshydrate très rapidement.

Chapeau

Il est indispensable car il protège l'enfant des coups de chaleur. Préférez les modèles à larges bords qui protègent la tête, mais aussi le visage et l'arrière du cou, des zones particulièrement sensibles au soleil.



SOL ELL



Écrans solaires

Il ne faut jamais s'exposer au soleil sans protection solaire. Les enfants, même dans les zones situées à l'ombre, doivent être protégés des rayons du soleil avec un écran solaire, si possible spécifiquement conçu pour eux. Ces protections sont constituées de filtres qui permettent de bloquer une grande partie des rayons ultraviolets et qui sont de deux types : les filtres chimiques et les filtres physiques. La première catégorie de filtres offre une bonne protection contre les UVA et UVB : ils captent l'énergie des rayons du soleil, évitant ainsi qu'ils n'endommagent la peau. Les filtres physiques (oxyde de titane et de zinc) créent comme une barrière et réfléchissent les rayonnements, empêchant ainsi que la peau ne les absorbe. Les crèmes avec filtres sont les plus indiquées au cours des premiers mois.



Eau

L'eau est fondamentale pour l'organisme car elle évite la déshydratation et permet de mieux faire face à la chaleur. Il est très important de donner à boire à l'enfant, souvent et en petites quantités. On conseille également vivement de mouiller fréquemment l'enfant, surtout s'il ne reste pas à l'ombre.

Hydratation

Soleil, sable et sel peuvent représenter un danger pour la peau délicate de l'enfant, qui se déshydrate facilement car elle ne bénéficie pas encore de la protection du film hydrolipidique (la couche d'eau et de graisse présente dans la peau) : les glandes sébacées n'entrent en activité qu'à partir de la puberté.

Protection

Les enfants doivent toujours être protégés avec un écran solaire spécifique : une protection 50 jusqu'à l'âge de 6 ans ; on peut descendre à 30 ensuite.

Quantité

Pour être efficace, la crème solaire doit être appliquée sur tout le corps, plusieurs fois par jour. La crème doit être appliquée généreusement : profiter en toute sécurité du soleil n'a pas de prix !



Naissance, Baptême & Anniversaire

Découvrez tous nos modèles de faire-part de naissance et baptême ainsi que nos jolies cartes d'anniversaire pour enfants !



15€ OFFERTS*
code PCBM15

J'EN PROFITE ! ▶

Planet Cards, le partenaire de **VOS ÉVÈNEMENTS HEUREUX !**



Livraison offerte



Enveloppes offertes



Fabrication 24h



Fabriqué en France

WWW.PLANET-CARDS.COM

0172 950 910 (appel gratuit) / serviceclient@planet-cards.com

*Offre valable à partir de 50€ d'achat sur les faire-part et cartes de remerciements naissance et baptême, jusqu'au 31.07.2015

Spf

Depuis quelques années, il n'est plus obligatoire d'indiquer les indices de protection SPF (*Sun Protection Factor*, Facteur de Protection Solaire) sur les produits solaires ; il suffit de mentionner : faible, moyen, élevé et très élevé. Ces valeurs apparaissant cependant encore, voici à quoi elles correspondent :

- De 6 à 15 : bas,
- De 15 à 25 : moyen,
- De 30 à 50 : haut ou élevé,
- 50+ : très élevé.

Un indice de protection inférieur à 6 ne protège pas. Pour les jeunes enfants, il est recommandé d'utiliser des crèmes avec un indice SPF 50+.



Temps

L'indice de protection doit être choisi en fonction du phototype et du délai de protection naturelle de la peau (exprimé en min) :

- Phototype 1 : personnes ayant les cheveux blonds et la peau très claire ; le délai de protection naturelle est de 3 à 5 minutes.
- Phototype 2 : cheveux blonds et peau claire ; le délai de protection naturelle est de 10 minutes.
- Phototype 3 : cheveux châains et peau mate ; le délai de protection naturelle est de 15 à 20 min.
- Phototype 4 : cheveux foncés et peau très mate ; le délai de protection naturelle est de 30 minutes.

Le temps d'exposition est calculé en multipliant les minutes correspondant au phototype par l'indice de protection ; on obtient alors le temps d'exposition permis par cette protection.

T-shirt

Indispensable ! Jusqu'à trois ans, après une heure d'exposition au soleil (même si vous avez enduit votre enfant de crème solaire), il est préférable que l'enfant porte un T-shirt. Ce qui ne signifie pas qu'après cet âge il faille baisser la garde, pensant qu'il n'y a plus de danger : c'est en effet entre 3 et 6 ans que l'on enregistre le plus grand nombre de coups de soleil.

Zones

Pour qu'un écran solaire soit efficace il faut en mettre suffisamment et au bon endroit.

- Dos : une cuillère à soupe ou 16 pulvérisations (spray).
- Visage : une demi-cuillère à soupe ou 8 pulvérisations.
- Jambes (devant et derrière) : une CS ou 16 pulvérisations.





LIVRAISON
OFFERTE*



LES PREMIERS JOURS

Tout ce dont vous aurez
besoin et (surtout) envie !

vertbaudet.fr



DOUDOU & KITS

Jolis et pratiques !



sol des sur
vertbaudet.fr

Jusqu'à

-60%*

du 24/06 au 04/08/2015

* Voir conditions sur **vertbaudet.fr**



MEUBLES & DECO...

Puéri et linge de lit
tout mimi !



COLLECTION PREMA

spéciale (tout) petits...



Quand ça fait mal...

Vos seins sont rouges, chauds, douloureux et bébé a des difficultés à téter ? Nous vous expliquons pourquoi et comment agir.



Les premières semaines qui suivent la naissance sont une période d'adaptation où maman et bébé apprennent à se familiariser avec les tétées, et la production de lait doit encore se réguler. Il arrive alors assez souvent

que les seins fassent souffrir parce qu'ils sont obstrués ou qu'ils présentent des crevasses sur le mamelon. Allaiter n'est plus alors ce moment si agréable de détente et de complicité avec bébé, mais devient une épreuve bien douloureuse.

CANAL OBSTRUÉ ET OBSTRUCTION MAMMAIRE

- **Lorsqu'un conduit galactophore est obstrué, on note comme une crevasse ou une tache rouge sur le sein.** En touchant, la zone a tendance à se durcir, ce qui peut rendre bébé un peu nerveux quand il tète car le lait ne coule plus de façon fluide.
- **Les causes de ce blocage peuvent être multiples :** un canal qui ne se vide pas bien, une mauvaise position de bébé pendant la tétée ou un soutien-gorge trop serré, par exemple.
- **Il peut également se produire une obstruction mammaire.** Dans ce cas, c'est tout le sein qui est gonflé, rouge et dur. La maman a très mal et bébé a du mal à prendre le sein et à téter (précisément parce que l'aréole est trop dure).
- **Le problème trouve généralement son origine dans l'arrêt de l'allaitement à la demande,** soit parce que la jeune maman a essayé de distancer les tétées, soit parce qu'elle a introduit un substitut au sein comme la sucette ou un biberon d'eau. Parfois, cela peut être dû au fait de commencer toujours par le même sein. Enfin, si l'obstruction se produit après quelques mois, c'est peut être dû la diminution de la fréquence des tétées, ou bien parce que bébé est enrhumé, qu'il se réveille moins souvent la nuit pour manger ou à cause de l'introduction de nouveaux aliments. Dans tous ces cas, la poitrine produisant plus de lait que bébé n'en consomme, il y a un risque d'obstruction.



COMMENT RÉSOUDRE LE PROBLÈME ?

- **En cas d'obstruction, l'important est de drainer le sein,** la meilleure solution étant d'allaiter souvent en installant bébé de telle façon que sa langue appuie sur le point douloureux afin de faciliter l'évacuation du conduit. On recommande également d'alterner les positions de bébé pendant les différentes tétées.
- **Si bébé ne parvient pas à s'accrocher,** il faut vider un peu le sein avant la tétée pour assouplir la zone autour de l'aréole.
- **Pour soulager l'inconfort,** vous pouvez, avant et pendant la tétée, appliquer des compresses chaudes sur la poitrine et masser doucement la zone douloureuse.
- **Si la situation ne s'améliore pas dans les 24-48 heures,** consultez la sage-femme ou le médecin.



Attention aux crevasses !

- **Les crevasses sont de petites coupures, blessures ou lésions plus ou moins profondes qui apparaissent sur le mamelon et le rendent douloureux.** Elles sont souvent dues à une forme de succion ou à une position incorrecte du bébé.
- **Il est donc indispensable de toujours bien faire attention, et le cas échéant de corriger, la position de la bouche du bébé** (qui doit être grande ouverte, avec les lèvres vers l'extérieur et couvrant une grande partie de l'aréole, pas seulement le mamelon), sa posture (le corps du bébé doit faire face à celui de la mère qui ne doit pas être inclinée vers lui) et la façon dont il tète (les joues de bébé doivent se gonfler et il doit avaler silencieusement).
- **Pour favoriser la guérison et soulager la douleur,** gardez le plus souvent possible votre poitrine à découvert, sans soutien-gorge.
- **Appliquer et laisser sécher quelques gouttes de votre propre lait sur le mamelon est aussi un remède très efficace** car les propriétés antibactériennes du lait favorisent la guérison des plaies.

COMMENT RECONNAÎTRE UNE MASTITE ?

- Si la poitrine est dure et douloureuse et que vous avez de la fièvre, alors il est probable qu'une mastite soit en cours. Il s'agit d'une infection bactérienne, qui se différencie de l'obstruction mammaire car la température dépasse 38,5°C. La mastite n'affecte habituellement qu'un seul sein, qui présente des crevasses rouges et est extrêmement douloureux.
- **Les éléments qui favorisent l'apparition d'une mastite** sont une obstruction mammaire non traitée ou la présence de crevasses qui sont une porte ouverte pour les germes.
- **Les recommandations sont les mêmes que pour l'obstruction mammaire :** compresses chaudes, massages et tétées fréquentes pour prévenir la stagnation du lait. La jeune maman soit également se reposer, comme si elle avait une forte grippe. Ces mesures sont parfois suffisantes pour faire baisser la fièvre et noter une amélioration.
- Si ce n'est pas le cas, consultez le médecin qui vous prescrira un traitement antibiotique compatible avec l'allaitement.

Les sucettes évoluent en même temps que bébé!



La partie à sucer est en silicone transparente et douce

Favorise le bon développement de la forme des mâchoires et de la bouche

Comble les besoins de succion de votre bébé

La collerette en forme de papillon libère le nez

La tétine tranquillise, calme et détend l'enfant



Avec sa forme rappelant celle du mamelon, la tétine **natural** est aisément acceptée par le nourrisson.

La tétine **dental** favorise le développement de la gencive et du palais



Les vacances chez les grands-parents

Les vacances chez les grands-parents représentent souvent l'occasion de la première expérience de séparation entre le jeune enfant et ses parents. Voici quelques conseils.



Vous voulez partir quelques jours en amoureux ou vous travaillez et ne pouvez pas garder bébé... Ses grands-parents vont être ravis de pouvoir s'en occuper ! Mais à partir de quel âge l'enfant est-il prêt à passer quelques jours hors de la maison, sans papa et maman ? Il n'y a pas d'âge précis ! S'ils ont déjà l'habitude de s'en occuper et que bébé passe régulièrement du temps avec eux, ce sera plus facile. On conseille dans tous les cas de faire quelques essais auparavant en le laissant dormir une nuit chez papi et mamie pour voir comment il réagit.

Une séparation progressive

- Pour aider les enfants à prendre confiance avec le lieu de vacances et s'adapter à la compagnie des **grands-parents**, on conseille aux parents de passer quelques jours avec lui sur place avant de le laisser. Et pour qu'il n'ait pas le sentiment d'être abandonné, papa ou maman peut aussi venir le voir de temps en temps au cours de son séjour.
- Il vaut mieux que le lieu de vacances ne soit pas trop éloigné de l'habitation familiale, au cas où la séparation se révèle plus difficile que prévu et qu'il faille revenir chercher l'enfant. On conseille également aux parents de téléphoner tous les jours aux grands-parents pour prendre des nouvelles et/ou parler directement avec leur enfant.



Faire confiance aux grands-parents

- Quand on décide de confier la garde de ses enfants aux grands-parents, il faut leur faire entièrement confiance, sans imposer mille règles et recommandations et sans téléphoner continuellement pour s'assurer qu'ils les respectent bien. Il faut leur laisser une liberté d'action, en partie notamment pour permettre à l'enfant de découvrir une autre réalité. De cette façon, les vacances seront agréables et reposantes pour tous.



Ne pas se laisser envahir par l'anxiété

Comment les parents vivent-ils la séparation ? Lorsqu'on laisse son enfant pour la première fois quelques jours de suite chez les grands-parents, on ressent souvent de l'anxiété, un sentiment d'insécurité et de culpabilité. Cette sensation disparaît habituellement au bout de 2 ou 3 jours et on finit par se convaincre que l'enfant est bien là-bas et qu'il ne faut pas s'inquiéter. C'est aussi l'occasion pour papa et maman de faire une pause et de se consacrer à leur couple.

Emporter un objet familier

Beaucoup d'enfants sont attachés à un objet particulier qui a, pour eux, une valeur symbolique et les aide à surmonter la séparation d'avec ses parents.

- Si votre enfant a un jouet favori, mettez-le dans la valise. S'il n'en a pas, demandez-lui d'en choisir quelques-uns pour qu'il puisse les emmener.
- Cependant, tous les enfants n'ont pas besoin d'emmener avec eux quelque chose qui leur appartient car ils considèrent qu'ils n'auraient pas leur place dans un contexte différent de la maison.

Toujours maintenir les mêmes habitudes

Les jeunes enfants sont très sensibles à la routine et peuvent devenir irritables si on change leurs habitudes de sommeil et de repas.

- Expliquez ces habitudes aux grands-parents et demandez-leur de les respecter le plus possible afin de ne pas trop perturber l'enfant.
- Et ne vous inquiétez pas de la différence de mode de vie. Les enfants sont parfaitement capables de comprendre que, suivant l'endroit où ils se trouvent, les règles peuvent être différentes. Gâter leurs petits-enfants fait partie des privilèges des grands-parents ; les enfants le savent et apprécient ces moments un peu exceptionnels.

Petits troubles de la CHALEUR



En été, les températures élevées et l'humidité peuvent causer de petits troubles bien gênants pour l'enfant. Nous vous aidons ici à les reconnaître et vous expliquons comment les soigner.

Pendant les vacances, la chaleur et l'exposition aux rayons du soleil peuvent être à l'origine de certains troubles chez l'enfant. Bénins, mais bien désagréables, souvent source d'inquiétude chez les parents, on peut cependant les soigner rapidement en prenant quelques précautions. Voici un guide pratique pour vous aider à les reconnaître et à les traiter.

QUE FAIRE S'IL...

... A LA DIARRHÉE ET VOMIT

LES SYMPTÔMES

Ses selles sont liquides et fréquentes, et parfois il vomit.

LES CAUSES

En été, les conditions météorologiques favorisent la prolifération des microbes, notamment dans les aliments, mais aussi dans

le sable où, en raison de la concentration de population en un même lieu, se nichent de nombreux germes d'origine intestinale (*Escherichia coli*).

La conséquence en est de fréquentes gastro-entérites, dont certaines, comme celles dues à la salmonelle, se propagent très facilement.



LE TRAITEMENT

En cas de diarrhée, il convient de prévenir le risque de déshydratation en donnant à boire à l'enfant, fréquemment et par petites gorgées, de l'eau ou, si les selles sont nombreuses, une solution électrolytique (vendue en pharmacie). Il faut éviter les médicaments stoppant la diarrhée, car celle-ci permet d'évacuer

les microbes de l'organisme. Si l'enfant vomit, mieux vaut le faire jeûner une demi-journée, en ne lui donnant que des liquides. Si vous n'observez aucune amélioration et remarquez la présence de mucosités, de sang ou de pus dans les selles, consultez immédiatement le médecin ; il vous prescrira très probablement une analyse de selle afin de déterminer les microbes responsables de la maladie.

... A LES YEUX IRRITÉS ET LARMOYANTS

LES SYMPTÔMES

Les yeux de l'enfant sont rouges et gonflés, surtout après la baignade ou une exposition au soleil.

LES CAUSES

L'irritation est généralement due à la lumière intense qui

enflamme les muqueuses, ou à des corps étrangers, comme la poussière, qui peuvent pénétrer dans les yeux. Le chlore des piscines ainsi que l'eau de mer peuvent également affecter les personnes sensibles, surtout celles qui ont la peau claire.

LE TRAITEMENT

Si le problème est récurrent, on peut administrer le soir un collyre vasoconstricteur (sur ordonnance du pédiatre) et lui faire porter des lunettes de soleil et un chapeau. Il s'agit dans tous les cas d'un trouble bénin qui se résout après une nuit de repos.



... A MAL À L'OREILLE

LES SYMPTÔMES

Il ressent des démangeaisons et a la sensation d'avoir l'oreille bouchée après avoir passé toute la journée dans l'eau. Il ne présente aucun signe d'infection catarrhale, toux ou enrouement.

LES CAUSES

Il s'agit d'une otite externe qui affecte l'enfant lorsqu'il reste très longtemps dans l'eau. Le conduit auditif étant toujours humide, toutes les conditions sont réunies pour favoriser la prolifération des bactéries et des champignons.

LE TRAITEMENT

Si l'infection s'est déjà développée, le pédiatre vous prescrira un antibiotique local. Si l'enfant est sujet aux otites, le mieux est de lui mettre des bouchons à chaque fois qu'il doit aller à l'eau. Veillez également à bien lui sécher les oreilles dès qu'il sort du bain.



... EST DÉSHYDRATÉ ET APATHIQUE

LES SYMPTÔMES

L'enfant a la langue sèche et les yeux entourés d'un halo bleu foncé. Il est aussi endormi, apathique et urine très peu pendant la journée.

LES CAUSES

Il faut bien distinguer la déshydratation proprement

dite, qui est accompagnée d'une perte de poids supérieure à 5% et nécessite une intervention médicale d'urgence, de ce que l'on pourrait qualifier de déshydratation « légère » liée à un épisode de diarrhée ou de forte transpiration en raison des températures élevées.

LE TRAITEMENT

S'il fait très chaud, donnez plus souvent à boire à l'enfant, notamment si vous vous trouvez dans un climat sec et venteux, où l'on transpire moins, mais où le corps a tout autant besoin de liquides. Faites le boire, même s'il ne semble pas souffrir de la chaleur. Si vous avez des doutes et pensez qu'il est déshydraté, emmenez-le immédiatement aux urgences.



Révolution!

Un seul geste qui change tout

1

PRÉVIENT
à chaque change



2

SOULAGE
dès la 1^{ère} application



3

RÉPARE
durablement

IRRITATIONS ET ROUGEURS



NOUVELLE FORMULE

0% PARFUM
CONSERVATEUR

Efficacité et tolérance
cliniquement prouvées sur
120 bébés pendant 4 semaines



FLASHEZ-MOI !



COMPLEXE D'ACTIFS NATURELS BREVETÉS



Préserve
la richesse
cellulaire
de la peau



Apaise et
module
l'inflammation
cutanée



Renforce
et répare
la barrière
cutanée



EXPANSIENCE[®]
LABORATOIRES

Mustela[®], l'expert de la peau des bébés et des futures mamans depuis plus de 60 ans. **Mustela[®]**

... A DES LÉSIONS QUI NE SE SOIGNENT PAS

LES SYMPTÔMES

Son visage et son corps présentent des taches rouges qui ne sèchent pas. La peau reste à vif et les lésions sont purulentes ou dégagent un liquide séreux.

LES CAUSES

Il s'agit d'impétigo, un trouble très courant en été lorsque la peau est plus délicate : la fine couche composée de graisse et de protéines qui la protège est affectée par l'agression d'agents tels que les rayons UV, le sable, les saletés ou encore la sueur, ce qui crée un environnement humide propice aux infections. L'impétigo se développe presque toujours dans les zones où les défenses sont déjà affaiblies comme piqûre d'insecte, eczéma ou brûlure.

LE TRAITEMENT

Si la zone touchée n'est pas très importante, il suffira de désinfecter et d'appliquer un antibiotique local. En revanche, si elle est plus étendue, il faudra recourir à un traitement antibiotique par voie orale (prescrit par le pédiatre) combiné à l'application d'un antiseptique local.



... A LA PEAU IRRITÉE ET ROUGE

LES SYMPTÔMES

La peau est chaude, enflammée et des cloques peuvent parfois se former. L'enfant ressent comme des brûlures et des démangeaisons.

LES CAUSES

Si l'enfant a été exposé au soleil sans protection, ou pendant les heures chaudes de la journée, entre 11h et 16h, il peut souffrir d'un érythème solaire (coup de soleil) dû à l'action des rayons ultraviolets.

LE TRAITEMENT

Pour soulager la peau, appliquez sur la zone touchée une crème apaisante et rafraîchissante. Si la brûlure est légère et limitée, une lotion après-solaire, plusieurs fois par jour, peut être suffisante. En revanche, si la démangeaison est intense, consultez le médecin qui vous prescrira une pommade ou une crème spécifique. Dans tous les cas, l'enfant ne devra pas être exposé au soleil tant que l'érythème n'est pas guéri.

Bebes et Mamans.com

ENTREZ DANS LA SECTION **ENFANTS**, ET DÉCOUVREZ TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES PETITS.



Le lieu de rencontre
pour toutes les
mamans !

-  Toutes les réponses à vos questions et vos doutes avec plus de 5.000 articles.
-  Le Coin des Mamans: échanger et connaître d'autres mamans.
-  Le pédiatre et le gynécologue répondent à vos questions !



CLIQUEZ ICI!

Les enfants abordent la propreté et l'usage du pot de différentes manières. Voici quelques astuces qui les aideront à se familiariser avec ce nouvel objet.

Propreté



Bébé face au pot



1 QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT ?

À partir de 20 mois, l'enfant est suffisamment mûr pour apprendre à contrôler les stimuli et donc les sphincters (anal et urinaire). Il existe d'autres signes qui indiquent qu'il est temps d'enlever la couche, comme être capable de monter et de descendre les escaliers. Au début, il considèrera le pot comme un jouet, un objet inconnu à découvrir, jusqu'à ce qu'il prenne l'habitude de l'utiliser.

2 QUEL COMPORTEMENT ADOPTER ?

Au cours de cette phase, l'enfant se rend compte pour la première fois que son corps a aussi une activité interne ; il se sent fier de sa capacité à produire et à contrôler son organisme. L'attitude de l'adulte est déterminante : il faut faire preuve de patience et de retenue, sans exprimer ni triomphalisme ni dégoût devant la production tant attendue.

3 PROPRETÉ NOCTURNE

Le contrôle absolu des sphincters a lieu aux alentours de 5 ou 6 ans, lorsque la dernière étape, celle de la propreté nocturne, est définitivement acquise. Nous produisons, la nuit, une hormone antidiurétique qui aide notre corps à ne pas ressentir la stimulation de l'urine ; le pipi au lit est donc souvent une production du matin, quand l'enfant vient de se réveiller.

Les différents comportements



L'EXPLORATEUR

Sarah, 21 mois

Assise sur le pot, elle se touche la vulve.

Elle le fait parce que...

Tant qu'elle avait la couche, Sarah n'a pas pu facilement explorer ses parties génitales. Assise sur le pot, elle a l'occasion de le faire.

Comment réagir ?

Cette curiosité ne doit pas vous choquer ni vous scandaliser. L'important est de ne pas y participer par des applaudissements car l'opération acquerrait alors un autre caractère que celui de la simple exploration naturelle.



L'ARTISTE

Lydia, 20 mois

Elle a envie de toucher ses selles comme s'il s'agissait d'un jeu.

Elle le fait parce que...

L'étape du contrôle des sphincters coïncide avec celle de la création et de la manipulation. Le caca est une matière comme une autre avec laquelle on doit pouvoir jouer, comme la pâte à modeler.

Comment réagir ?

Il est important de distraire l'attention de l'enfant, sans l'effrayer ni le gronder, car cela pourrait inhiber sa phase naturelle d'expérimentation.



LE RETARDATEUR

Denis, 22 mois

Lorsqu'il demande le pot, c'est trop tard... il a déjà fait !

Il le fait parce que...

Au début, l'enfant perçoit les stimuli au moment même où il fait caca ou pipi. Il n'a pas encore appris à gérer le temps et, quand il prévient, c'est déjà trop tard.

Comment réagir ?

Il faut juste de la patience, la prochaine fois, il arrivera à temps ! En attendant, mettez l'enfant sur le pot après le repas et dès qu'il se réveille, lorsqu'il est susceptible d'avoir envie.

face au pot



LE PARTAGEUR

Marcos, 23 mois

Il a besoin que maman soit avec lui lors de ses interminables séances sur le pot, souvent sans résultat.

Il le fait parce que...

Il n'est peut-être pas encore prêt à aller sur le pot car il n'a pas atteint le développement physique et psychologique nécessaire.

Comment réagir ?

On peut proposer le pot comme un jeu. Il comprendra seul, le moment venu, quand l'utiliser à bon escient. Il faudra alors le laisser « produire » seul ; les enfants sont eux aussi très pudiques dans ces actes si intimes.

LE PEUREUX

Rebecca, 25 mois

Elle veut bien aller sur les toilettes, mais dès qu'elle s'y assoit, elle a peur.

Elle le fait parce que...

La peur est la prise de conscience du danger et, en effet, pour un enfant si petit, il y a le risque de glisser et de tomber dans ce trou qui paraît si grand et qui l'effraie.

Comment réagir ?

Il faut donner à l'enfant les moyens de contrôler le danger : en le rassurant par votre présence ou en plaçant un réducteur pour que le trou paraisse moins grand.

Un lieu de rencontre pour toutes les mamans



Tout ce que vous devez savoir sur votre grossesse et les soins de bébé.

Une super communauté de plus de 100.000 mamans.

Les meilleurs spécialistes répondent à vos questions.

Rejoignez-nous!

La carie chez le bébé

Nous vous expliquons ici à quoi sont dues les caries chez le bébé et les mesures à prendre dès la petite enfance pour les éviter.



Nous ignorons trop souvent l'importance de la dentition de lait. Si l'on n'y fait pas attention et que l'on ne soigne pas les caries de l'enfant, les conséquences sur sa dentition définitive adulte peuvent être graves.

- **De bonnes dents de lait permettent de mordre et de mâcher**, de maintenir l'espace des dents définitives, le bon développement des mâchoires et des muscles, de préserver une certaine esthétique et d'éviter ainsi des troubles psychologiques. Ces dents vont servir à l'enfant pendant une bonne dizaine d'années, voire plus, puisque certaines d'entre elles ne seront pas remplacées avant l'âge de 12 ou 13 ans. D'où l'importance d'en prendre soin.

À QUOI SONT DUES LES CARIES

- **La carie dentaire est le résultat d'une infection.** Lorsqu'elles sortent, les dents sont saines ; elles s'infectent par la suite pour toute une série de circonstances. Si la dentition est saine et bien entretenue, les microbes responsables de cette infection ne font aucun mal aux dents. Par contre, la présence de traces de nourriture, en particulier de sucres, favorise l'apparition d'une plaque bactérienne riche en acides qui ronge l'émail.
- **Une carie non traitée conduit naturellement à la destruction totale de la dent ;** l'infection atteint la pulpe où se trouvent les vaisseaux sanguins et les nerfs, provoquant alors une douleur insupportable.
- **Ces germes ne vivant que sur des surfaces dures, il est peu probable qu'un nourrisson en abrite dans sa bouche.** C'est la mère qui transmet en général ces germes à travers sa salive : un baiser, une cuillère ou une fourchette ou encore en mettant les doigts de bébé dans sa bouche.

Les mauvaises habitudes qui provoquent des caries

Aujourd'hui encore, on voit des bébés avec les incisives supérieures cariées et noircies en raison de cette fâcheuse habitude qui consiste à tremper la tétine dans du sucre ou dans du miel, de donner à bébé des aliments trop sucrés ou encore de le laisser dormir avec le biberon.

Le système d'assise tout-en-un dès la naissance.

Stokke® dévoile sa nouveauté: la Stokke® Steps™.

À l'image de la relation du parent avec son enfant, chaque élément du siège Stokke® Steps™ a été conçu l'un pour l'autre. Ingénieux, Stokke® Steps™ allie avec succès confort, sécurité et liberté de mouvement dès la naissance du bébé. À la fois design et pratique, elle séduit les petits et les grands!



Transat Stokke® Steps™

Le transat équipé d'un mouvement de berceement intégré.

- S'intègre parfaitement à la chaise Stokke® Steps™.
- Différentes positions possibles.
- Soutien ergonomique confortable pour nouveau-né.



Chaise Stokke® Steps™

La chaise d'enfants transformable.

- S'intègre parfaitement au transat Stokke® Steps™.
- Baby Set réglable et plateau facultatif.

La combinaison transat et chaise haute – faits l'un pour l'autre.



Dès la naissance

Dès 6 mois

Dès 3 ans

Papa et bébé

Quand il faut s'occuper de bébé, papa et maman se comportent différemment. Pensez-vous que votre partenaire s'implique suffisamment.



Oui car...

... C'est mon compagnon qui s'occupe de notre enfant lorsque je travaille et je dois reconnaître qu'il le fait parfaitement, voire mieux que moi. J'ai beaucoup de chance qu'il s'y consacre de cette façon.

Véronique

... Je peux totalement compter sur l'appui et l'aide de mon compagnon pour élever notre fille. Ce n'est pas une aide qu'il m'apporte à une tâche qui me revient, non, c'est une responsabilité que nous partageons. Avoir un enfant est une grande aventure, à vivre à deux.

Ève

... Moi, je demande beaucoup à mon partenaire. Dès que nous avons commencé à vivre ensemble, je lui ai expliqué que nous devions partager les tâches, que je ne devais pas tout faire toute seule. J'enseignerai la même chose à mon fils, pour qu'il sache se débrouiller, qu'il vive seul ou en couple.

Francette

Non car...

... Mon partenaire ne s'occupe absolument pas de notre bébé. C'est moi qui dois tout faire tandis que lui peut avoir toutes les activités qu'il souhaite à côté.

Vanessa

... Le mien ne s'implique pas comme il le devrait ; dès qu'il peut, il s'échappe. Pour moi, ma priorité c'est mon fils ; pour lui, c'est d'abord lui et ensuite son fils. Moi, j'arrive en dernier et ça ne devrait pas être comme ça. Les hommes changent beaucoup lorsqu'ils deviennent père.

Alice

... Nous les femmes, nous nous dédions totalement à notre bébé, dès la grossesse, et cela affecte tous les domaines de notre vie...

Patricia

... Je dois m'occuper de tout. Mon compagnon ne fait aucun effort pour quitter le travail un peu plus tôt le soir.

Mireille



BÉLIER

(21/03 au 20/04)



GÉMEAUX

(21/05 au 21/06)



LION

(23/07 au 23/08)



BALANCE

(23/09 au 22/10)



SAGITTAIRE

(23/11 au 21/12)



VERSEAU

(21/01 au 19/02)

BM HOROSCOPE

Il décharge sur ses proches toute la tension accumulée sous l'influence de Mars. Il vous répond mal, discute vos ordres. Vous arrivez à atténuer ses envies de rébellion en le cajolant et en le mettant en valeur.

Il partage des jeux avec ses frères et sœurs, sait se comporter en public, parle et rit beaucoup. Les bébés commencent à se mettre debout pour explorer leur environnement.

Il veut faire les choses tout seul comme boire au verre, gonfler des ballons ou laisser la poussette pour marcher. Il réclame toute votre attention et n'a jamais assez de jouets.

Mars est pendant tout le mois dans son signe, ce qui le rend combatif, vaillant et courageux quand il faut prendre l'initiative. Il montre ouvertement sa sympathie... ou son antipathie !

Mars et Jupiter provoquent en lui des émotions comparables aux orages d'été. Il alterne des moments de joie et de tristesse, le désir de proximité physique avec celui de solitude.

Mars renforce son estime de soi, sa volonté et ses muscles ! Il choisit des jeux qui requièrent un effort. À partir du 18, avec Vénus dans son signe, il est un peu plus tranquille et vous couvre de tendres câlins.

Il a hâte de devenir autonome, de décider de l'heure à laquelle se coucher et des menus des repas. Les plus grands défendent leurs biens et leur espace.

Ce mois-ci, les planètes sont en sa faveur et lui confèrent un magnétisme tout particulier. Il est brillant, amusant, en un mot, adorable. Il se fait de nombreux amis et reçoit mille compliments.

Vous pouvez lui accorder quelques dérogations comme jouer avec un objet qui appartient aux plus grands. Faites-le avec parcimonie, de façon à ce qu'il apprenne à apprécier le côté exceptionnel.

Il a envie de se battre, c'est sa manière de se mesurer aux autres. Ainsi, il veut défendre le plus faible contre le plus fort et se bat pour un ballon. Ses impulsions se calment dans les dix derniers jours du mois.

Il brille par son intelligence et sa ruse, naviguant entre les négligences et les opportunités qui se présentent à lui. Attiré par l'âme sœur, il se rapproche de l'un de ses deux parents.

Il apprécie de découvrir de nouveaux endroits pour enrichir son vocabulaire et connaître de nouvelles saveurs et de nouvelles odeurs. Il est plein d'énergie et dort moins.



TAUREAU

(21/04 au 20/05)



CANCER

(22/06 au 22/07)



VIERGE

(24/08 au 22/09)



SCORPION

(23/10 au 22/11)



CAPRICORNE

(22/12 au 20/01)



POISSON

(20/02 au 20/03)

Bebés et Mamans.com

Le site et le magazine de la famille

CLIQUEZ ICI
ET DECOUVREZ LE VITE !

